

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی

ER05: بررسی بارکاری و ارتباط آن با خستگی در میان لکوموتیورانان بخش نیروی کشش راه آهن جمهوری اسلامی ایران

زینب کاظمی^۱، عادل مظلومی^۲، جبرائیل نسل سراجی^۳، مصطفی حسینی^۴، سولماز باریده^۵

مقدمه: از جمله مشاغل پرمسئولیت در صنعت ریلی، شغل لکوموتیورانی است. لکوموتیورانان نیازمند عملکردهای شناختی متعددی از قبیل توجه مستمر، شناسایی اشیاء، حافظه، برنامه‌ریزی، و تصمیم‌گیری می‌باشد. سطوح بالای خستگی از جمله علل ایجاد حوادث توسط لکوموتیورانان است. عوامل متعددی بر افزایش خستگی لکوموتیورانان اثرگذار می‌باشد که بارکاری از مهم‌ترین این فاکتورها است. لذا هدف از مطالعه حاضر، بررسی بارکاری لکوموتیورانان قطارهای مسافری و اثر آن بر خستگی این افراد می‌باشد.

روش: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی می‌باشد که در میان ۱۰۰ نفر از لکوموتیورانان نیروی کشش راه‌آهن، که با استفاده از نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند، صورت‌گرفت. به منظور ارزیابی وضعیت بارکاری و خستگی لکوموتیورانان به ترتیب از پرسشنامه NASA-TLX و مقیاس خستگی Samn-Perelli استفاده گردید. تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها با استفاده از تست‌های Paired t-test و Spearman صورت گرفت.

یافته‌ها: نتایج بدست‌آمده نشان داد که لکوموتیورانان، دو بعد تلاش و کوشش، و بارذهنی خود را به ترتیب با میانگین‌های ۷۴/۲۲ و ۷۳/۳۱ بعنوان مهم‌ترین ابعاد بارکاری ارزیابی کرده‌اند. بین بارکاری و میزان خستگی قبل از حرکت و نیم ساعت قبل از رسیدن به مقصد (مربوط به مسیر رفت) ارتباط معنی‌داری بدست نیامد ($P > 0/05$)، اما میزان خستگی در انتهای شیفت کاری (مربوط به مسیر برگشت) و بارکاری دارای ارتباط معنی‌داری بودند ($P = 0/048$).

نتیجه‌گیری: براساس نتایج بدست‌آمده از این مطالعه، دو بعد تلاش و کوشش و بارذهنی از جنبه‌های مهم افزایش بارکاری در میان لکوموتیورانان مورد مطالعه بوده‌است. بنابراین، با تمرکز بر ابعاد ایجادکننده بارکاری از جنبه‌های تلاش و کوشش و بارذهنی، و همچنین اتخاذ برنامه‌های مدیریتی جهت کاهش خستگی، می‌توان میزان بارکاری و خستگی را در لکوموتیورانان تعدیل و بدنبال آن کارایی سیستم را افزایش داد.

کلمات کلیدی: بارکاری، خستگی، ارگونومی، لکوموتیورانان

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد ارگونومی، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران z-kazemi@razi.tums.ac.ir

^۲ استادیار، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

^۳ استاد، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

^۴ استاد، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
^۵ کارشناس، مرکز تحقیقات راه‌آهن

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی