

SID



ابزارهای
پژوهش



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری
STES



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



توسعه آموزش
آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی
در تدوین و چاپ مقالات ISI



توسعه آموزش
روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



توسعه آموزش
آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word
برای پژوهشگران



۱۹۵۲ پوستر

بررسی تأثیر تنفس منظم (هی-هو) بر شدت درد ناشی از تزریق داخل نخاعی در کودکان ۱۵-۶ ساله مبتلابه سرطان خون مراجعه کننده به بخش انکولوژی اطفال

نویسنده (گان): زهرا پورموحّد*

سازمان: دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

پست الکترونیکی: movahed446@yahoo.com

مقدمه: کودکان مبتلابه بیماری های مزمن مانند سرطان خون در حین انجام پروسیجر های درمانی به طور مکرر درد را تجربه می کنند و درد ناشی از تزریق از مهم ترین منابع استرس در این کودکان می باشد. انحراف فکر یکی از آسان ترین و کم هزینه ترین راه های کاهش درد غیر دارویی می باشد. با توجه به اینکه یکی از متداول ترین اقدامات بالینی در بخش انکولوژی تزریق داخل نخاعی می باشد و کاهش درد ناشی از آن از طریق انحراف فکر (تنفس منظم) تاکنون کمتر مورد توجه پرستاران قرر گرفته است، لذا این مطالعه با هدف بررسی تأثیر تنفس منظم بر شدت درد ناشی از تزریق داخل نخاعی در کودکان مبتلابه سرطان خون صورت پذیرفت.

روش تحقیق: این پژوهش یک کار آزمایی بالینی و به روش مقطعی بوده است. در این تحقیق جهت جمع آوری اطلاعات از پرسش نامه مربوط به اطلاعات دموگرافیک و معیار چهره ای اندازه گیری درد Wong استفاده شده است که از صفر تا ۵ نمره دارد. پژوهشگران اطلاعات لازم را به طور تصادفی از ۱۰۰ کودک بیمار ۱۵-۶ ساله در دو گروه ۵۰ نفره شامل تنفس منظم و شاهد به دست آورده و مورد بررسی قرار دادند.

نتایج: مقایسه شدت درد در دو گروه مورد مطالعه نشان داد که میانگین نمره شدت درد در گروه تنفس منظم ($2/98 \pm 1/68$) از گروه شاهد ($3/80 \pm 1/30$) کمتر و تفاوت میانگین درد در دو گروه از نظر آماری معنی دار بوده است ($P=0/013$). همچنین متغیر جنس تأثیر معنی داری بر شدت درد ناشی از تزریق داخل نخاعی نداشته است.

بحث و نتیجه گیری: به طور کلی از تحقیق حاضر نتیجه گیری می شود که کاربرد تنفس منظم به عنوان یکی از روش های انحراف فکر جهت کاهش درد ناشی از تزریق داخل نخاعی در کودکان با سن بالاتر از ۱۰ سال تأثیر بیشتری داشته است ($P=0/004$). بنابراین این می توان توصیه نمود که پرستاران بخش انکولوژی علاوه بر انجام روش های روتین بخش، تکنیک تنفس منظم را فرا گرفته و به بیمار جهت انجام آن در حین تزریق داخل نخاعی کمک نمایند. در مطالعات متعدد دیگر نیز از جمله باقریان و همکاران (۲۰۱۱) مشخص شده است که انحراف فکر از طریق انجام تنفس منظم می تواند سبب کاهش درد ناشی از تزریق در کودکان گردد.

کلمات کلیدی: تنفس منظم، درد، تزریق داخل نخاعی، کودکان مبتلابه سرطان خون

SID



ابزارهای
پژوهش



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری
STES



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



کارگاه آموزشی
آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی
در تدوین و چاپ مقالات ISI



کارگاه آموزشی
روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



کارگاه آموزشی
آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word
برای پژوهشگران