

# SID



سرویس های  
ویژه



سرویس ترجمه  
تخصصی



کارگاه های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری  
STES



فیلم های  
آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی  
بین المللی و  
ترند های جستجو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران  
معاونت تحقیقات و فن آوری

ششمین همایش سراسری  
مراهکارها ارتقا سلامت چالشها  
باجوریت مراقبت مبتنی بر جامعه  
ویژه استید و دانشجویان پژوهشگر  
ساری - آذر ۱۳۹۵  
<http://nmhp.mazums.ac.ir>



## بررسی مفهوم معنای زندگی در زنان سالمند شهرستان ساری

احترام اسادت ایلالی<sup>۱</sup>، مریم احمدی خطیر<sup>۲</sup>

- ۱-دکترای سالمندشناسی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، ساری، ایران.
  - ۲-دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، ساری، ایران.
- .khatirahmadi@yahoo.com

**مقدمه و هدف:** تفکر در خصوص معنا و مفهوم زندگی واکنش های مختلفی را برای افراد سالمند به همراه دارد. براینده مطالعات نشان داد معنای زندگی وابسته به متغیرهای متعددی است. هدف مطالعه حاضر بررسی وضعیت تفکر به معنای زندگی در زنان سالمند شهرستان ساری بود.

**روش کار:** مطالعه توصیفی حاضر به صورت مقطعی در سال ۱۳۹۵ انجام شد. نمونه پژوهش شامل ۹۱ زن سالمند بالای ۶۰ سال تحت پوشش کانون های بازنشستگان شهرستان ساری بود. نمونه گیری به شیوه تصادفی سهمیه ای انجام شد. اندازه سهمیه ها بر حسب تعداد سالمندان تحت پوشش کانون های بازنشستگی متفاوت بود. شرکت کنندگان از لحاظ مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد پرسشنامه معنا در زندگی (MLQ) ارزیابی شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱، آمار توصیفی و آزمون های کولموگروف اسمیرنوف، فریدمن، تی مستقل، ضریب همبستگی اسپیرمن، واریانس یک طرفه و رگرسیون خطی در سطح معنی داری  $p < 0/05$  تجزیه و تحلیل شد.

**نتایج:** متوسط سن جمعیت پژوهش  $68/4 \pm 7/2$  سال بود. امتیاز تفکر به معنای زندگی  $49/9 \pm 1/7$  بر مبنای ۷۵ بود؛ بر این اساس ۴۸ سالمند (۵۲/۷ درصد) از سالمندان در سطح متوسط و بالا از نگرش معناداری به زندگی قرار دارند. بالاترین امتیاز زیر مقیاس بر اساس آزمون فریدمن مربوط به بعد وجود ( $Mean Rank 1/7 =$ ) بود. نتایج آزمون های تی و واریانس یک طرفه اختلاف معناداری بین امتیاز معنا به زندگی در متغیرهای تاهل ( $p = 0/001$ )، سطح تحصیلات ( $p = 0/001$ )، فعال بودن ( $p = 0/001$ )، وضعیت مالی ( $p = 0/003$ )، محل زندگی ( $p = 0/001$ )، نشان داد. موثرترین متغیر پیش بینی کننده معنای زندگی فعال بودن ( $p = 0/041$ ) بود.

**نتیجه گیری:** میزان معنا در زندگی در بیش از نیمی از سالمندان تحت پوشش کانون های بازنشستگان ساری وجود داشت. بهبود شرایط محیطی و فردی، حفظ و بهبود فعالیت های مختلف اجتماعی و شغلی می تواند درمعنابخشی زندگی زنان سالمند موثر باشد.

**کلمات کلیدی:** سالمند، معنای زندگی، مفهوم

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

توجه: بررسی مقاله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

PROPOSAL  
پروپوزال

توجه: پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

ISI  
Scopus

توجه: آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو