

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL

پروپوزال

مركز آموزش  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



مركز آموزش  
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین  
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI  
Scopus

مركز آموزش  
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران  
معاونت تحقیقات و فن آوری

ششمین همایش سراسری

مراهکارها ارتقا سلامت چالشها  
بمحو ریت مراقبت مبتنی بر جامعه

ویژه استید و دانشجویان پژوهشگر  
ساری - آذر ۱۳۹۵



<http://nmhp.mazums.ac.ir>

## بررسی وضعیت سلامت معنوی و رابطه آن با استرس در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مازندران

مرتضی دارابی نیا<sup>۱</sup>، زبیده سوقی<sup>۲</sup>، وحیده شجاعی<sup>۳</sup>، مهناز علیجان زاده<sup>۲</sup>

۱- عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی، معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

alijanzadehmahnaz@gmail.com

**مقدمه و هدف:** از آنجا که دوران دانشجویی دوره ای حساس و توأم با عوامل استرس زای گوناگونی است، توجه به وضعیت سلامت معنوی دانشجویان در راستای کاهش استرس در این دانشجویان می تواند بسیار مفید واقع گردد. هدف از مطالعه حاضر، بررسی وضعیت سلامت معنوی و رابطه آن با استرس در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مازندران در سال ۱۳۹۵ بود.

روش کار: این مطالعه ی توصیفی در سال ۱۳۹۵ بر روی ۲۷۲ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شد. معیار ورود به مطالعه عدم وجود بیماری مزمن روحی و روانی در دانشجویان بود. نمونه گیری به صورت تصادفی بود و جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه استاندارد سلامت معنوی (Palutjian & Elison) و پرسشنامه استرس (DASS-21) استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS-21 تحلیل گردید و برای معناداری روابط از آزمون تی استفاده شد.

**نتایج:** میانگین سن دانشجویان برابر  $20.8 \pm 1.64$  سال بود و  $20.5$  نفر ( $75.4$  درصد) از دانشجویان جنسیت مونث داشتند.  $83$  نفر ( $30.5$  درصد) از دانشجویان دارای سلامت معنوی بالا و  $189$  نفر ( $69.5$  درصد) از آن ها دارای سلامت معنوی متوسط بودند، در بین دانشجویان سلامت معنوی پایین مشاهده نشد. میانگین استرس، اضطراب و افسردگی در دانشجویان به ترتیب برابر با  $4.83 \pm 0.73$ ،  $4.15 \pm 0.37$ ،  $4.46 \pm 0.74$  بود، همچنین میانگین سلامت معنوی در دانشجویان برابر با  $15.84 \pm 0.21$  بود. دانشجویان دارای سلامت معنوی بالاتر دارای میانگین استرس، اضطراب و افسردگی پایین تری بودند که این مقدار معنادار بود ( $P < 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج مطالعه، ارتقاء سلامت معنوی در دانشجویان و توجه به این مسئله مهم می تواند در کاهش استرس و اضطراب در دانشجویان موثر واقع گردد. توجه به امور دینی همچون دعا و راز نیاز با پروردگار می تواند از جمله بهترین موارد ارتقا دهنده سلامت معنوی و در نتیجه کاهش اضطراب و استرس در دانشجویان باشد.

**کلمات کلیدی:** سلامت معنوی، استرس، دانشجویان



# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL  
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین  
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI  
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو