

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL

پروپوزال

کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



کارگاه آموزشی روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



کارگاه آموزشی آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه ای جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه ای جستجو

ER40: ارزیابی ارگونومیکی وضعیت کاری کاربران کامپیوتر در مشاغل اداری ۱۳۹۱

محمد حامد حسینی^۱، یاسر میری*^۲، مهسا علیزاده^۳، مرضیه نصیری^۴

چکیده

گسترش روز افزون استفاده از کامپیوتر و به تبع آن رشد تعداد کاربران، پیامدهای مختلفی را برای جامعه ی بشری به همراه داشته است. امروزه در کنار آثار مثبت، پیامدهای منفی استفاده از این وسیله مورد توجه پژوهشگران علوم مختلف قرار گرفته است. از دیدگاه ارگونومی پوسچر کاری کامپیوتر به دلیل داشتن ویژگی هایی مانند قرار گیری اندام ها طی ساعات کار طولانی در وضعیت استاتیک، قابلیت ایجاد ناراحتی های اسکلتی - عضلانی را برای افراد دارد. استفاده از روش های ارزیابی ارگونومیکی، ما را در یافتن وضعیت های کاری غلط جهت اصلاح به موقع آنها یاری می دهد. در این پژوهش برای ارزیابی وضعیت کاری ۹۸ نفر از کاربران کامپیوتر در مشاغل اداری از روش ROSA استفاده شد. این روش که از جدید ترین روش های اختصاصی برای ارزیابی پوسچر کار با کامپیوتر بشمار می رود، امکان ارزیابی سریع وضعیت کاری افراد و همچنین ارائه ی جداگانه ی نمره برای صندلی، مانیتور، تلفن، موس و صفحه کلید را فراهم می نماید که از مزایای این روش بشمار می رود. با داشتن این نمرات امکان شناسایی هریک از ریسک ها و مداخله برای کاهش آنها فراهم می شود. از نرم افزار آماری SPSS نیز برای انجام تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. نتایج به دست آمده نشان داد که وضعیت کاری ۶۷٪ افراد مورد مطالعه از نظر روش ROSA نیاز است هر چه سریعتر مورد ارزیابی بیشتری قرار گیرد که آمار بالایی را بخود اختصاص می دهد. این مطالعه نشان داد بخش زیادی از پوسچرهای مورد مطالعه منطبق بر اصول ارگونومی نمی باشد که با این شرایط بروز ناراحتی های اسکلتی عضلانی مورد انتظار می باشد.

کلمات کلیدی: ارزیابی ارگونومیکی، مشاغل اداری، پوسچر کاری



^۱ عضو مرکز تحقیقات سلامت خانواده و محیط و هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

^۲ دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه ای Kiahosseini1375@yahoo.com

^۳ دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه ای

^۴ دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه ای

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو