

# SID



سرویس های  
ویژه



سرویس ترجمه  
تخصصی



کارگاه های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری  
STES



فیلم های  
آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

## ER79: ارزیابی ارگونومی وضعیت های کاری شاغلین دندان پزشک سطح شهرستان ساری به روش

REBA در سال ۱۳۹۰

سید تقی هاشمی\*<sup>۱</sup>، محمدرکنی<sup>۲</sup>، سیدتقی میرمحمدی<sup>۳</sup>، فاطمه خوش اندام<sup>۴</sup>، امیررضا مظفری<sup>۵</sup>

**مقدمه:** اختلالات اسکلتی- عضلانی از عمده ترین بیماریهای ناشی از کار در شغل دندان پزشکی است. شاغلین بخش دندان پزشکی با فعالیت روزانه و حرکات تکراری در معرض بیماری های ناشی از کار هستند لذا ارزیابی ارگونومی وضعیت های کاری این قشر از شاغلین و تعیین خطرات شغل و محیط آن می تواند راهکاری بمنظور اقدامات کنترلی و پیشگیری مناسب فراهم نماید. این مطالعه با هدف ارزیابی ارگونومی وضعیت های بدنی شاغل در بخش دندان پزشکی به روش REBA و میزان اختلالات اسکلتی - عضلانی انجام شد.

**روش:** روش مطالعه بصورت مقطعی در بین دندان پزشکان سطح شهرستان ساری در سال ۱۳۹۰ صورت گرفته است. پس از انتخاب نمونه به تعداد ۴۸ نفر از دندان پزشک، از پرسشنامه استاندارد نوردیک بمنظور تعیین میزان شیوع WMSDs و ارزیابی تمام بدن با روش REBA بمنظور ارزیابی ریسک مورد استفاده قرار گرفت. پس از بازنگری مشاهده ای با استفاده از نرم افزار REBA تراز خطرات و اعمال تغییرات مورد لزوم در وضعیت بدنی مورد مشاهده مشخص گردید و در انتها با استفاده از آمار توصیفی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** بررسی در ۴۸ نفر دندان پزشک که ۸۶/۲ درصد آنان مرد با میانگین سنی ۲/۹۵ ± ۴۲/۷ سال بودند صورت گرفت. با استفاده از مشاهده پوسچر افراد کد داده شد. بیشترین ناراحتی در پا (۷۵/۷٪)، کمر (۵۴/۵٪) و دست (به میزان ۴۳/۸٪) بود. میانگین نمره و سطح ریسک در اکثر فعالیت ها در سطح قابل قبولی نبود و بین سن و سابقه کار و نمره بدست آمده و سطح ریسک رابطه معنی داری وجود دارد (P<0/05). با بررسی بعمل آمده و پرسش از افراد علت عمده مشکل را در نحوه انجام کار و ابزار کار بیان کردند. با استفاده از داده های بدست آمده در تهیه ابزار مناسب و قرار دادن وضعیت بدنی بصورت استاتیکی و دینامیکی در حین کار می توان بهره برد.

**نتیجه گیری:** دندان پزشکان از جمله افرادی هستند که در معرض ریسک بروز اختلالات اسکلتی- عضلانی هستند لذا با استفاده از وسایل مناسب طراحی شده، انجام تمرینات نرمشی در بین کارها، آموزش در زمینه نحوه صحیح قرار دادن وضعیت بدن در حین کار می توان سطح ریسک را در حد استاندارد آورده و یا از بروز اختلالات اسکلتی- عضلانی را پیشگیری نمود.

واژه های کلیدی: REBA، ارگونومی، اختلالات اسکلتی، عضلانی، پوسچر

<sup>۱</sup> کارشناس بهداشت حرفه ای، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، گروه بهداشت محیط و حرفه ای  
<sup>۲</sup> کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای و MPH بهداشت محیط، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، گروه بهداشت محیط و حرفه ای  
<sup>۳</sup> استادیار و عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
<sup>۴</sup> کارشناس بهداشت حرفه ای، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، گروه بهداشت محیط و حرفه ای  
<sup>۵</sup> متخصص طب کار، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، گروه بهداشت محیط و حرفه ای

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



نوبت آموزشی  
بررسی مقاله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)



PROPOSAL  
پروپوزال

نوبت آموزشی  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



ISI  
Scopus

نوبت آموزشی  
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو