

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

ER19: بررسی رابطه بین رضایت شغلی با اضطراب، افسردگی و خصوصیات فردی در کارکنان یک بیمارستان

مهندس مرضیه کاظم پور*^۱، دکتر محمد جواد جعفری^۲

مقدمه: احساس شادکامی در زندگی و رضایت از شغل تاثیر بسزایی در افزایش عملکرد حرفه‌ای شاغلین و کاهش حوادث شغلی دارد. هر قدر سازگاری بین نیازهای کارکنان و اهداف سازمانی بیشتر باشد، رضایت از شغل و در نتیجه انگیزش و عملکرد کارکنان افزایش می‌یابد.

مواد و روشها: در این تحقیق ارتباط بین عوامل فردی و بعضی از عادات فردی مانند ورزش کردن، مصرف قرصهای آرام بخش و استعمال دخانیات با برخی خصوصیات روانی مانند اضطراب، افسردگی و رضایت شغلی در یک بیمارستان بررسی گردیده است. جهت بررسی خصوصیات روانی پرسشنامه‌های اضطراب زونگ، افسردگی بک و رضایت شغلی بری فیلد بین صدو چهل و شش نفر از افراد شاغل در بیمارستان در دو گروه شغلی پرستار و کارمندان اداری توزیع گردید.

نتیجه گیری: یافته‌های حاصل از این پژوهش نشان داد که بین مصرف قرص های آرام بخش و استفاده از دخانیات با اضطراب و افسردگی ارتباط مستقیم وجود دارد. همچنین بین فعالیت های ورزشی و رضایت شغلی نیز رابطه مستقیم معناداری مشاهده گردید ($P < 0.05$). بنابراین تشویق به انجام فعالیتهای ورزشی و اجتناب از استعمال دخانیات تاثیر بسزایی در بالا بردن رضایت شغلی افراد خواهد داشت. همچنین مشخص گردید که افزایش اضطراب و افسردگی باعث کاهش رضایت شغلی می‌گردد و عدم رضایت شغلی، بطور معناداری اضطراب و افسردگی بیشتری به همراه دارد ($P < 0.05$). بنابراین باید تا آنجا که ممکن است باید موجبات رضایتمندی شغلی بیشتری را در افراد ایجاد نماییم تا در جامعه هم با بهداشت روان بالاتری و هم با کیفیت بالاتر مشاغل که هدف اصلی بهداشت حرفه‌ایست روبرو باشیم.

کلید واژه ها: افسردگی، اضطراب، رضایت شغلی

^۱ عضو هیئت علمی (مری) گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
marzieh.kazempour@gmail.com
^۲ عضو هیئت علمی (دانشیار)، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله