

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی

مقاله نویسی علوم انسانی



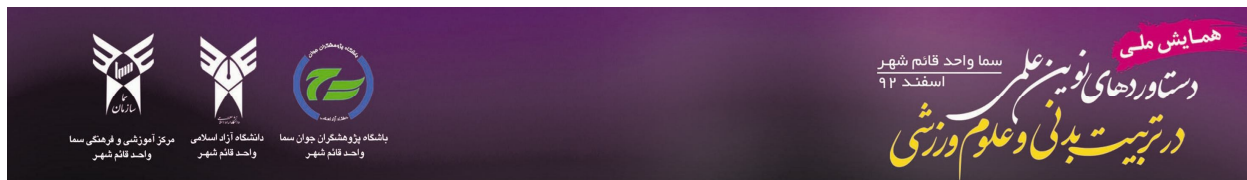
اصول تنظیم قراردادها

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله



بررسی میزان تماشای تلویزیون و انجام بازی‌های رایانه‌ای پسران دبستانی ۸-۷ ساله چاق و رابطه آن با شاخص

توده بدن و وزن بدون چربی بدن در شهر یزد

هما حاجی صادقی - محمدرضا صادقیان شاهی - مهدیه ملانوری شمسی

مقدمه

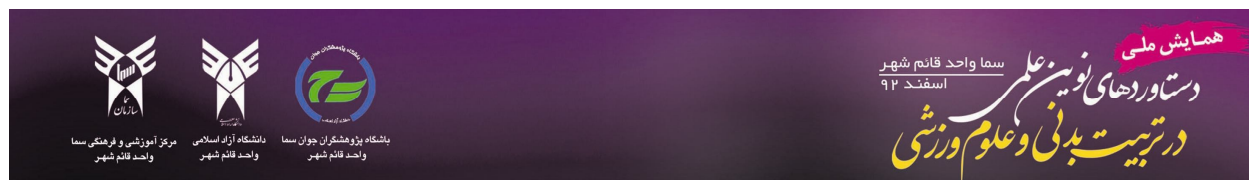
طی دو دهه اخیر، الگوی فعالیت بدنی در کودکان و نوجوانان تغییر یافته که نتیجه رشد روز افزون بازی‌های رایانه‌ای و صرف اوقات زیاد توسط دانش‌آموزان و کودکان برای این گونه بازی‌ها و تماشای برنامه‌های تلویزیونی و کاهش مدت زمان اختصاص یافته برای فعالیت بدنی در مدارس و جوامع می باشد (Janssen et al, ۲۰۰۵, McMurray et al, ۲۰۰۰). امروزه چاقی به‌عنوان عامل زمینه‌ای بسیاری از بیماری‌های مزمن در جوامع صنعتی معرفی شده است. در این بین شیوع چاقی در دوران کودکی و نوجوانی به سطح یک بیماری همه‌گیر و جهانی رسیده است. با توجه به نتایج مختلف در یافته‌های پیشین، هدف از پژوهش حاضر بررسی میزان تماشای تلویزیون و انجام بازی‌های رایانه‌ای پسران دبستانی ۸-۷ ساله چاق و رابطه آن با شاخص توده بدن (BMI) و توده بدون چربی بدن (LBM) در شهر یزد بود.

روش شناسی

۴۵ نفر از پسران دبستانی ۷ تا ۸ ساله چاق شهر یزد به عنوان آزمودنی انتخاب شدند و ارتباط بین میزان تماشای تلویزیون و استفاده از بازی‌های رایانه‌ای با BMI و LBM، با استفاده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون مورد بررسی قرار گرفت. نتایج: هیچکدام از شاخص‌های ترکیب بدنی (BMI و LBM) با میزان تماشای تلویزیون و استفاده از بازی‌های رایانه‌ای ارتباط معنادار نداشت. هر دو متغیر ارتباط منفی خیلی ضعیف و غیرمعنادار داشتند ($P > 0.05$).

بحث و نتیجه گیری

بر اساس یافته‌های پژوهش حاضر، هیچکدام از شاخص‌های ترکیب بدنی که مورد بررسی قرار گرفتند، ارتباط معناداری با میزان تماشای تلویزیون و استفاده از بازی‌های رایانه‌ای پسران ۷ تا ۸ ساله چاق دبستانی شهر یزد نشان ندادند. این یافته ناهمسو با یافته‌های پژوهشی رحمانی‌نیا و همکاران (۱۳۸۹)؛ جاگو (۲۰۰۵) و با بخشی از یافته‌های یوسایی و همکاران (۱۳۹۱) (با بخش توده بدون چربی) بود و با بخش دیگر یافته‌های یوسایی و همکاران (۱۳۹۱) (با بخش توده بدن) همسو بود. نتایج تحقیقات انجام شده در خصوص ارتباط بین سطوح فعالیت بدنی با تغییرات وزنی و زمان اختصاص داده شده جهت تماشای تلویزیون و انجام بازی‌های رایانه‌ای در بین کودکان و نوجوانان همسو نیستند. از نتایج این پژوهش می‌توان نتیجه گرفت که زمان تماشای تلویزیون و انجام بازی‌های رایانه‌ای با ترکیب بدن کودکان رابطه‌ای نداشت و که احتمال دارد این عدم‌رابطه به دلیل در سن رشد بودن دانش‌آموزان، نوع وراثت و ژنتیک کودکان نمونه مورد بررسی، نوع تغذیه، و محیطی که کودکان در آن پرورش یافتند باشد. انجام پژوهش‌های بیشتر جهت دستیابی به نتایجی روشن‌تر و ارائه یک بیانیه شفاف، ضرورت می‌یابد. با توجه به این‌که این پژوهش در شهر یزد صورت گرفته، پیشنهاد می‌شود در سایر شهرها و استان‌های دیگر نیز انجام گیرد تا امکان مقایسه بین شهرها و استان‌ها در این زمینه فراهم آید. اگرچه بر اساس یافته‌های حاضر، چنین نتیجه‌گیری می‌شود که میزان تماشای تلویزیون و استفاده از بازی‌های رایانه‌ای، ارتباط معناداری با ترکیب بدنی در پسران ۷ تا ۸ ساله چاق دبستانی شهر یزد ندارد، و شاید والدین پسران ۷ تا ۸ ساله دبستانی شهر یزد که به تماشای تلویزیون و انجام بازی‌های رایانه‌ای می‌پردازند، می‌توانند نگران وضعیت ترکیب بدنی فرزندان خود نباشند، اما منطقی‌ترین رویکرد این است که در تفسیر و نتیجه‌گیری بر اساس یافته‌های حاضر، با احتیاط بیشتری عمل کرد.



جهت یک نتیجه گیری جامع تر و دقیق تر، انجام پژوهش های بیشتر با تعداد آزمودنی بیشتر به همراه دخیل نمودن دیگر متغیرهای اثرگذار و نیز اندازه گیری دیگر شاخص های ترکیب بدنی، می تواند کمک کننده باشد.

واژگان کلیدی: تماشای تلویزیون، بازیهای رایانه ای، ترکیب بدنی، شاخص توده بدن، توده بدون چربی بدن

منابع

رحمانی‌نیا، ف. ۱۳۸۹، «بررسی میزان تماشای تلویزیون و انجام بازی‌های رایانه‌ای پسران چاق و کم وزن و رابطه آن با آمادگی جسمانی، سطح فعالیت بدنی و ترکیب بدنی»، نشریه علوم زیستی ورزشی، ۵: ۹۴-۷۱.

یوسایی، س. انصاری، س. زمانی، ا. قراملکی، ا.ص. محمودی، م. و جعفریان، ک. «بررسی رابطه بین زمان تماشای تلویزیون و بازی‌های رایانه‌ای با توده‌چربی بدن در دانش‌آموزان ابتدایی رسانه و ترکیب بدن»، مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ۸۹: ۲۲۲-۲۳۲.

Jago r,at all" BMI from ۳-۶ y of age is predicted by TV viewing and physical activity, not diet" International Journal of Obesity " (۲۰۰۵), ۲۹, ۵۵۷-۵۶۴.

Janssen, I., Katzmarzyk, P.T. Srinivasan, S.R. (۲۰۰۵). "Utility of childhood BMI in the prediction of adulthood disease: Comparison of national and international references". Obes Res. ۱۳: PP:۱۱۰۶-۱۱۱۵.

McMurray, J.S. Harrel, S., Deng, C.B. Bradley, L.M. (۲۰۰۰). "The influence of physical activity, socioeconomic status, and ethnicity on the weight status of adolescents". Obesity Research ۸; PP:۱۳۰-۱۳۹.

جدول ۱. نتایج آزمون ضریب همبستگی پیرسون جهت بررسی ارتباط بین میزان تماشای تلویزیون و استفاده از بازیهای رایانه ای با

شاخص های ترکیب بدنی

r	ارتباط بین میزان تماشای تلویزیون و استفاده از بازیهای رایانه ای با شاخص های ترکیب بدنی
-۰/۰۸۰	BMI
-۰/۱۵۷	LBM

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله