

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (GAN)

مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛  
شبکه های توجه گرافی  
(Graph Attention Networks)



آموزش استفاده از وب آو ساینس

کارگاه آنلاین آموزش استفاده از  
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مکالمه روزمره انگلیسی

## OM22: بررسی استرس شغلی و سلامت روان کارکنان سازمان آتش نشانی

شهرستان ساری سال ۱۳۹۱

هانیه عسگری نیا<sup>۱</sup>، مهرانه شعبانی<sup>۲</sup> جمشید یزدانی<sup>۳</sup>

**مقدمه:** یکی از معضلات اساسی که در چند دهه اخیر و با روی آوردن تدریجی جوامع به سمت زندگی به سبک مدرن گریبانگیر جوامع بشری شده است پدیده استرس است. استرس شغلی در بین عوامل روانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است بطوریکه در سال ۱۹۹۲ سازمان ملل متحد استرس شغلی را بیماری قرن بیستم نامید. کارکنان سازمان آتشنشانی به جهت ماهیت و نوع کارشان در معرض استرسورهای گوناگون قرار دارند. طبق برآورد سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۰۲ میلادی حدود ۵۰۰ میلیون نفر در دنیا مبتلا به یکی از اختلالات روانی هستند که حدود نیمی از آنها را اختلالات خفیف روانی همچون افسردگی و اضطراب تشکیل می دهند.

**روش:** در این مطالعه که مطالعه میدانی مقطعی، جمعیت تحت مطالعه کارکنان سازمان آتشنشانی هستند. در این مطالعه از پرسشنامه ی سلامت عمومی - ۲۸ و استرس زای شغلی آتشنشانان استفاده شده است و به منظور تجزیه و تحلیل داده ها در پرسشنامه GHQ از روش نمره گذاری لیکرت با نقطه برش ۲۳ و در پرسشنامه ی استرس شغلی میانگین داده ها به عنوان نقطه ی برش استفاده شده است، همچنین از نرم افزار آماری SPSS و آزمون کای دو روش اسپرمن و پیرسون استفاده کردیم. **یافته ها:** میانگین سنی افراد ۳۹ سال (با انحراف معیار  $\pm ۸.۴۵$ )، ۳۸.۲٪ افراد تعداد افراد خانوارشان ۱-۳ است. ۲۹.۶٪ افراد مشکوک به اختلالات روانی و ۴۸.۹٪ افراد دارای استرس شغلی می باشند. بین متغیرهای دو پرسشنامه ارتباط معناداری یافت نشد بجز موارد زیر: نشانه های جسمانی با تنش شغلی با  $P \text{ value} = 0.007$  و همچنین با استرس شغلی با  $P \text{ value} = 0.044$  ارتباط معناداری وجود دارد.

**نتیجه گیری:** نتایج این بررسی مانند نتایج مطالعات گذشته حاکی از آن است که با بررسی وضعیت سلامت روانی و استرس شغلی می توان از بروز اختلالات در این زمینه ها در بین شاغلین جلوگیری نمود. همچنین می توان این بررسی ها را قبل از استخدام افراد انجام داد تا افراد متناسب با شرایط روحی و روانیشان مشغول بکار شوند.

**کلمات کلیدی:** استرس شغلی، سلامت روان (GHQ)، آتشنشان، استرسورها

<sup>۱</sup> دانشجوی کارشناسی پیوسته بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی مازندران asgarinya@yahoo.com

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی پیوسته بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی مازندران

<sup>۳</sup> استادیار آمار زیستی مرکز تحقیقات علوم بهداشتی و دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران

# SID



سرویس های  
ویژه



سرویس ترجمه  
تخصصی



کارگاه های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در  
خبرنامه



فیلم های  
آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛  
شبکه های توجه گرافی  
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از  
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی