

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی

۲۳۴۰ نخرانی

بررسی ارتباط میزان چربی در رژیم غذایی با کیست‌های عملکردی تخمدان در زنان سنین باروری

مراجعه‌کننده به بیمارستان قائم (عج)، امام رضا و ام البنین مشهد-۱۳۹۳

نویسنده (گان): الهام فاضلی*، مهین تفضلی، محسن نعمتی

سازمان: دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پست الکترونیکی: elhamfazeli15@yahoo.com

مقدمه: کیست‌های عملکردی تخمدان یکی از متداول‌ترین مشکلات ژنیکولوژی در بین زنان سنین باروری در سراسر جهان هستند. برخی مطالعات نشان داده‌اند که تغذیه و رژیم غذایی ممکن است بر عملکرد تخمدان اثر بگذارند؛ در نتیجه مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط میزان چربی رژیم غذایی با کیست‌های عملکردی تخمدان انجام شد.

روش تحقیق: این پژوهش مورد شاهدهی بر روی ۱۲۴ نفر (۶۲ نفر دارای کیست و ۶۲ نفر در گروه شاهد) از زنان ۱۵ تا ۴۹ ساله، بین سالهای ۱۳۹۲-۱۳۹۳ انجام گرفت. گروه مورد دارای کیست ساده تخمدان باسایز کمتر از ۸ سانتیمتر و گروه مورد فاقد کیست تخمدان بودند. نمونه‌گیری به روش آسان و در دسترس و جمع‌آوری اطلاعات با استفاده از پرسش‌نامه مشخصات فردی و طبیبی و مامایی انجام گرفت و میزان چربی رژیم غذایی با استفاده از پرسش‌نامه بسامد خوراک نیمه کمی اندازه‌گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون‌های آماری آنالیز واریانس و t-test استفاده گردید. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد.

نتایج: میانگین مصرف چربی در گروه مورد $۱۰۲,۴۳ \pm ۳۹,۵۹$ گرم و در گروه شاهد $۹۲,۶۸ \pm ۳۵,۷۰$ گرم بود و نتایج تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از روش t-test نشان داد که بین میزان چربی در رژیم غذایی با کیست‌های عملکردی تخمدان در سطح اطمینان ۰/۰۵٪ ارتباط آماری معنی دار وجود ندارد ($p=۰/۰۹$).

بحث و نتیجه‌گیری: بر اساس یافته‌های این مطالعه مورد-شاهدهی میزان مصرف چربی در زنان با کیست‌های عملکردی تخمدان بیشتر بود؛ هرچند که این تفاوت از لحاظ آماری معنی دار نشد. در این راستا توصیه می‌شود که زنان سنین باروری میزان مصرف چربی خود را کاهش دهند.

کلمات کلیدی: رژیم غذایی، چربی، کیست تخمدان، مطالعه مورد-شاهدهی

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه

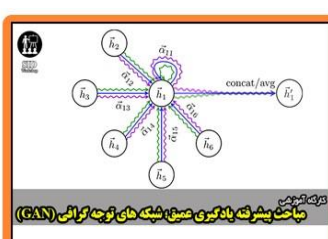


فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی