

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی

OM28: بررسی رابطه استرس شغلی و سلامت عمومی در کارکنان یک شرکت سد سازی غرب کشور

زهرا قنبری^۱، مهدی خطیب^۲

مقدمه: استرس جزء لاینفک جامعه امروزی ما قلمداد می شود که اثرات ناخواسته و نامطلوب آن بر کسی پوشیده نیست و همه کم و بیش آثار زیانبار آن را بر زندگی خود احساس کرده اند. با توجه به اثرات مهم استرس و نقش و نفوذ آن بر زندگی شخصی و شغلی و در نتیجه تاثیر بر بازده کاری، لذا بررسی استرس شغلی و نیز ارتباط آن با سلامت عمومی افراد ضروری به نظر می رسد.

روش: این پژوهش توصیفی- مقطعی بر روی ۳۵ نفر از پرسنل عملیاتی یک شرکت عمرانی در غرب کشور انجام شده است. در این مطالعه برای بررسی استرس شغلی افراد از پرسشنامه استرس شغلی جرارد هارگ ریوز و برای بررسی سلامت عمومی کارکنان از پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (GHQ-28) استفاده شد. و پس از ورود داده ها به نرم افزار SPSS 11.5 داده ها آنالیز شده و نتایج زیر حاصل آمده اند.

یافته: نتایج حاصل از این مطالعه حاکی است میانگین سنی افراد که همگی مرد بودند، 34 ± 7 سال گزارش شد. درصد موارد مشکوک به اختلال روانی با نقطه برش ۲۱، ۳۷٪ بود. از طرفی ۱۴٪ درصد از کارکنان در وضعیت بسیار نامناسبی از نظر استرس شغلی قرار داشتند و در نهایت استرس شغلی و سلامت عمومی کارکنان در این شرکت با یکدیگر رابطه معنی داری ($P=0.013$) را نشان دادند.

نتیجه گیری: نتایج این تحقیق نیز همانند سایر تحقیقات مشابه گویای این حقیقت است که مطالعه وضعیت سلامت روان کارکنان، اطلاعات ارزشمندی را در زمینه شناخت بیشتر کارکنان، در اختیار قرار می دهد. از طرفی استرس بویژه استرس شغلی ضمن اثر مستقیم بر عملکرد و کاهش راندمان افراد می تواند به طور غیر مستقیم سلامت جسمی و روانی افراد را تحت تاثیر قرار دهد. لذا توجه به مسائل روانی کار بویژه در قالب آزمون های قبل از استخدام و آزمون های دوره ای، می تواند نقش موثری در کاهش عوارض جسمی داشته باشد.

واژگان کلیدی: استرس شغلی، سلامت عمومی، شرکت سدسازی

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۲ مهندس بهداشت حرفه ای khatib.mehdi@gmail.com

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی