

SID



ابزارهای
پژوهش



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری
STES



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی
در تدوین و چاپ مقالات ISI



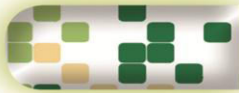
روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word
برای پژوهشگران



Oral Presentation



تهران ۴-۲ بهمن ماه ۱۳۹۳ / مرکز همایش های ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی

اثربخشی روان درمانی معنوی مبتنی بر بخشودگی در افزایش رضایت مندی زناشویی زنان نابارور

نبی صالحی^{۵۵}، نسا کاظمی^{۵۶}، سعید فرجی^{۵۷}

مقدمه: مشکل ناباروری به عنوان حادثه ای استرس زا با مشکلات روانشناختی متعددی همراه است. از آنجا که بخشودگی می تواند به عنوان راهی قوی برای خاتمه دادن به یک رابطه ی دردناک، مورد استفاده قرار گرفته و شرایط مصالحه با فرد خطا کار را فراهم کند. بنابراین پژوهش حاضر اثربخشی روان درمانی معنوی مبتنی بر بخشودگی را بر افزایش رضایت مندی زناشویی زنان نابارور مورد بررسی قرار می دهد.

روش: در این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. از بین زنان مراجعه کننده به درمانگاه های شهر ایلام ۳۰ نفر به وسیله مصاحبه انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و گواه قرار گرفتند. گردآوری داده ها با استفاده از پرسشنامه رضایتمندی زناشویی انریچ صورت گرفت. بدین صورت که بر روی هر دو گروه پیش آزمون اجرا شد سپس برنامه آموزشی به مدت ۹ جلسه برای گروه آزمون انجام و در نهایت از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس مختلط تحلیل گردید.

یافته ها: روان درمانی معنوی مبتنی بر روش بخشودگی باعث افزایش معنی دار بخشودگی و در نتیجه رضایتمندی زناشویی زنان نابارور شده است ($p < 0/0001$).

نتیجه گیری: بخشودگی نگرانی را کاهش داده و با رها کردن زوجین از هیجان های منفی باعث افزایش سازگاری روانی و رضایت مندی زناشویی می شود.

واژه های کلیدی: روان درمانی، بخشودگی، رضایت مندی زناشویی، زنان نابارور

55 - psycho-salehi66@yahoo.com کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، استاد دانشگاه آزاد ایلام. ۰۹۳۶۷۵۷۶۱۶۱ -

56 دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

57 دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد ایلام

SID



ابزارهای
پژوهش



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری
STES



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



تکنیک آموزش
آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی
در تدوین و چاپ مقالات ISI



تکنیک آموزش
روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



تکنیک آموزش
آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word
برای پژوهشگران