

SID



ابزارهای
پژوهش



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری
STES



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی
در تدوین و چاپ مقالات ISI



روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word
برای پژوهشگران

ER56: ارزیابی پوسچر و ارتباط آن با اختلالات اسکلتی عضلانی گچکاران

مهدی صادقی^۱، علی چوپانی^{۲*}، سید یونس حسینی^۳، مهشید نامداری^۴، حسین شیرمحمدی^۵

مقدمه: اختلالات اسکلتی عضلانی ناشی از کار شامل آسیب عضلات، تاندونها، مفاصل و اعصاب می‌باشند که منشاء شغلی داشته و یا در اثر آن تشدید می‌شوند. گچ کاری یکی از مشاغل اصلی در صنعت ساختمان سازی می‌باشد. بطور کلی، با توجه به شدت کار و مواجهه با ریسک فاکتورهای محیط کار، کارگران ساختمان سازی در معرض ریسک بالای گسترش اختلالات اسکلتی عضلانی ناشی از کار بخصوص در نواحی کمر و اندامهای انتهایی قرار دارند.

روش: بطور تصادفی ۱۰۰ نفر از گچکاران برای شرکت در مطالعه‌ای از نوع توصیفی-تحلیلی و مقطعی انتخاب شدند. برای ارزیابی اختلالات اسکلتی عضلانی از پرسشنامه نوردیک و بمنظور ارزیابی پوسچر از روش رولا استفاده گردید. نتایج حاصل مورد آزمون های آماری *ANOVA Independent T-test* و *Logistic Regression* قرار گرفت.

یافته ها: پرسشنامه نوردیک بالاترین شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی را در نواحی شانه (۷۸٪)، گردن (۷۶٪)، کمر (۷۴٪) و مچ دست (۷۴٪) نشان داد. پوسچر گچکاران به روش رولا ارزیابی گردید و با کنترل کردن اثر متغیرهایی مانند سن و سابقه کار آزمون رگرسیون لجستیک نشان داد که با افزایش یک واحد در نمره میانگین ارزیابی رولا بخت اختلال گردن ۲/۱۵ ، پشت ۱/۸۱، کمر ۲/۰۹، شانه ۲/۷، مچ دست ۱/۵۹ و آرنج ۲/۶۵ افزایش می‌یابد. آزمون تی مستقل، بین امتیاز میانگین نهایی ارزیابی رولا و شیوع اختلال در نواحی گردن، پشت و کمر و آزمون آنووا نیز بین این امتیاز و شیوع اختلال در نواحی شانه، آرنج و ساعد ارتباط معنی داری را نشان دادند ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی می‌تواند ناشی از چندین فاکتور باشد، یکی از این فاکتورهای بسیار مهم پوسچر نامطلوب می‌باشد. با کنترل کردن متغیرهای اثرگذار به وسیله آزمون لجستیک می‌توان به اهمیت اثر پوسچر بر ایجاد این اختلالات پی برد. لذا با مطالعه بر روی روشهای اصلاح پوسچرهای نامطلوب می‌توان گامی جهت بهبود سلامتی کارگران برداشت.

کلمات کلیدی: اختلالات اسکلتی عضلانی، پرسشنامه نوردیک، پوسچر گچکاران، رولا

^۱ دانشجوی دکتری بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه تربیت مدرس، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

^۲ دانشجویان کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ali_chuopani@yahoo.com

^۳ دانشجویان کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

^۴ دانشجوی دکتری آمار، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

^۵ دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

SID



ابزارهای
پژوهش



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری
STES



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



تازه های آموزش
آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقالات ISI

آموزش مهارت های کاربردی
در تدوین و چاپ مقالات ISI



تازه های آموزش
روش تحقیق کمی

روش تحقیق کمی



تازه های آموزش
آموزش نرم افزار Word برای پژوهشگران

آموزش نرم افزار Word
برای پژوهشگران