

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی

ER46: برآورد ظرفیت هوازی و ظرفیت کار فیزیکی و تعیین فراوانی نسبی کارگران دارای شغل

متناسب با ظرفیت کار فیزیکی در بخش گالوانیزه شرکت نورد لوله سمنان، ۱۳۹۰

صدیقه حسین آبادی^۱، عبدالله برخوردار^۲ *، پیمان حمیدی بگه جان^۳، حسین ابراهیمیان^۴، طاهره راعی بندپی^۵

مقدمه: اندازه گیری حداکثر ظرفیت هوازی اهمیت زیادی در ایجاد تناسب و تطابق فیزیولوژیک بین کارگر و کار دارد. این مطالعه با هدف برآورد ظرفیت هوازی و ظرفیت کار فیزیکی کارگران بخش گالوانیزه شرکت نورد لوله سمنان و نیز تعیین فراوانی نسبی کارگران دارای شغل متناسب با ظرفیت کار فیزیکی کارگران مورد مطالعه انجام شده است.

روش: در این مطالعه مقطعی، ۵۰ نفر از کارگران مرد بخش گالوانیزه شرکت نورد لوله سمنان به روش تصادفی انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. از پرسشنامه برای گردآوری داده های دموگرافیک واز ابزار سنجش قد و وزن برای تعیین شاخص BMI نمونه های مورد مطالعه استفاده گردید. همچنین روش شاهنواز و تاکسورت (tuxworth&shahnavaz) برای اندازه گیری VO2-MAX در افراد بکار برده شد. از آزمون های آماری تحلیل رگرسیون خطی و آزمون Independent-Sample T Test برای تحلیل داده ها استفاده گردید.

یافته ها: میانگین حداکثر ظرفیت هوازی کارگران مورد مطالعه $۲/۸۸ \pm ۰/۳۳$ لیتر در دقیقه و میانگین ظرفیت کار فیزیکی آنها $۴/۷۶ \pm ۰/۵۴$ کیلوکالری بر دقیقه برآورد گردید. نتایج بدست آمده از این مطالعه نشان داد که ۳۶ درصد از افراد مورد مطالعه در طول شیفت کاری برای انجام وظایف شغلی خود انرژی بیشتری از ظرفیت کار فیزیکی خود مصرف می کردند. علاوه بر این استفاده از آزمون های آماری ارتباط معنی داری بین ظرفیت هوازی و شاخص توده بدن همچنین بین ظرفیت هوازی (بر حسب میلی لیتر بر کیلوگرم بر دقیقه) با سن را نشان داد، درحالیکه بین ظرفیت هوازی (بر حسب لیتر در دقیقه) با سن ارتباط معنی دار نبود. علاوه بر این بین ظرفیت هوازی با متغیرهای سیگاری بودن، ورزش و نیز اشتغال در نظام نوبتکاری، رضایت از کار و احساس خستگی در حین کار ارتباط معناداری یافت نشد.

نتیجه گیری: با توجه به طبقه بندی سازمان بین المللی کار، میانگین ظرفیت کار فیزیکی کارگران مورد مطالعه در رده میزان انرژی مصرفی در کار سبک قرار می گیرد بنابراین بطور متوسط این کارگران دارای توانایی جسمانی انجام کارهای سبک یا کمتر هستند. بیش از یک سوم این کارگران نیز نیازمند تعدیل وظایف شغلی خود یا تغییر شغل خود به شغلی با مصرف انرژی کمتر هستند.

واژه های کلیدی: ظرفیت هوازی، ظرفیت کار فیزیکی، شغل متناسب با ظرفیت کار فیزیکی، کارگران نورد لوله

^۱ کارشناس ارشد مهندسی بهداشت حرفه ای

^۲ کارشناس ارشد مهندسی بهداشت حرفه ای - عضو هیئت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی سمنان - دانشکده بهداشت

a.barkhordari2007@gmail.com

^۳ کارشناس مهندسی بهداشت حرفه ای

^۴ مسئول دپارتمان ایمنی و بهداشت حرفه ای شرکت نورد لوله سمنان، سمنان، شرکت نورد لوله سمنان

^۵ کارشناس ارشد مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، معاونت بهداشتی، واحد بهداشت حرفه ای

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی