

۲۵۹۱ نخرانی

تأثیر آموزش گروهی بر خودمراقبتی درزمینه رژیم غذایی بیماران مبتلابه دیابت نوع دو

نویسنده (گان): محبوبه فیروز*، سیدرضا مظلوم

سازمان: دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پست الکترونیکی: firoozm911@mums.ac.ir

مقدمه: درمان تغذیه ای یک جزء ضروری در برنامه مبتلایان به دیابت می باشد. استفاده از روش های تغذیه ای راهکاری به صرفه از نظر اقتصادی در کاهش عوارض و بنابراین مشکلات و مرگ و میر ناشی از دیابت است. برنامه درمان تغذیه ای بایستی بر اساس اهداف و نیازهای هر بیمار تنظیم گردد علاوه بر این آموزش بیمار در مورد چگونگی به اجرا درآوردن این برنامه جزء مهمی از برنامه درمان تغذیه ای است. در این مطالعه به بررسی تاثیر آموزش گروهی بر خودمراقبتی درزمینه رژیم غذایی بیماران مبتلابه دیابت نوع دو پرداخته شده است. **روش تحقیق:** طی یک کارآزمایی بالینی ۷۵ بیمار دیابتی نوع دو مراجعه کننده به مرکز دیابت پارسیان مشهد به صورت در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفی به دو گروه آموزش گروهی (۳۵ نفر) و کنترل (۳۸ نفر) تقسیم شدند. برنامه آموزش گروهی به مدت پنج جلسه ۱/۵ ساعته که فواصل جلسات از یکدیگر سه روز بود در قالب گروه های ۸ تا ۱۰ نفره اجرا گردید. قبل و دوماه پس از اتمام مداخله پرسش نامه پژوهشگر ساخته خودمراقبتی بیماران دیابتی تکمیل شد. گروه کنترل هم فقط آموزش های روتین کلینیک رادیافت می کردند و برای آن ها مداخله ای صورت نگرفت.

نتایج: میانگین و انحراف معیار رژیم غذایی قبل از مداخله در گروه آموزش گروهی (۴۸/۹±۱۹/۶) و کنترل (۵۱/۷±۱۹/۰) بود که تفاوت معناداری بایکدیگر نداشت (P=۰/۵۶۰) اما در مرحله بعد از مداخله میانگین و انحراف معیار رژیم غذایی در گروه آموزش گروهی (۶۹/۲±۱۵/۳) و کنترل (۵۲/۵±۱۸/۳) بود و نتایج مقایسه بین گروهی تفاوت معناداری را نشان داد (P<۰/۰۰۱). همچنین نتایج مقایسه درون گروهی نیز تفاوت معناداری را در گروه آموزش گروهی نشان داد (P<۰/۰۰۱).

بحث و نتیجه گیری: در این مطالعه ۷/۵ ساعت آموزش، ۴۱/۵ درصد خودمراقبتی درزمینه رژیم غذایی را افزایش داد. باتوجه به این نتایج آموزش گروهی می تواند به ارتقاء خودمراقبتی درزمینه رژیم غذایی بیماران دیابتی کمک کند پس می توان آن را به عنوان یک روش آموزشی موثر پیشنهاد کرد.

کلمات کلیدی: آموزش گروهی، خودمراقبتی، رژیم غذایی، دیابت نوع دو