

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL

پروپوزال

مركز آموزش پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



مركز آموزش روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI Scopus

مركز آموزش آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

استرس شغلی یکی از عوامل موثر بر سلامت روان پرسنل اورژانس

فرخنده صالحی^۱، سارا صالحی ذهابی^۲، فخریه صالحی^۳

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی و مشاوره، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، کردستان، ایران.

۳- کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران. farkhondesalehi@gmail.com

مقدمه: از جمله مشکلات شایع در پرسنل اورژانس، استرس شغلی می باشد. استرس شغلی عبارت است از تاثیر و اثر افراد با مشاغل خود که منجر به بروز تغییرات درونی و انحراف آنان از کنش معمول خود می شود. این مشکل در اثر عدم هماهنگی بین نیازهای کاری با توانایی ها، قابلیت ها و خواسته های فرد به وجود می آید. استرس ناشی از کار به لحاظ روانشناختی، تاثیر مهمی بر عملکرد پرسنل در زندگی شخصی و حرفه ای داشته و به همین علت از لحاظ روانشناسان توجه به آن از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد. یک گروه از نشانه های استرس شغلی، نشانه های روانی مانند مشکلات عاطفی و شناختی، افسردگی، اضطراب، احساس ناکافی، انزوا و ... می باشد. این عوامل روانی در کنار سایر خطرات فیزیکی، شیمیایی و ارگونومیک و بیولوژیک محیط کار یکی از عوامل خطر ساز در محیط های کاری محسوب می گردد و استرس شغلی در بین عوامل روانی از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد بطوری که سازمان ملل متحد استرس شغلی را به عنوان بیماری قرن بیستم دانست و چندی بعد سازمان بهداشت جهانی آن را مشکلی همه گیر در جهان اعلام کرد. لذا با توجه به حساسیت بخش اورژانس و استرس های شغلی موجود در این بخش و اثر این عامل بر سلامت روان پرسنل بخش های اورژانس این مطالعه با هدف بررسی عوامل موثر بر سلامت روان پرسنل بخش اورژانس با تاکید بر استرس های شغلی این بخش صورت گرفت

نتیجه گیری: در نهایت با توجه به مطالعات انجام شده در این زمینه، می توان گفت با توجه به ارتباط مستقیم استرس شغلی بر سلامت روان در پرسنل اورژانس و لزوم پیشگیری از آثار روانی و رفتاری استرس بر سلامت روان این پرسنل لازم است تدابیر مدیریتی جهت بهبود شرایط محیط کار و آموزش های روانشناختی لازم در رابطه با رویارویی با مشکلات به منظور کاهش، کنترل و پیشگیری از واکنش های هیجانی در این افراد اندیشیده شود.

واژه های کلیدی: اورژانس، سلامت روان، استرس شغلی



SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو