

## بررسی عوامل شیوع مصرف مواد مخدر و اعتیاد در بین جوانان و دانشجویان

علی زمانی<sup>۱</sup>، سید کمال سادات حسینی<sup>۲</sup>، حدیث رضایی<sup>۳</sup>

### چکیده

یافته‌های موجود در کشور نشان می‌دهد که مصرف مواد مخدر در بین جوانان و دانشجویان رو به افزایش است. اعتیاد قشر جوان و بخصوص دانشجویان به عنوان نیروی مولد و آینده ساز جامعه، بحرانی جدی است. مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل شیوع مصرف مواد مخدر در بین جوانان و دانشجویان کشور و همچنین بررسی معضلات و راه کارهای توسعه سبک زندگی سالم در میان این قشر، انجام شده است. این مطالعه به روش تحلیلی و با استفاده از نظریات جامعه‌شناسی و طرح‌های پژوهشی انجام شده در این زمینه نگارش شده است. نتایج مطالعه حاضر نشان دهنده ارتباط مؤلفه‌هایی از جمله محیط، شرایط خانوادگی، ویژگی‌های روان شناختی، مشکلات مالی، فشار از سوی گروه دوستان، گسترش بیکاری، دسترسی آسان به مواد مخدر، وجود افراد معتاد در نزدیکی و بیماری‌های جسمی، با گرایش جوانان و دانشجویان به اعتیاد است. با توجه به نتایج مطالعه حاضر، اعمال مداخلات جدی و سیاستگذاری مناسب، جهت پیش‌گیری از گرایش جوانان و دانشجویان به مصرف مواد مخدر ضروری است. نتایج مطالعه حاضر، توجه ویژه به سلامت جسمی و روحی قشر جوان و مولد جامعه از طریق توجه به نقش ورزش در بهینه‌سازی اوقات فراغت جوانان، ایجاد زمینه‌های ازدواج و اشتغال برای جوانان و رشد و تقویت عوامل اجتماعی و مذهبی را پیشنهاد می‌نماید.

واژگان کلیدی: سبک زندگی، جوانان، دانشجویان، اعتیاد

<sup>۱</sup> دانشجوی کارشناسی زیست شناسی گیاهی، دانشگاه جیرفت، [alizamani65@gmail.com](mailto:alizamani65@gmail.com)

<sup>۲</sup> پژوهشگر علوم ورزشی، دانشگاه جیرفت، [kamalsadathosainy@yahoo.com](mailto:kamalsadathosainy@yahoo.com)

<sup>۳</sup> دانشجوی کارشناسی زیست شناسی گیاهی، دانشگاه جیرفت