

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

مقایسه کیفیت زندگی کاری و میزان افسردگی در کارکنان ورزشکار و غیر ورزشکار اداره کل ورزش و جوانان استان

کرمانشاه

۱. میثم نظری قنبری ۲. الهام آرین ۳. بهزاد مهدوی پایین آب

۱. دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه تهران (فارابی قم)

۲. دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی و مدرس گروه تربیت بدنی دانشگاه نهاوند

۳. دانش آموخته کارشناس ارشد مدیریت ورزشی

مقدمه: امروزه نیروی انسانی کارا و متعهد، مهمترین سرمایه هر سازمان می باشد. در حال حاضر مفهوم کیفیت زندگی کاری مربوط به فلسفه ای در سازمان هاست که می خواهد شأن و منزلت کارکنان را افزایش دهد، تغییراتی در فرهنگ سازمانی ایجاد کند و رفاه فیزیکی و روحی کارکنان را افزایش دهد.

روش شناسی: روش تحقیق حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی بود که داده های مورد نیاز تحقیق به صورت میدانی از طریق توزیع و جمع آوری پرسشنامه ها جمع آوری گردید. جامعه آماری تحقیق را کلیه کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان کرمانشاه شامل ۲۲۸ نفر (۹۵ نفر رسمی، ۱۷ نفر پیمانی و ۱۱۶ نفر قراردادی) تشکیل دادند. با بهره گیری از جدول حجم نمونه کوهن، مورگان و کرجسای تعداد ۹۴ نفر به عنوان نمونه مشخص و اطلاعات آنان به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای با توجه به حجم زیرگروه ها جمع آوری شد. ابزار تحقیق مورد نظر عبارت از پرسشنامه کیفیت زندگی کاری (والتون ۱۹۷۴) و پرسشنامه افسردگی بک بود. در این پژوهش از آمار توصیفی برای توصیف آماری متغیرهای تحت بررسی، از آزمون K-S (کلموگروف-اسمیرنوف) برای تعیین نرمال بودن توزیع داده ها؛ از آزمون ضریب همبستگی پیرسون برای تعیین ارتباط دو متغیر و از آزمون تی مستقل (Independent T-test) برای مقایسه میانگین های دو گروه استفاده شد.

یافته ها: یافته های این تحقیق نشان می دهد که ارتباط معناداری بین کیفیت زندگی کاری و افسردگی در کارکنان اداره کل ورزش و جوانان وجود ندارد. همچنین بین میزان افسردگی گروه ورزشکار و غیرورزشکار نیز تفاوتی مشاهده نگردید.

نتیجه گیری: این احتمال وجود دارد که قرار گرفتن در فضا و محیط ورزشی و پرتحرک و همچنین در ارتباط بودن با ورزشکاران تاثیر مثبت بر شرایط روحی و روانی کارکنان ورزشکار و غیر ورزشکار داشته و آنان را در شرایط مطلوب قرار داده است
واژگان کلیدی: کیفیت زندگی کاری، افسردگی، ورزشکار و غیر ورزشکار، اداره ورزش و جوانان، کرمانشاه

منابع

۱. مهماندوست، سمیه؛ (۱۳۸۷)؛ ارتباط بین کیفیت زندگی کاری و تعهد سازمانی کارشناسان دانشکده های تربیت بدنی شهر تهران؛ پایان نامه کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه تهران

۲. جمشیدی، عالییه (۱۳۷۹)، "بررسی کیفیت زندگی کاری کارکنان مراکز توانبخشی روزانه دولتی بهزیستی استان تهران" پایان نامه کارشناسی ارشد دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.

۳. سلمانی، داود. (۱۳۸۴)؛ "کیفیت زندگی کاری و بهبود رفتار سازمانی"، انتشارات دانشکده مدیریت دانشگاه تهران

۴. فضل اللهی، سعید. (۱۳۸۵)؛ "مقایسه میزان سلامت روانی دانش آموزان مقطع متوسطه شرکت کننده در فعالیت های هوازی و بی هوازی، پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران.

۵. Nqambi, Hellicy. C (۲۰۰۳) "Can job-sharing improve quality of worklife in south Africa?" Retrieved from internet.

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

توجه: بررسی مقاله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

PROPOSAL
پروپوزال

توجه: پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

ISI
Scopus

توجه: آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو