

ER08: بررسی ارتباط نوبت کاری با استرس شغلی در رانندگان آژانس های درون شهری یزد

غلامحسین حلوانی^۱، زهرا محمدی^۲، سمیه خلیقی^۳

مقدمه: در دنیای امروز نقش استرس های شغلی در ایجاد مشکلات، انواع بیماری ها و معلولیت های جسمی و روانی و هزینه های سرسام آور ناشی از آن به خصوص در مشاغل ویژه و خطرناک بر کسی پوشیده نیست، بنابراین مطالعه مزبور به منظور تعیین ارتباط نوبت کاری با استرس شغلی در رانندگان آژانس های درون شهری یزد صورت گرفت.

روش: این پژوهش یک مطالعه کوهورتی- تاریخی است. تعداد نمونه پژوهش شامل ۲۶۷ نفر از رانندگان آژانس های درون شهری یزد می باشند، که نمونه گیری آن به شکل خوشه ای انجام گردیده و در این مطالعه رانندگان براساس شیفت کاری خود به دو دسته نوبت کار و غیرنوبت کار تقسیم شده اند. ۱۴۲ نفر از افراد مورد مطالعه را گروه نوبت کار و ۱۲۵ نفر را نیز غیر نوبت کار تشکیل داده اند. متغیرهای سن و جنس در هر دو گروه همانندسازی شده است. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه استرس شغلی اسپوو و برای انجام آزمون آماری از آزمون T-Test استفاده شده است.

یافته ها: بر اساس نتایج این تحقیق ۷۶/۸٪ رانندگان در گروه غیر نوبت کار و ۹۰/۱٪ رانندگان در گروه نوبت کار دارای نمره استرس بیشتر از ۱۴۰ و دارای سطح استرس بالایی بوده اند. به علاوه میانگین نمره استرس در گروه نوبت کار بالاتر از گروه غیر نوبت کار می باشد. همچنین از لحاظ آماری بین میانگین نمره استرس و نوبت کاری ارتباط معناداری وجود دارد. (P=۰/۰۲۱)

نتیجه گیری: نتایج بدست آمده حاکی از آن است که نوبت کاری اثر بسزایی بر روی استرس شغلی رانندگان داشته و این موضوع می تواند سبب پیامدهایی از قبیل حوادث ترافیکی، بیماری های شغلی و غیره گردد. بنابراین مدیریت کنترل استرس محیط کار در چهارچوب اهداف مدیریت ریسک می تواند در کاهش پیامدهای ناشی از آن بسیار موثر باشد.

کلید واژه: استرس شغلی، نوبت کاری، رانندگان آژانس

^۱ عضو هیئت علمی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

^۲ دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

^۳ دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

Surf and download all data from SID.ir: www.SID.ir

Translate via STRS.ir: www.STRS.ir

Follow our scientific posts via our Blog: www.sid.ir/blog

Use our educational service (Courses, Workshops, Videos and etc.) via Workshop: www.sid.ir/workshop