

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



آموزش آنلاین ابزار پژوهش کمی (کاربره نرم افزار SPSS)

کارگاه آنلاین کاربرد نرم افزار SPSS در پژوهش



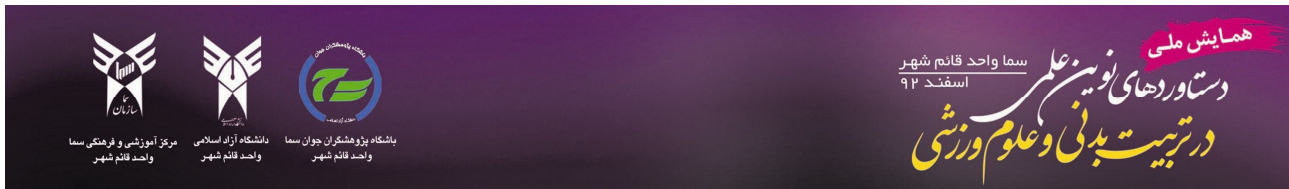
مباحث پیشرفته یادگیری عمیق شبکه های توجه گرافی (GAN)

مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



مقاله نویسی ISI (روزه علمی مهندسی)

کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی



بررسی عوامل مشارکت در ورزش همگانی و ارائه راهکارهای مناسب

سجاد طیبی، امیرمسعود محمدی شمس آبادی، عزت الله ترخانی

(۱). کارشناس ارشد، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهبهان

(۲). گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهر قدس، تهران، ایران

(۳). کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه پیام نور

مقدمه

توسعه ورزش همگانی در نیروی انتظامی راهی است مطمئن به منظور حفظ سلامتی و نشاط کارکنان ناجا و خانواده های آنها و برنامه ریزی در این حوزه از اولویت های مهم نیروی انتظامی به شمار می آید همچنین براساس قانون، توسعه ورزش همگانی اولین وظیفه سازمان های ورزشی در نیروهای مسلح به شمار می آید (۱). چرا که ورزش همگانی در توسعه آمادگی جسمانی پرسنل ناجا که عاملی مهم برای افراد نظامی است و همچنین در رشد ورزش قهرمانی نیز نقش زیر بنایی دارد و به منظور توسعه هر چه بیشتر این ورزش ها و افزایش سهم و درصد مشارکت پرسنل ناجا و خانواده های آنها در ورزش همگانی علاوه بر اطلاع رسانی جامع باید یک تفکر سازمانی در زمینه ورزش همگانی فرهنگ سازی شود (۲)، چرا که افزایش اطلاعات ورزشی کارکنان، شناخت آنها را تغییر خواهد داد و این تغییر باعث تحول نگرش ورزشی آنان از نظر علمی و اعتقادی کارکنان ناجا شده و در نهایت به تغییر سبک زندگی حرکتی آنها منجر می شود. عدم توسعه ورزش همگانی و نیز تحرک نداشتن کارکنان ناجا بسیار پرهزینه تر از هزینه در ورزش است (۳).

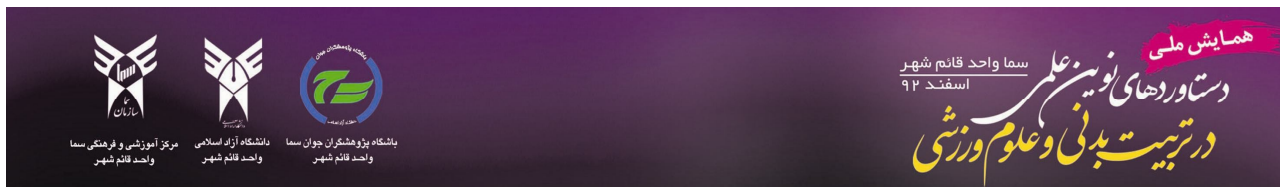
سلامت جسمی و روانی کارکنان، پرسنل و خانواده های ناجا مسأله بسیار مهمی است که همواره مورد توجه مدیران و محققین نیروی انتظامی بوده است. زیرا از جمله عواملی است که کارایی و آمادگی جسمانی نیروهای پلیس را افزایش داده و موجب بهره وری هر چه بیشتر سازمان و افزایش امنیت جامعه می گردد. هدف از این تحقیق بررسی عوامل مؤثر در مشارکت کارکنان ناجا در ورزش همگانی و ارائه راهکارهای مناسب بود.

روش شناسی

این تحقیق از نوع تحلیلی توصیفی، جامعه آماری کلیه پرسنل ستاد کل نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، نمونه گیری به روش تصادفی (۳۵۱ نفر) بود. در این پژوهش از پرسشنامه محقق ساخته، شامل ۲۰ سؤال در قالب ۳ مؤلفه (ایجاد دسترسی مناسب، عوامل انگیزشی، علمی، آموزشی و فرهنگی) بود. روایی پرسشنامه توسط افراد خبره و پایایی آن بوسیله آزمون آلفای کرونباخ ۰/۷۵ تأیید شد. در این تحقیق از آمار توصیفی و آزمون دوجمله ای با استفاده از نرم افزار SPSS استفاده شد.

یافته های پژوهش

یافته های مربوط به جمعیت شناختی تکمیل کنندگان پرسشنامه نشان داد که ۶۱/۵٪ آنان مرد و ۳۸/۵٪ آنان متأهل و ۵۵/۶٪ آنان دارای مدرک لیسانس بودند. در جدول زیر تأثیر عوامل ایجاد دسترسی مناسب، عوامل انگیزشی، علمی، آموزشی و فرهنگی بر افزایش مشارکت در ورزشهای همگانی را نشان می دهد.



جدول ۱: نتایج آزمون دو جمله ای در خصوص بررسی عوامل مؤثر در مشارکت کارکنان

متغیر	گروه بندی	فراوانی	درصد	احتمال مشاهده شده	سطح معناداری
ایجاد دسترسی مناسب	تأثیر متوسط	۱۲۶	۳۵/۹	۰/۵	* / ۰/۰۱
	تأثیر زیاد	۲۲۵	۶۴/۱		
عوامل انگیزشی	تأثیر متوسط	۱۴۶	۴۱/۶	۰/۵	* / ۰/۰۲
	تأثیر زیاد	۲۰۵	۵۸/۴		
علمی، آموزشی و فرهنگی	تأثیر متوسط	۱۵۲	۴۳/۳	۰/۵	* / ۰/۱۴
	تأثیر زیاد	۱۹۹	۵۶/۷		

با توجه به نتایج جدول فوق در هر سه متغیر تفاوت معنادار مشاهده شد و بروز این متغیرها در ورزش همگانی تأثیر زیادی دارد.

بحث و نتیجه گیری

با استناد به یافته های پژوهش می توان اینگونه نتیجه گیری کرد که با بهبود وضعیت دسترسی افراد به اماکن ورزشی و همچنین با در نظر گرفتن عوامل انگیزشی نظیر جایزه، پاداش، اضافه حقوق و غیره، و نیز برنامه های علمی مرتبط با توسعه ورزش های همگانی و فعالیت بدنی، انجام برنامه ها و طرح های فرهنگ سازی و اطلاع رسانی در این زمینه به صورت مستمر افزایش چشم گیری در مشارکت ورزش های همگانی دارد و در نتیجه به کاهش بی تحرکی کارکنان ناجا منجر می شود. که با یافته های بادامی، (۱۳۸۵) گیل و همکاران (۲۰۱۲) لیموچی (۱۳۹۱)، محمد زاده (۱۳۸۶)، پیمانی (۱۳۹۰)، سهرابی (۱۳۸۹)، فرهنگیان (۱۳۸۶) محمودی (۱۳۸۰) گرگوری و همکاران (۲۰۰۹)، پاول و همکاران (۲۰۱۱) و طلوعی اشلقی (۱۳۸۸) همسو است.

راهکارهایی جهت افزایش مشارکت در ورزش های همگانی:

- تغییر کاربری زمین های بلااستفاده نیروی انتظامی به فضاهای ورزشی؛
- پیش بینی فضاها و تجهیزات ورزشی در شهرک های مسکونی ناجا؛
- معرفی چهره های برتر ورزشی در بین پرسنل و خانواده های آنها اعم از مربی و ورزشکار؛
- برگزاری همایش ها و مسابقات ورزشی نظیر پیاده روی و کوه پیمایی و ورزش صبحگاهی و دوچرخه سواری؛
- انعکاس اخبار و رویدادهای و برنامه های ورزش همگانی ناجا در رسانه ها؛

واژه های کلیدی

عوامل انگیزشی، ورزش همگانی، نیروهای مسلح، ناجا

منابع

- ۱- ممتاز بخش، مریم. فکور، یوسف (۱۳۸۶). بررسی راهکارهای ارتقاء و توسعه ورزش های همگانی بانوان دانشگاه علوم انتظامی. فصلنامه دانش انتظامی. سال نهم. شماره دوم. ص. ۵۳.
- ۲- طایفه نوروز، سعید. کلیات طرح نظام ورزش در نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران (تربیت بدنی نظامی). فصلنامه مصباح. سال یازدهم. شماره ۴۴. برگرفته از مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی. ۱۳۹۰.
- ۳- Mahmudi A, Fanaei K. at (۲۰۱۰). Revision of urban spaces to make it accessible for disabled people in order to achieve the aim of city for all .CITIES FOR EVERYONE. Live able·Healthy Prosperous. <http://www.corp>.
- ۴- Hendry, John (۲۰۰۰) Stirling Sport Strategy - Sport and Leisure Services In Scotland – Community and Economic Development Committee

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



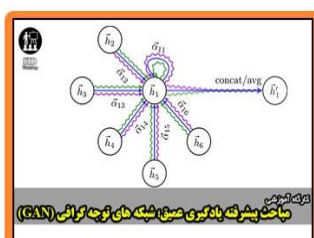
فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



آموزش آنلاین ابزار پژوهش کمی (کاربره نرم افزار SPSS)

کارگاه آنلاین کاربرد نرم افزار SPSS در پژوهش



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق شبکه های توجه گرافی (GAN)

مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



مقاله نویسی ISI (روزه علمی مهندسی)

کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی