

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL
پروپوزال

مركز آموزش
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



مركز آموزش
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



مركز آموزش
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

ER58: ارزیابی پوسچر کارکنان شعب یکی از بانکهای دولتی شهر تبریز با استفاده از روش RULA و ارتباط آن با اختلالات اسکلتی-عضلانی بررسی شده با پرسشنامه Body Map

یوسف همت جو*^۱، مجتبی غفاری، هوشنگ سیدان اسکویی، محمد حسن زاده

مقدمه: به دلیل وجود ریسک فاکتورهای متعدد بروز اختلالات اسکلتی-عضلانی در کارکنان بانکی من جمله کار تکراری، پوسچر نامناسب، عدم استراحت کافی، استرسهای تماسی و... شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در بین این دسته از شاغلین بالاست. با عنایت به هزینه های بسیار بالای این عوارض، ارزیابی پوسچر شاغلین مذکور و مشخص نمودن میزان و نوع اختلالات اسکلتی-عضلانی می تواند کمک شایان توجهی به اصلاح وضعیت موجود نماید.

روش: با استفاده از روش RULA ارزیابی پوسچر ۳۶ نفر از کارکنان (مرد/زن) شعب مناطق شش گانه یکی از بانکهای دولتی شهر تبریز با محدوده سنی ۲۰-۵۵ ساله انجام شد. داده های جمع آوری شده در نرم افزار RULA ثبت و امتیاز نهایی برای آنها استخراج گردید. برای کارکنان فوق پرسشنامه Body Map نیز به منظور ارزیابی نوع و میزان اختلالات اسکلتی-عضلانی تکمیل گردید. داده ها در نرم افزار Spss مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: بیش از ۳۵ درصد پستهای کاری مورد مطالعه در ارزیابی RULA در سطح ۳ (امتیاز نهایی ۵ و ۶ که نیاز به مداخله ارگونومی دارند) قرار گرفتند. هیچ کدام از پوسچرهای ارزیابی شده در سطح کمتر از ۲ (امتیاز نهایی ۳ و ۴) قرار نگرفتند. نتایج پرسشنامه Body Map نشان از شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی با میزان شیوع حداکثری به ترتیب گردن، شانه، مچ دست و انگشتان دست داشت. بین جنسیت و اختلالات اسکلتی-عضلانی رابطه معنی داری وجود نداشت ($P > 0.05$) ولی بین سابقه شغلی با اختلالات اسکلتی-عضلانی رابطه معنی داری وجود داشت ($P < 0.05$) امتیاز کسب شده با روش RULA رابطه معنی داری با اختلالات اسکلتی-عضلانی نشان داد ($P < 0.05$).

بحث و نتیجه گیری: اختلالات اسکلتی-عضلانی در بین کارکنان بانک مورد مطالعه از شیوع بالایی برخوردار بوده و با عنایت به نتایج ارزیابی پوسچر انجام شده به نظر می رسد که اختلالات فوق الذکر ریشه در شغل افراد دارد. اصلاح ارگونومیکی پستها و ابزار کاری و همچنین آموزش کارکنان احتمالاً از شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی خواهد کاست.

کلمات کلیدی: RULA, Body Map، کارکنان بانک، اختلالات اسکلتی-عضلانی

¹ hemmatjo@yahoo.com

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو