



ارتباط مراقبت های دهان و دندان با شروع و پیشرفت بیماری

در افراد آلزایمری

فاطمه حجتی پور

نویسنده مسئول: کارشناس ارشد زیست شناسی علوم جانوری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

پست الکترونیک: F_hajipoor86@yahoo.com

زمینه و هدف: بهداشت ضعیف دهان و دندان به عنوان یک عامل خطر ساز بالقوه اما قابل اصلاح برای بیماری آلزایمر است. همچنین تعداد دندان هایی با پوسیدگی تاج و ریشه در افراد مبتلا به آلزایمر بیشتر مشاهده می شود. عوامل التهابی سیستمیک که به دلیل عفونت های پریدونتال ناشی از بهداشت ضعیف دهان و دندان تولید می شوند، موجب آسیب به عروق خونی نواحی مختلف بدن و از جمله مغز می شوند. آسیب عروق خونی منجر به کاهش خون رسانی به مغز و در نتیجه بروز بیماری های دژنراتیو عصبی مانند آلزایمر خصوصاً در دوران سالمندی می شود. به دنبال بروز بیماری آلزایمر در افراد به دلیل عدم رسیدگی مناسب به بهداشت دهان و دندان، در اکثر موارد بین شدت پیشرفت آلزایمر و پوسیدگی دندان رابطه مستقیم وجود دارد.

روش تحقیق: جمع آوری اطلاعات با جستجوی الکترونیکی در Google Scholar و PubMed صورت گرفت. مقالات با محدود شدن از سال 2000 تا 2015 و زبان انگلیسی انتخاب شدند. منابع تکمیلی نیز از برخی کتب مورد استفاده قرار گرفتند.

یافته ها: طبق بررسی ها در افرادی که بخشی از دندان های خود را از دست داده اند احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر تقریباً 2 برابر بیشتر از افراد سالم است. براساس نتایج به دست آمده افراد مبتلا به بیماری آلزایمر سطح سلامت دهان و دندان ضعیف تری نسبت به افراد سالم دارند. همچنین آمار جرم دندان، پلاک و خونریزی لثه ای و حتی دندان های مصنوعی آسیب دیده و غیرتمیز در افراد آلزایمری بسیار قابل توجه است. با توجه به ارتباط میان سابقه بیماری پریدونتال و سکنه مغزی می توان رابطه آلزایمر و بهداشت دهان و دندان را توجیه کرد. بیماران آلزایمری به دلیل بی توجهی به بهداشت دهان و دندان، عدم آگاهی یا عدم توانایی اقتصادی، سطوح بالایی از پوسیدگی های فعال دندان را با پیشرفت بیماری نشان می دهند.

نتیجه گیری: ارتباط بین عفونت های دندان با عوامل خطر ساز برای بروز بیماری های عصبی از جمله آلزایمر روشن شده است. ارائه آموزش مناسب در زمینه انجام مراقبت های بهداشتی دهان و دندان به منظور جلوگیری از آلزایمر، یک قدم اساسی در کاهش آمار مبتلایان به آلزایمر به شمار می آید.

واژه های کلیدی: آلزایمر، دهان و دندان، مراقبت، بهداشت