



۲۱۱۷ پوستر

بررسی تأثیر تحریک شنوایی سازمان یافته با صدای آشنا بر وضعیت همودینامیک بیماران کمایی

نویسنده (گان): محمدرضا یگانه*، محمدکاظم محمدی، طاهره خالق دوست، زهرا عطرکار روشن

سازمان: مربی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

پست الکترونیکی: yeganeh@gums.ac.ir

مقدمه: کما یکی از علتهای بستری بیماران در بخش‌های مراقبت ویژه می‌باشد، از طرفی بستری شدن یک عامل تنش‌زاست و بیماران در بخش‌های ویژه با تنشهای فیزیولوژیک زیادی مواجه می‌شوند، عوارض تنش‌های فیزیولوژیک با به‌کارگیری برنامه‌های تحریک حسی قابل پیشگیری است اما شناخت و به‌کارگیری بهترین برنامه تحریک حسی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است لذا این پژوهش با هدف تعیین تأثیر تحریک شنوایی سازمان یافته با صدای آشنا بر وضعیت همودینامیک بیماران کمایی بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان پورسینای رشت در سال ۹۳ انجام شد.

روش تحقیق: در این کارآزمایی بالینی، نمونه‌های پژوهش، ۶۰ بیمار کمایی ضربه سر بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان پورسینای شهر رشت بودند که به روش نمونه‌گیری در دسترس باهمسان سازی گروهی و به‌صورت تصادفی بلوکه در دو گروه مداخله و شاهد انتخاب شدند. طول مداخله ۳ روز و هر روز یک نوبت (شیفت عصر) بود. هر مداخله شنوایی شامل ۱۰ دقیقه صدای ضبط شده فرد مورد علاقه بیمار بود که به‌عنوان تحریک شنوایی در گروه مداخله پخش شد و گروه شاهد صداهای معمول بخش را به‌طور عادی دریافت کردند. ابزار گردآوری اطلاعات چک‌لیست مشاهده‌ای ثبت شاخصهای همودینامیک بود. گردآوری اطلاعات توسط محقق انجام شد. در گروه مداخله پارامترهای اندازه‌گیری شده در ۲ دقیقه قبل و ۲ دقیقه بعد از تحریک شنوایی ثبت گردید. در گروه کنترل همه موارد در فواصل زمانی مشابه گروه مداخله ارزیابی و ثبت شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون‌های تی مستقل، تی زوجی، من ویتنی، آنالیز واریانس اندازه‌های تکراری و مجذور کای استفاده شد.

نتایج: نتایج نشان داد، میانگین شاخصهای همودینامیک قبل و بعد از تحریک شنوایی در گروه مداخله باهم اختلاف معنی‌داری داشتند ($P=0/0001$) اما در گروه شاهد میانگین شاخصهای همودینامیک قبل و بعد از ارزیابی اختلاف معنی‌داری نداشتند. بررسی روند تغییرات میانگین شاخص‌های همودینامیک طی سه روز نشان داد که تفاوت معنی‌داری براساس میانگین‌های گزارش شده در بین دو گروه وجود نداشت ($P=0/627$).

بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه به‌کارگیری تحریکات شنوایی با صدای آشنا با تأثیر مثبت بر شاخصهای همودینامیک بیماران کمایی در گروه آزمون همراه بوده‌است، توصیه می‌شود در صورت امکان شرایط لازم جهت دریافت تحریکات شنوایی آشنا برای بیماران کمایی بستری در بخش‌های مراقبت ویژه به‌صورت ملاقات مستقیم اعضای خانواده یا پخش صدای ضبط شده آن‌ها فراهم گردد.

کلمات کلیدی: ۱، کما ۲، وضعیت همودینامیک ۳، تحریک شنوایی