

نگرش به خوردن و عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان دبیرستانی شهر الیکودرز

مریم بخشنده باورساد^۱، هانیه بیگی الوار^۲، الهه سرلک^۲، سعید احمدی^۲

۱: گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران
 ۲: دانشجوی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

زمینه و هدف:

مطالعات بسیاری نشان داده اند که رفتارهای خوردن غیر طبیعی در نوجوانان و جوانان شیوع بالایی دارد. این مطالعه با هدف بررسی نگرش خوردن و عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان دبیرستانی انجام شد.

مواد و روش ها:

این مطالعه توصیفی تحلیلی بر روی ۳۶۱ دانش آموز دبیرستانی که با روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب شدند انجام گردید. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه نگرش خوردن (-Eat-۲۶) استفاده گردید. اطلاعات با استفاده از روش های آماری کای-اسکور، *t-test*، همبستگی پیرسون به وسیله نرم افزار SPSS ۱۶ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها:

نتایج نشان داد که ۱۸،۳٪ از شرکت کننده ها نگرش تغذیه ای نامطلوب داشته (پسران ۱۱٪ و دختران ۲۲،۱٪). نگرش نامطلوب به خوردن با استفاده از قرص های لاغری، رژیم های لاغری و ورزش در جهت لاغری رابطه دارد ($p < ۰,۰۵$). رابطه منفی و معنادار بین نگرش به خوردن و معدل تحصیلی مشاهده گردید ($r = -۰,۱۳۲, p = ۰,۰۴$). همچنین یک رابطه مثبت و معنادار بین نگرش به خوردن و سن مشاهده گردید ($r = ۰,۱۸۲, p = ۰,۰۰۳$). میانگین نمره نگرش به خوردن در زنان بیشتر از مردان بود ($p = ۰,۰۰۰, ۹,۲۹ \pm ۷,۹۲$ ، $۸,۶۱ \pm ۱۲,۹۳$).

بحث و نتیجه گیری:

نتایج نشان داد که تعداد زیادی از دانش آموزان بخصوص دختران، نگرش خوردن غیر طبیعی دارند که سبب می گردد اثرات نامطلوبی بر روی عملکرد تحصیلی آنان داشته باشد. این نگرش نامطلوب سبب می گردد دانش آموزان از روش های نامناسب جهت کاهش وزن استفاده کنند. بنابراین به نظر می رسد که کلاس هایی در جهت ارتقا نگرش دانش آموزان باید برگزار گردد.

واژه های کلیدی:

نگرش خوردن، دبیرستان، دانش آموز

Surf and download all data from SID.ir: www.SID.ir

Translate via STRS.ir: www.STRS.ir

Follow our scientific posts via our Blog: www.sid.ir/blog

Use our educational service (Courses, Workshops, Videos and etc.) via Workshop: www.sid.ir/workshop