

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله

## بررسی رابطه بین پرفشاری خون و دیابت در ایران (مروری سیستماتیک)

الهام ناوی پور<sup>۱</sup>، علی تقی پور<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد آمار زیستی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. دانشیار گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

### زمینه و هدف:

فشار خون یکی از بیماری های شایع همراه با دیابت است و قسمت اعظم بیماران مبتلا به دیابت را درگیر می سازد که شیوع آن بستگی به نوع دیابت، سن، چاقی و نژاد بیمار دارد. فشار خون، عامل خطری عمده هم برای بیماری های قلبی-عروقی و هم برای عوارض میکروواسکولار است. در دیابت نوع یک، فشار خون اغلب ناشی از نوروپاتی زمینه ای است، در حالی که در دیابت نوع دو معمولاً با سایر عوامل خطر قلبی و متابولیک همراهی دارد. هدف از مطالعه حاضر بررسی رابطه ی بین پرفشاری خون و دیابت در ایران میباشد.

### مواد و روش ها:

در این مقاله ی مروری، مقالات بانکهای اطلاعاتی SID (پایگاه جهاد دانشگاهی)، Magiran، Irandoc، Medlib، Google، Pubmed و ISI، مراجع و مقالات مرتبط که در عنوان یا کلمات کلیدی آنان پرفشاری خون و دیابت بیان شده و در مطالعه ی آنان رابطه ی پرفشاری خون و دیابت مورد بررسی قرار گرفته بودند، جمع آوری و مورد بررسی قرار گرفتند. تعداد ۲۶ مقاله که در طی سال های ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۵ در ایران انجام شده بود و واجد شرایط ورود به این مطالعه بودند، استخراج و نتایج مطالعات با هم ترکیب شدند.

### یافته ها:

حدود ۷۰ درصد بیماران دیابتی به عارضه فشارخون مبتلا هستند که شیوع آن دو برابر سایر افراد جامعه است. پرفشاری خون از جمله عوامل خطر شناخته شده برای عوارض ماکروواسکولار، نوروپاتی و رتینوپاتی در دیابت به حساب می آید، بنابراین کنترل فشارخون به عنوان وسیله ای برای جلوگیری یا به تاخیر انداختن این عوارض مطرح میشود. تجزیه و تحلیل های اپیدمیولوژیک نشان می دهند که فشار خون بالاتر از ۱۱۵/۷۵ mmHg با افزایش میزان وقایع قلبی-عروقی و ازدیاد و مرگ و میر در بیماران مبتلا به دیابت مطرح است.

### بحث و نتیجه گیری:

با توجه به میزان ارتباط بالای بین فشارخون و دیابت در ایران، پیشنهاد می شود جهت شناسایی عوامل این ارتباط، تحقیقات غربالگری استانی صورت گیرد و با برنامه ریزی های مناسب و اتخاذ سیاست های بهداشتی درمانی از افزایش شیوع و عوارض ناشی از این دو بیماری ممانعت به عمل آید.

### واژه های کلیدی:

دیابت، فشار خون، ایران

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی



مقاله نویسی علوم انسانی



اصول تنظیم قراردادها



آموزش مهارت های کاربردی در تدوین و چاپ مقاله