



بیست و یکمین کنگره بین المللی فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

۱ تا ۵ شهریور ۱۳۹۲
دانشگاه علوم پزشکی تبریز

21st International Iranian Congress of Physiology and Pharmacology

23-27 August 2013

Tabriz University of Medical Sciences



ID :	10404
Themes :	فیزیولوژی ورزش
Title :	اثر تجویز همزمان عصاره دانه انگور و ورزش بر وضعیت آنتی اکسیدانی پلاسما در موشهای صحرایی دیابتی
Authors :	محمد بدوی* ، حسن علی عابدی، علیرضا سرکاکی، مهین دیانت
Address :	اهواز-دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز -دانشکده پزشکی -گروه فیزیولوژی و مرکز تحقیقات فیزیولوژی
Abstract :	<p>عوارض قلبی-عروقی ناشی از دیابت را به استرس اکسیداتیو که به طور مستقیم یا غیر مستقیم از فاکتورهای مختلف حاصل می‌شود ربط می‌دهند. بنابراین، اداره و کنترل استرس اکسیداتیو می‌تواند در درمان عوارض و پیامدهای قلبی-عروقی دیابت موثر باشد.</p> <p>دانه انگور منبع بسیار خوبی برای پروآنتوسیانیدین به عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی محسوب می‌شود. بنابراین، هدف اصلی این مطالعه تعیین اثرات تجویز توأم عصاره دانه انگور و ورزش روی ظرفیت آنتی‌اکسیدانی کل و آنزیمهای آنتی‌اکسیدان پلاسما موشهای دیابتی برای یافتن روشی راحت و ارزان جهت درمان عوارض قلبی و عروقی ناشی از دیابت است.</p> <p>موشها از طریق تزریق داخل وریدی استرپتوزوتوسین دیابتی شدند. تمرینات ورزشی به صورت روزانه و طبق برنامه به مدت ۸ هفته، در گروههای مورد نظر و پس از تجویز عصاره دانه انگور، انجام شد. پس از طی دوره ورزش نمونه‌های پلاسما از گروههای مختلف تهیه و برای اندازه‌گیری فعالیت آنزیمهای سوپراکسیددیسموتاز و گلوتاتیون پراکسیداز با کیت رندوکس و کاتالاز با روش ابی و ظرفیت آنتی‌اکسیدانی کل بر پایه اندازه‌گیری FRAP مورد استفاده قرار گرفت.</p> <p>نتایج نشان داد که فعالیت آنزیمهای سوپراکسیددیسموتاز، گلوتاتیون پراکسیداز، کاتالاز و ظرفیت آنتی‌اکسیدانی کل در گروه دیابت کاهش ولی تجویز توأم عصاره دانه انگور و ورزش باعث شد که فعالیت این آنزیمها و ظرفیت آنتی‌اکسیدانی کل به مقدار بیشتری نسبت به تجویز هر کدام از این دو عامل به تنهایی افزایش یابد.</p> <p>بر اساس این نتایج می‌توان گفت که پرهیز از کم تحرکی و استفاده از رژیم غذایی غنی از آنتی‌اکسیدان می‌تواند در پیشگیری از ابتلا به دیابت و درمان آن موثر باشد.</p>
Keywords :	ورزش، دانه انگور، موش صحرایی، دیابت، ظرفیت آنتی اکسیدانی پلاسما