

Poster Presentation

تهران ۴-۲ بهمن ماه ۱۳۹۳ / مرکز همایش های ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی

مداخلات روانشناختی در همسران زنان با حاملگی پرخطر

لادن فتاح مقدم^{۲۴}

مقدمه: حاملگی مرحله ایست که نه تنها زنان، بلکه مردان نیز در طی آن نیازهای جسمانی و روانشناختی جدیدی پیدا می کنند. این نیازها وقتی حاملگی پرخطر تشخیص داده می شود در برخی زوجین چالش برانگیز می گردد. وقتی یک زن بدنبال حاملگی پرخطر در بیمارستان بستری می شود، تمامی نگاهها و بالطبع خدمات به سوی او و جنین معطوف می گردد و درمانگران به پدری که از یک سو در حال کنار آمدن با نقش والدی بوده و از سوی دیگر با اضطراب ناشی از عدم اطمینان به نتیجه حاملگی، دست به گریبان است و احتمالاً مسئولیتهای خانه و خانواده را نیز برعهده دارد، توجهی ندارند. در حالیکه براساس مطالعات، مهمترین منبع حمایتی زن حامله؛ همسرش است و حمایت این پدر نگران تاثیر مستقیمی بر وضعیت روانشناختی مادر و جنین می گذارد. درمانگران موظفند در مرحله اول نگرانیهای پدر را کشف نمایند و به وی کمک کنند درباره این نگرانیها صحبت کند. برخی مردان اضطراب خود را با علائم جسمانی همچون دردهای گوارشی، تهوع، افزایش وزن و... نشان می دهند که در منابع اصطلاح پدر حامله یا سندرم کوواد را به خود اختصاص داده. وقتی فرد علت اصلی علائم خود را بدانند این علائم خود، اضطراب وی را تشدید نخواهد کرد. در مرحله بعد درمانگران موظفند با آموزش و مداخلات روانشناختی این اضطرابها و نگرانیها را کاهش دهند.

نتیجه گیری: این مقاله به بیان آموزشها و مداخلات روانشناختی که درمانگران باید به مردانی که همسرشان حاملگی پرخطر دارند، ارائه نمایند می پردازد تا از این طریق موجب حفظ سلامت خانواده ها گردند.

^{۲۴}فتاح مقدم، لادن، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد واحد علوم پزشکی تهران
شماره تماس ۰۹۱۲۲۰۹۶۷۸۵، ladanfatahmoghadam@gmail.com