



ارتباط چاقی و اضافه وزن با فاکتورهای تغذیه‌ای در دانش آموزان

شهر بیرجند

دکتر کوبک نمکین، نوشین ملایی، غلامرضا شریف زاده

نویسنده مسئول: عضو مرکز تحقیقات آنرواسکلروزیس، دانشیار گروه کودکان، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند d_namakin@yahoo.com

زمینه و هدف: شیوع چاقی و اضافه وزن که به عنوان یکی از مهمترین نگرانی‌های سلامت عمومی جامعه است در حال افزایش می‌باشد. مطالعات متعددی ارتباط بین چاقی و بعضی از فاکتورهای تغذیه‌ای را نشان داده است اما گزارشات ضد و نقیضی در این مورد وجود دارد این مطالعه به منظور بررسی ارتباط بین و فاکتورهای تغذیه‌ای بین نوجوانان انجام شد.

روش تحقیق: این پژوهش در زمره مطالعات تحلیلی از نوع علی مقایسه‌ای (مورد -شاهدی) می‌باشد که بر روی 204 نفر از دانش آموزان پایه 7-12 مدارس متوسطه شهر بیرجند به روش تصادفی چند مرحله‌ای انجام شد ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه شامل اطلاعات دموگرافیک، و پرسشنامه تغذیه بود داده‌ها پس از جمع‌آوری در نرم افزار SPSS-15 وارد و بوسیله آزمون‌های آماری کای اسکوتر-آزمون دقیق فیشر و t-test مستقل آنالیز شد.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌های این پژوهش بین سن، جنس و پایه تحصیلی بین افراد دارای اضافه وزن و چاق با افراد طبیعی تفاوت معناداری وجود نداشت و در مورد ارتباط بین چاقی با میزان دریافت مواد غذایی هر چند کالری دریافتی گروه چاق بیشتر از گروه نرمال بود اما تفاوت معناداری بدست نیامد و تنها مصرف گروه شیر و لبنیات در گروه مورد بطور معناداری بیشتر از گروه شاهد بود. ($p=0/04$) میانگین تعداد وعده‌های مصرفی در هفته در نوجوانان چاق بطور معناداری بالاتر از نوجوانان طبیعی بود (6/6 در مقابل 3/1 یا $p<0/001$) در حالی که تعداد روزهای مصرف صبحانه در هفته در نوجوانان طبیعی بطور معناداری بالاتر از نوجوانان چاق بود (5/79 در مقابل 5/1 یا $p=0/03$). میانگین تعداد ساعات تماشای تلویزیون و استفاده از رایانه در هفته در نوجوانان چاق و اضافه وزن بطور معناداری بالاتر از نوجوانان با وزن طبیعی بود.

نتیجه‌گیری: بنظر میرسد فاکتورهای متعدد دیگری علاوه بر تغذیه از قبیل کاهش فعالیت بدنی در چاقی نقش دارند
واژه‌های کلیدی: چاقی، اضافه وزن، نمایه توده بدنی، تغذیه