



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران  
معاونت تحقیقات و فن آوری

ششمین همایش سراسری

مراهکارها ارتقا سلامت چالشها  
باجوریت مراقبت مبتنی بر جامعه

ویژه استیو و دانشجویان پژوهشگر  
ساری - آذر ۱۳۹۵

<http://nmhp.mazums.ac.ir>



## تاثیر آموزش بر اساس الگوی پرسید پرسید بر میزان استرس در پرستاران اورژانس در پاییز ۹۴

سوگل محمدی<sup>۱</sup>، فاطمه الحانی<sup>۲</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

۲- دکترای پرستاری، هیئت علمی دانشکده پزشکی، گروه پرستاری سلامت، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. [kowssar2002@yahoo.com](mailto:kowssar2002@yahoo.com)

**مقدمه و هدف:** در روان شناسی استرس به معنی تحت فشار قرار گرفتن می باشد. هر چند برخی از مشاغل بیش تر و برخی دیگر کم تر، در معرض استرس شغلی هستند، شغل پرستاری بدلیل بار کاری و مسئولیت بالا در معرض استرس می باشند. هدف از این پژوهش ایجاد یک روش مناسب جهت تعدیل استرس پرستاران در اورژانس به عنوان یک بخش پر استرس می باشد.

**روش کار:** این مطالعه از نوع مداخله ای و نیمه تجربی می باشد که در اورژانس امام حسین انجام شد. در این گروه ۲۰ نفره از پرستاران پیش آزمون و پس آزمون گرفته شد. بعد از بررسی کامل پرستاران گروه هدف از نظر عوامل مستعد کننده، عوامل تقویت کننده، عوامل قادر سازنده، دلایل آموزش صورت گرفته، ارزیابی کامل و ارزشیابی، یک برنامه آموزشی بر اساس مدل پرسید پرسید برای پرستاران ارائه شد. جلسات آموزشی در ۷ جلسه ۱ ساعته ارائه شد. یک ماه بعد از آموزش صورت گرفته، بررسی میزان توانایی آن ها در کنترل استرس در شرایط با بار کاری بالا صورت گرفت. و با روش های آماری و نرم افزار SPSS انجام شد.

**نتایج:** نتایج پژوهش صورت گرفته، این مورد را نشان داد که آموزش روش های تعدیل استرس بر اساس الگوی پرسید پرسید با تکیه بر جنبه عوامل مستعد کننده، منجر به کاهش استرس در پرستاران اورژانس و افزایش کارآمدی آن ها در این شرایط می شود. از این مداخله به عمل آمده یک تغییر معنادار در پرستاران اورژانس بوجود آمد ( $P < 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** بر اساس نتایج بدست آمده از این پژوهش حاضر، آموزش روش تعدیل استرس بر اساس الگوی پرسید پرسید تاثیر بسزایی بر کاهش استرس و مدیریت این موقعیت در آن ها دارد و می توان از این روش جهت افزایش کارآمدی پرستاران در شرایط استرس زا استفاده شود.

**کلمات کلیدی:** مدل پرسید پرسید، استرس، اورژانس، میزان، عوامل قادر سازنده، عوامل مستعد کننده

Surf and download all data from SID.ir: [www.SID.ir](http://www.SID.ir)

Translate via STRS.ir: [www.STRS.ir](http://www.STRS.ir)

Follow our scientific posts via our Blog: [www.sid.ir/blog](http://www.sid.ir/blog)

Use our educational service (Courses, Workshops, Videos and etc.) via Workshop: [www.sid.ir/workshop](http://www.sid.ir/workshop)