

۲۳۷۴ شمزانی

## تأثیر آموزش روش آرام سازی بنسون بر میزان اضطراب بیماران تحت عمل جراحی ناحیه شکم

نویسنده (گان): فاطمه صفاران\*

سازمان: دانشگاه آزاد اسلامی قوچان

پست الکترونیکی: farnaz\_saffran@yahoo.com

**مقدمه:** جراحی از هر نوعی که باشد به‌عنوان یک تجربه اضطراب آور است و اکثر بیماران اضطراب قبل از عمل جراحی را تجربه می‌نمایند. استفاده از روش‌های آرام سازی از روش‌های غیر دارویی برای کاهش اضطراب است و در بسیاری از مطالعات به‌عنوان درمان مکمل معرفی شده‌است. هدف این مطالعه بررسی تأثیر روش آرام سازی بنسون بر اضطراب بیماران قبل از عمل جراحی شکم بوده‌است.

**روش تحقیق:** این مطالعه کارآزمایی بالینی است که بر روی ۶۰ بیمار کاندید عمل جراحی شکم در بیمارستان شهدا و موسی بن جعفر قوچان که به‌صورت تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند، انجام گرفت. جهت کاهش اضطراب به گروه مداخله روش آرام‌سازی بنسون آموزش داده شد. ابزار جمع‌آوری داده‌ها پرسش‌نامه اضطراب اسپیل برگر بود. شدت اضطراب در هر دو گروه قبل و بلافاصله پس از آرام‌سازی سنجیده شد. داده‌ها پس از جمع‌آوری توسط نرم‌افزار SPSS ورژن ۱۹ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** نتایج مطالعه نشان داد که میانگین شدت اضطراب در گروه مداخله قبل و بعد از اجرای آرام‌سازی بنسون باعث کاهش شدت اضطراب گردیده است. ولی این کاهش از نظر آماری اختلاف معناداری نداشت ( $P\text{-value}=0.346$ ). همچنین مقایسه شدت اضطراب بیماران در گروه مداخله و کنترل با یکدیگر معنادار نبود ( $p=0.05$ ).

**بحث و نتیجه‌گیری:** با توجه به تأثیر آرام سازی بنسون و افزایش زمان شروع تکنیک آرام‌سازی احتمالی می‌توان با این روش کاهش اضطراب بیماران قبل از اعمال جراحی را ایجاد کرد.

**کلمات کلیدی:** اضطراب، آرام سازی بنسون، عمل جراحی