



Oral Presentation



تهران ۴-۲ بهمن ماه ۱۳۹۳ / مرکز همایش های ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی

بررسی تاثیر پماد گل راعی بر شدت درد پرینه متعاقب اپی زیاتومی

فرزانه وکیل قاهانی^{۱۱۴*}

ماندانا میر محمد علی نی

باقر مینائی

علی منتظری

مینا فرخی

زمینه و هدف: گیاه گل راعی با داشتن مواد موثره گوناگون از گذشته های دور با هدف های درمانی متعدد مورد استفاده بوده است اما تحقیقات محدودی پیرامون اثر ضد دردی آن موجود است. نظر به آنکه تا کنون اثر پماد آن بر روی شدت درد ناحیه اپی زیاتومی مورد بررسی قرار نگرفته است، مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر پماد گل راعی بر شدت درد پرینه متعاقب اپی زیاتومی زنان نخست زا انجام گرفت.

مواد و روش ها: این کارآزمایی بالینی سه سویه کور بر روی ۸۴ زن نخست زای واجد شرایط ورود به پژوهش انجام گردید که جهت زایمان طبیعی به بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران مراجعه کرده بودند. نمونه ها به روش تخصیص تصادفی بلوکی در یکی از دو گروه آزمون (مصرف کننده پماد گل راعی) و کنترل (مصرف کننده پماد دارونما) قرار گرفتند. ۴ ساعت پس از زایمان مادران هر گروه پماد را به میزان یک بند انگشت (معادل حدود ۳ گرم) دو بار در روز (هر ۱۲ ساعت) و به مدت ده روز بر روی محل اپی زیاتومی استفاده کردند. شدت درد محل اپی زیاتومی قبل از مداخله، ۴ ساعت، ۸ ساعت، ۵ روز و ۱۰ روز پس از مداخله در دو گروه بررسی شد. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ویرایش ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج حاصله، استفاده از پماد گل راعی شدت درد محل اپی زیاتومی را به طور معناداری کاهش داد.

واژه های کلیدی: اپی زیاتومی، پماد گل راعی، درد پرینه

نویسنده: وکیل قاهانی، فرزانه. کارشناس ارشد مامایی. دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، آدرس ایمیل: 114114
yakili.farzane@yahoo.com