

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی

## OM02: بررسی ارتباط خستگی چشمی با ویژگی‌های شغلی و دموگرافیکی کاربران کامپیوتری

### دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۳۹۱

منصور ضیائی\*<sup>۱</sup>، حامد یارمحمدی<sup>۲</sup>، میثم مرادی<sup>۳</sup>، اکبر برزگرشنگل<sup>۴</sup>، امیرحسین هاشمیان<sup>۵</sup>، زینب نظری<sup>۶</sup>

**مقدمه:** اثرات کار با پایانه‌های کامپیوتری در دراز مدت می‌تواند با اختلالات چشمی مرتبط بوده و بر تیزی و دقت فرد مؤثر باشد. خستگی چشمی شامل علائم وسیعی همچون سردرد، بی‌زاری از ادامه کار و درد چشمی می‌باشد. هدف مطالعه حاضر، تعیین میزان شیوع خستگی چشمی و ارتباط آن با ویژگی‌های شغلی و دموگرافیکی کاربران کامپیوتری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه می‌باشد.

**روش:** پژوهش حاضر از نوع توصیفی- مقطعی بر روی ۲۴۸ نفر از کاربران کامپیوتری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۳۹۱ انجام شد. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه استاندارد شده خستگی چشمی (Visual Fatigue Questionnaire) استفاده شد. همچنین اطلاعات دموگرافیک افراد نیز جمع‌آوری گردید. برای تجزیه و تحلیل از نرم‌افزار SPSS-16 و آزمون-های آماری پیرسون و اسپیرمن بود.

**یافته‌ها:** میانگین نمره خستگی چشمی کل افراد برابر با  $2/99 \pm 1/99$  بود.  $45/2\%$  افراد دارای استرین چشمی شدید،  $23\%$  اختلال دید شدید،  $32/7\%$  اختلال سطح چشم شدید،  $46/4\%$  مشکلات خارجی چشم شدید و به طور کلی  $32/7\%$  دارای خستگی چشمی شدید بودند. بین داشتن و نداشتن عینک و همچنین نوع عینک مورد استفاده با استرین، اختلال دید، اختلال سطح چشم، مشکلات خارج چشمی و خستگی چشمی ( $p < 0/001$ )، بین ساعت کاری با همه اختلالات بجز اختلال سطح چشم ( $p < 0/05$ )، بین اختلال دید و خستگی چشمی با سن، بین اختلال دید با سابقه کار و اختلال سطح چشم با جنس ( $p < 0/05$ )، رابطه معناداری داشت.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به مشکلات چشمی نسبتاً زیاد در بین کاربران کامپیوتر و شیوع بیشتر آن در افراد با ساعت کاری بالا و سن و سابقه کار بالا، توصیه می‌شود که افراد مذکور بخصوص افراد عینک‌دار، ساعت کاری کار با کامپیوتر را کاهش داده و همچنین همه افراد برای رفع خستگی چشمی، به ازای ۴۵ دقیقه کار مفید با کامپیوتر، ۱۵ دقیقه استراحت چشمی داشته باشند.

**کلید واژه‌ها:** خستگی چشمی، کاربران کامپیوتر

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد ارگونومی، عضو هیئت علمی گروه بهداشت حرفه‌ای، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ziaei.mansour@gmail.com

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه‌ای، گروه بهداشت حرفه‌ای، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

<sup>۳</sup> دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه‌ای، گروه بهداشت حرفه‌ای، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

<sup>۴</sup> کرمانشاه دانشجوی دکتری بهداشت حرفه‌ای، عضو هیئت علمی گروه بهداشت حرفه‌ای، دانشگاه علوم پزشکی

<sup>۵</sup> استادیار گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

<sup>۶</sup> دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه‌ای، گروه بهداشت حرفه‌ای، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی