

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله



## Oral Presentation



تهران ۴-۲ بهمن ماه ۱۳۹۳ / مرکز همایش های ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی

### سلامت مادران باردار

سهیلا فتحعلی زاده\*<sup>۷۲</sup>، محسنه رازی<sup>۷۳</sup>

دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

#### زمینه:

در هر دقیقه در جهان ۳۸۰ زن باردار می‌شوند ۹۰٪ زن بارداری ناخواسته دارند، ۱۱۰٪ زن دچار عوارض حاملگی می‌شوند، ۴۰٪ زن سقط پرخطر دارند و یک زن بعلت عوارض بارداری جان خود را از دست می‌دهند. تقریباً هر ساله ۶۰۰ هزار زن بعلت عوارض بارداری و زایمان می‌میرند.

سلامت مادران از اهمیت زیادی برخوردار است، زیرا با نبود مادر، خانواده از بین می‌رود گرچه اقدامات انجام شده در راستای کاهش مرگ و میر مادران در اغلب کشورهای در حال توسعه رو به گسترش بوده، ولی بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی (۲۰۱۰) اقدامات صورت گرفته در این زمینه ناکافی بوده و فعالیتهای فوری باید در جهت افزایش مداخلات موثر و حقیقی به منظور بهبود بهداشت باروری و مادری ایمن انجام گردد. در بسیاری از کشورهای در حال توسعه، عوارض دوران بارداری و زایمان، علت اصلی مرگ زنان در سنین باروری محسوب می‌شود.

#### روش مطالعه:

این مطالعه به صورت مروری با بهره گیری از ۱۵ مقاله جستجو شده در سایت جهاد دانشگاهی و pubmed انجام شده است

#### نتایج داده ها:

هر ساله تعداد غیر قابل قبولی از زنان به دلیل بارداری و زایمان جان خود را از دست می‌دهند، به ازای هر زنی که می‌میرد حداقل ۲۰ زن دیگر از صدمات، عفونت و ناتوانایی های ناشی از بارداری و زایمان رنج می‌برند و این درحالیست که تقریباً همه مرگهای مادر قابل پیشگیری می‌باشد

نتایج مطالعات: ۷۵٪ موارد مرگ در مقطع زایمان یا پس از زایمان اتفاق افتاده که نشانه ای از اهمیت مراقبتهای حین و پس از زایمان است.

نتایج مطالعه افارس: طی سالهای ۸۹-۸۲ علل عمده فوت مادران شامل موارد زیر بوده است: ۳۹٪ خونریزی واژینال، ۱۱٪ اکلامپسی، ۹٪ عفونت، ۸٪ بیماری قلبی، عروقی، ۶٪ آمبولی، ۲۷٪ بدلیل سایر علل یا مشخص نبوده است.

بررسی ها نشان می‌دهد که در سرتاسر دنیا تقریباً از هر ۱۰ زایمان ۶ زایمان با حضور افراد ماہرا نجام می‌شود که این امر موجب کاهش میزان مرگ و میر مادران باردار می‌شود.

طبق آمارنا ۸۵٪ سزارین در بیمارستانهای خصوصی تهران گزارش شده است. و بطور میانگین رخداد سزارین در ایران ۴۲٪ تخمین زده می‌شود که بسیار بالاتر از کشورهای خاورمیانه است.

نتایج تحقیقی نشان داد که آمار سزارین از ۵۱٪ در سال ۱۳۸۶ به ۵۳٪ در سال ۱۳۸۸ رسیده که اگر سرعت رشد با همین روند افزایش یابد طی دوسه دهه اخیر به ۱۰۰٪ خواهد رسید.

۴۰٪ از مرگهای مادران به دلیل خونریزی پس از زایمان رخ داده است که از دلایل قابل پیشگیری می‌باشد.

#### نتیجه گیری:

اگر همه زنان به مداخلات لازم برای جلوگیری یا درمان عوارض ناشی از بارداری، یا زایمان دسترسی داشته باشند، از ۷۵٪ مرگهای مادری پیشگیری خواهد شد. در این زمینه مداخلات و راهکارهای زیر مطرح می‌باشد:

- ۱- انجام زایمان توسط فرد ماہر
- ۲- شناسایی شکاف مابین پوشش و کیفیت خدمات مراقبتی در حین ارائه این خدمات به مادران و طراحی و اجرای مداخلات موثر جهت از بین بردن شکاف مذکور.
- ۳- افزایش مشاوره های بهداشتی باروری برای زنان، مردان و نوجوانان به منظور اجتناب از بارداری های ناخواسته، برنامه ریزی نشده و سقطها ی غیر ایمن
- ۴- آموزش به مادران در خصوص مقادیر غیر نرمال خونریزی واژینال (پس از زایمان) و نیز آموزش پرسنل بهداشتی در خصوص ارجاع بموقع بیماربان به مراکز مجهز.
- ۵- با توجه به افزایش سرعت رشد سزارین، لزوم تبلیغات بیشتر و ترویج زایمان در سنین پایین تر.
- ۶- کاهش انجام سزارین های غیر ضروری بخصوص در مادران نخست زا.
- ۷- تقویت نظام بهداشتی و کیفیت خدمات بهداشتی و همچنین افزایش توان و مهارت کارکنان در تشخیص موارد در معرض خطر

**کلمات کلیدی:** بارداری، زایمان، مرگ و میر، مادران

<sup>72</sup> fathalizadehs1@mums.ac.ir سهیلا فتحعلی زاده، کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران،  
محسنه رازی، کارشناس بهداشت خانواده، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران <sup>73</sup>

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی  
تربیه آموزشی

مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها  
تربیه آموزشی

اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله  
تربیه آموزشی

آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله