

ER37: بررسی ریسک فاکتور های ایجاد کننده اختلالات اسکلتی - عضلانی شاغلین کارخانه تولیدی

نوشیدنی تهران (۱۳۹۱)

محسن گرگانی فیروزجایی^۱، میرتقی میر محمدی^{۲*}، محمد فهیم^۳

مقدمه: آسیب های اسکلتی عضلانی مرتبط با کار از جمله بزرگترین مشکلات بهداشت شغلی است. یکی از مهمترین عوامل موثر در بروز این آسیب ها ، وضعیت نامطلوب کار است. هدف از این مطالعه بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و وضعیت ارگونومیکی شاغلین یکی از کارخانه های تولید ماءالشعیر تهران می باشد.

روش: در این مطالعه با استفاده از پرسشنامه نوردیک (NMQ) و تکنیک QEC در ابتدا شیوع آسیب های اسکلتی عضلانی به وسیله پرسشنامه نوردیک بررسی شد. سپس ایستگاههای کاری با استفاده از پرسشنامه QEC مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS.۱۶ و آزمون آماری Correlation مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج بررسی بر روی شاغلین (n=91) نشان داد در یک سال گذشته ۱۸٪ افراد در ناحیه گردن ، ۳۱٪ کتف ، ۱۶٪ بازو ، ۳۰٪ دست ، ۱۵٪ فوقانی پشت ، ۴۲٪ کمر ، ۱۴٪ ران ، ۳۳٪ زانو و ۲۱٪ از ناحیه مچ پا شکایت دارند. همچنین بررسی ارگونومیکی نشان داد که ۴۳٪ ایستگاه های کاری به اقدامات فوری اصلاحی و ۵۴٪ به اقدامات اصلاحی در فرصت مناسب نیاز داشته و ۳ درصد بقیه به اقدامات خاص نیاز ندارند. بررسی آماری نشان داد که بین درد در دست ، کمر و مچ پا در یکسال گذشته و درد در کمر در یک هفته گذشته و همچنین ممانعت از انجام کار ناشی از درد در کتف ، دست و کمر در یکسال گذشته با وضعیت کاری همبستگی وجود دارد.

نتیجه گیری: همبستگی بهتری ($p < 0.01$) بین درد در دست و کمر در یکسال گذشته، ممانعت از انجام کار ناشی از این مشکلات در یکسال گذشته با وضعیت کاری شاغلین دیده شده است. جهت بررسی تکمیلی می توان از روش QEC پس از انجام اقدام اصلاحی استفاده نمود.

کلمات کلیدی: اختلالات اسکلتی - عضلانی ، QEC ، پرسشنامه نوردیک ، موقعیت کاری ، اقدام اصلاحی

^۱ کارشناس بهداشت حرفه ای

^۲ استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران: seyedtaghim@gmail.com

^۳ دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه ای ، دانشگاه علوم پزشکی مازندران