

## OM10: بررسی رابطه استرس شغلی با سلامت عمومی در کارکنان نیروگاه یک شرکت صنعتی

جلیل نظری<sup>۱\*</sup>، نهضت فردوس راد<sup>۲</sup>

### چکیده

استرس شغلی به واسطه پیامدهای ناهنجار و جبران ناپذیری که بر ساختارهای کاری وارد می نماید، به عنوان یکی از مهمترین مخاطرات شغلی در صنایع شناخته شده است. سازمان بین المللی کار هزینه های وارده بر کشورها به علت استرس شغلی را ۱ تا ۵ درصد تولید ناخالص داخلی تخمین زده است. کارکنان تولید برق به جهت ماهیت و نوع کار خود در معرض انواع استرسورهای شغلی و محیطی قرار دارند مطالعه حاضر با هدف تعیین رابطه استرس شغلی بر سلامت روانی در کارکنان شاغل در واحد نیروگاه تولید برق یکی از صنایع شمال غرب کشور طراحی و اجرا گردید.

تحقیق حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است که به صورت مقطعی در یک شرکت صنعتی اجرا گردید جامعه مورد مطالعه را ۵۰ نفر از کارکنان نیروگاه شرکت فوق تشکیل داده که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری مطالعه پرسشنامه می باشد که برای سنجش استرس شغلی از پرسشنامه استرس شغلی کوپر و سنجش سلامت روان از پرسشنامه سلامت عمومی گلد برگ استفاده گردید. برای بررسی ارتباط بین میزان سلامت روان با استرس شغلی مورد بررسی از آزمون کای دو استفاده گردید که نتایج آزمون نشان دهنده ارتباط معنی داری ( $p < 0.05$ ) بین میزان سلامت روان با استرس شغلی وجود دارد. لذا می توان نتیجه گرفت که استرس شغلی بر سلامت روان تاثیر به سزایی و می تواند به عنوان یک متغیر پیش بینی کننده برای سلامت روان استفاده گردد.

**کلید واژه ها:** استرس، استرس شغلی کوپر، سلامت عمومی



<sup>۱</sup>استادیار دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز، nazari\_j@yahoo.com

<sup>۲</sup>دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز