



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران
معاونت تحقیقات و فن آوری

ششمین همایش سراسری
مراهکارها ارتقا سلامت چالشها
بمخبریت مراقبت مبتنی بر جامعه
ویره استید و دانشجویان پژوهشگر
ساری - آذر ۱۳۹۵

<http://nmhp.mazums.ac.ir>



ارتقا سلامت برای بیماران سرطانی : فرصت ها و چالش ها در پرستاری سرطان

آمنه محمودیان^۱، خدیجه جهانگشت^۲، حمید علیزاده^۳

۱- کارشناس ارشد پرستاری، مربی غیر هیئت علمی دانشکده پرستاری فاطمه زهرا (س) رامسر

۲- کارشناس ارشد پرستاری بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر. kh.jahangasht@yahoo.com

۳- کارشناس ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران واحد بین الملل

مقدمه و هدف: میزان بروز سرطان در تمام جهان، رو به افزایش و دومین علت مرگ می باشد. به دلیل تشخیص سریع و درمان سرطان و افزایش نجات یافتگان از سرطان ۵ سال اول پس از بیماری، این بیماران با خطر بالای ناتوانی ها و سرطان ثانویه با تأثیر بر کیفیت زندگی مواجه هستند. با توجه به اینکه به نیاز ارتقاء سلامت این بیماران توجه کمی شده است، بر آن شدیم تا تحقیقی در این زمینه انجام دهیم.

روش کار: این مطالعه به روش مروری به بررسی مطالعات منتشر شده می پردازد. مطالعات مورد نظر با استفاده از واژگان کلیدی ارتقا، سلامت، سرطان از طریق موتور جستجوی google و بانک های اطلاعاتی خارج و داخل کشور از مقالات سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۶ انتخاب شدند.

نتایج: در مطالعات، رفتارهای به کار رفته ارتقاء سلامت در بیماران با شرایط ناتوان کننده بیماریهای مزمن شامل فعالیت های فیزیکی، مدیریت استرس، تغذیه سالم، اشاعه فرهنگ روابط بین فردی - حمایتی است که می تواند به طور قابل توجهی در حس خوب بودن، درک سلامتی، شرایط عملکردی و کیفیت زندگی تأثیر بگذارد که برای بیماران سرطانی شامل تغییر رفتار، کاهش خطر عود سرطان، تغییر شیوه زندگی، پیشرفت کیفیت زندگی، دستیابی به نقش فعال و کاهش مرگ و میر می باشد. از این رو در بهداشت مردم تا سال ۲۰۲۰، افزایش سلامت فیزیکی و ذهنی مرتبط با کیفیت زندگی نجات یافتگان سرطان بعنوان یک هدف شناخته شده است.

نتیجه گیری: بنابر این برنامه ریزی برای سلامت آینده بیماران سرطانی امروز، حتی با کیفیت زندگی خوب و توانایی زندگی مستقل، با بکارگیری مداخلات ارتقاء سلامت در طی درمان و پس از آن بسیار حیاتی است و فرصت ها و چالش هایی را برای پرستاران سرطان که با سایر تیم درمان همکاری دارند، فراهم می کند.

کلمات کلیدی: سرطان، ارتقاء سلامت، پرستاری سرطان