

## OM18: بررسی ارتباط بین قوس کمر و کمردرد در بین پرسنل دانشکده‌های بهداشت -

### پیراپزشکی و پرستاری - مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

مرتضی امینی<sup>۱</sup>، سکینه ورمزیار<sup>۲</sup>، داود یکه فلاح<sup>۳</sup>، صدیقه حسینی<sup>۴</sup> و الهام محسنی<sup>۴</sup>

**مقدمه:** عدم تحرک و وضعیت های بدنی نامناسب از عوامل موثر در بروز کمردرد می باشند. کمردرد علاوه بر ایجاد ناراحتی های فردی سبب کاهش ظرفیت کاری، اتلاف وقت، غیبت از کار، افزایش هزینه های بهداشتی- درمانی و زیان های اقتصادی ناشی از پرداخت دستمزد به افراد مصدوم می شود.

**روش:** مطالعه حاضر بررسی توصیفی- تحلیلی است که جامعه پژوهش را ۵۴ نفر از کارکنان دانشکده های بهداشت و پیراپزشکی و پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین تشکیل داده اند. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم افزار Spss 17 و آزمونهای آماری کای دو، T-Test، Mann-Whitney و ضریب همبستگی پیرسون و استفاده از آمار توصیفی (شاخصهای مرکزی و پراکندگی) انجام شد.

**یافته ها:** رابطه معنی داری بین کمردرد و متغیرهای تحصیلات، ورزش، استرس، جنس و نوع کار وجود ندارد. همچنین هیچ گونه ارتباط معنی داری بین کمردرد و مشخصات دموگرافیک و ساعت کاری وجود ندارد و بین قوس کمر و جنس، ورزش و کمردرد نیز هیچگونه ارتباطی وجود ندارد.

**نتیجه گیری:** براساس یافته ها، کمردرد مستقل از عواملی همچون وزن، قد، سابقه کار و ... می باشد و این عوامل هیچ تاثیری در افزایش یا کاهش میزان کمردرد ندارند. بنابراین فاکتورهای دیگری مانند عدم استراحت در بین کار، نشستن طولانی مدت، سابقه بسیار طولانی می توانند در بروز کمردرد نقش داشته باشند.

**کلیدواژه ها:** لوردوزیس، کمردرد، پرسنل، استرس.

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد بهداشت حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی تهران و عضو مرکز تحقیقات بهداشت کار M\_Amini87@yahoo.com

<sup>۲</sup> دانشجوی دکترای تخصصی بهداشت حرفه‌ای دانشگاه تربیت مدرس

<sup>۳</sup> کارشناس ارشد بهداشت حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی تهران و عضو مرکز تحقیقات بهداشت کار

<sup>۴</sup> کارشناس بهداشت حرفه‌ای

Surf and download all data from SID.ir: [www.SID.ir](http://www.SID.ir)

Translate via STRS.ir: [www.STRS.ir](http://www.STRS.ir)

Follow our scientific posts via our Blog: [www.sid.ir/blog](http://www.sid.ir/blog)

Use our educational service (Courses, Workshops, Videos and etc.) via Workshop: [www.sid.ir/workshop](http://www.sid.ir/workshop)