



بررسی تاثیر اجرای برنامه توانمند سازی بر دانش و رفتار های مراقبت از خود در بیماران مبتلا به دیابت نوع یک مراجعه کننده به کلینیک دیابت پاریسیان مشهد 1392

حسین رحیمی، نسیم مهرپویا، امیررضا صالح مقدم، سعید واقعی

نویسنده مسئول: مربی، عضو هیئت علمی گروه آموزشی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی، بیرجند، ایران
پست الکترونیک: hosseinrahimi92@yahoo.com

زمینه و هدف: امروزه دیابت به یک مشکل جدی جهانی تبدیل شده و مشکلات ناشی از آن عوارض نامطلوبی به دنبال دارد که کنترل دیابت را دشوار می سازد. مفهوم توانمند سازی، قادر ساختن بیماران به اتخاذ تصمیم آگاهانه و ایفای نقش فعال در برنامه ریزی و تصمیم گیری در فعالیت های مرتبط با سلامت است. هدف این مطالعه تعیین تاثیر برنامه توانمند سازی بر دانش و رفتار های مراقبت از خود در بیماران مبتلا به دیابت نوع یک می باشد.

روش تحقیق: در این پژوهش نیمه تجربی 40 بیمار بصورت تصادفی در گروه آزمایش و شاهد قرار گرفتند. برنامه توانمند سازی برای گروه آزمایش طی 6 جلسه 60 دقیقه ای در محل کلینیک دیابت با استفاده از روش سخنرانی، شرکت در بحث، نمایش اسلاید، فیلم و ارائه پمفلت اجرا شد. برنامه توانمند سازی در زمینه شیوه تزریق انسولین، فعالیت بدنی و ورزش، کنترل عوارض و مراقبت از پا با استفاده از پرسشنامه پژوهشگر ساخته قبل و 12 هفته بعد از آموزش، در هر دو گروه مورد سنجش قرار گرفت و توسط نرم افزار spss14 تجزیه و تحلیل شد. **یافته ها:** قبل از برنامه توانمند سازی بین دو گروه شاهد و آزمایش از نظر دانش و رفتار های خودمراقبتی تفاوت معناداری وجود نداشت ($P > 0/05$). بعد از مداخله در گروه آزمایش، از لحاظ آماری نمره دانش و رفتارهای خود مراقبتی افزایش یافت. ($P < 0/0001$). در گروه شاهد، از لحاظ آماری نمره دانش و رفتارهای خود مراقبتی بعد از 12 هفته تفاوت آماری معناداری را نشان نداد ($P > 0/05$). **نتیجه گیری:** برنامه توانمندسازی موجب افزایش دانش و آگاهی و ارتقا مهارت های خود مراقبتی در مبتلایان به دیابت نوع یک می شود. نتایج این مطالعه می تواند به عنوان الگویی جهت استفاده در سیستم بهداشت و درمان کشور و تغییر رویکرد از درمان به بهداشت و به دنبال آن کاهش هزینه های درمانی مورد استفاده قرار گیرد.

واژه های کلیدی: دیابت نوع 1، توانمند سازی، مراقبت از خود، دانش

Surf and download all data from SID.ir: www.SID.ir

Translate via STRS.ir: www.STRS.ir

Follow our scientific posts via our Blog: www.sid.ir/blog

Use our educational service (Courses, Workshops, Videos and etc.) via Workshop: www.sid.ir/workshop