

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی

## ارزیابی تاثیر عصاره گلبرگ زعفران بر سلامت

امیر خاکراه<sup>۱</sup>، سینا یکتای<sup>۱</sup>، حسن اژدری زرمهری<sup>۲\*</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران
  ۲. گروه علوم پایه و مرکز تحقیقات علوم اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران
- \* نویسنده مسئول: گروه علوم پایه و مرکز تحقیقات علوم اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران

### زمینه و هدف:

گیاه زعفران دارای گل های بنفش رنگی است که گلبرگ های آن پس از جدا کردن مادگی، به عنوان ضایعات دور ریخته میشود هدف از این مقاله مرور و ارزیابی تاثیر عصاره گلبرگ زعفران بر درمان بیماری ها می باشد.

### مواد و روش ها:

پژوهش حاضر که بر اساس مقالات پایگاه های *Google scholar*, *SID* جمع آوری شده است، به تاثیرات زعفران بر بیماری های اعصاب و روان می پردازد.

### یافته ها:

عصاره متانولی گلبرگ زعفران دارای مقدار بسزایی از موادی ارزشمند همچون فلاونوئید، کامپفول، گلیکوزید و استر می باشد. در مطالعه ای بر روی فراکسیون های مختلف گلبرگ زعفران نشان داده شد که فراکسیون دی اتیل اتر، دارای خواص آنتی اکسیدانی قوی و سایر فراکسیون های عصاره گلبرگ زعفران همچون فراکسیون آبی و اتیل استات دارای خواص آنتی اکسیدانی ضعیف هستند. عصاره آبی و اتانولی گلبرگ زعفران در یک الگوی وابسته به دوز دارای اثرات پایین آورنده فشار خون بوده و می تواند تا موجب کاهش انقباضات بر واز دفران موش صحرایی و ایلنوم خو کچه هندی شده که در مطالعات صورت گرفته دیگری خواص ضد افسردگی آن بر انسان نیز تایید شده است

### بحث و نتیجه گیری:

گلبرگ زعفران با اثرات ضد التهابی و ضد دردی، ضد افسردگی، آنتی اکسیدانی و کاهنده فشار خون با قابلیت افزایش پاسخ دهی به آنتی بادی می تواند بر تعداد سلول های خونی تاثیر گذار باشد.

### واژه های کلیدی:

زعفران، گلبرگ، عصاره آبی، ضد افسردگی، سلامت

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛ شبکه های توجه گرافی (Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین مقاله نویسی IEEE و ISI ویژه فنی و مهندسی