

۲۲۱۷ پوستر

بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی و افسردگی در بیماران زن مبتلا به نارسایی مزمن کلیه بستری در بیمارستان ام آر آی شیراز در سال ۱۳۹۲

نویسنده (گان): ملیحه خسروی زاد*

سازمان: دانشگاه آزاد اباده

پست الکترونیکی: malihe.khosravizad@yahoo.com

مقدمه: با توجه به گسترش روزافزون شمار بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه در جهان، مرگ و میر بالا و مشکلات عدیده ای که از نظر جسمی، روانی و اقتصادی بر فرد، خانواده و جامعه تحمیل می‌گردد، بروز افسردگی در این بیماران شیوع قابل ملاحظه ای دارد. حمایت اجتماعی نیز از عمده عوامل تاثیرگذار بر وضعیت سلامت روانی و کیفیت زندگی این بیماران است. هدف از مطالعه بررسی ارتباط میان افسردگی و حمایت اجتماعی در بیماران زن مبتلا در بیمارستان ام آر آی است.

روش تحقیق: پژوهش حاضر یک مطالعه همبستگی است که نمونه مورد مطالعه شامل ۶۶ بیمار زن مبتلا به نارسایی مزمن کلیه است که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. جهت گردآوری اطلاعات از پرسش‌نامه استاندارد شده افسردگی بک و پرسش‌نامه حمایت اجتماعی فیلیپس استفاده شده‌است. جهت تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد.

نتایج: میانگین سنی $59 \pm 21/15$ سال بوده‌است که $42/92\%$ آنان متاهل و $82/31$ بازنشسته بودند. میانگین سطح سرمی BUN و Cr به ترتیب $62/53 \pm 0.9/17$ و $84/2 \pm 14/6$ ، میانگین قد $168 \pm 39/168$ ، میانگین وزن $45/66 \pm 14/14$ بوده‌است. $67/66$ درصد بیماران مبتلا به درجه ۵ نارسایی مزمن کلیه بوده‌اند. میانگین نمره افسردگی بیماران $22,18$ و میانگین نمره حمایت اجتماعی آن‌ها $16,84$ محاسبه شد. نتایج نشان داد که بیماران با سطح تحصیلات بالاتر، به طرز معناداری از حمایت اجتماعی بالاتری نیز برخوردار بودند. ارتباط آماری معنادار معکوسی نیز میان حمایت اجتماعی و افسردگی بیماران تحت مطالعه مشاهده شد.

بحث و نتیجه‌گیری: حمایت اجتماعی نقش مهمی در تسکین اثرات منفی بیماری بر بعد روانی بیماران دارد و با تجربه پریشانی کمتر، احساس کنترل بیشتر، بهبود اعتماد به نفس و کاهش میزان افسردگی همراه می‌باشد.

کلمات کلیدی: حمایت اجتماعی، افسردگی، زنان