

# SID



سرویس های  
ویژه



سرویس ترجمه  
تخصصی



کارگاه های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری  
STES



فیلم های  
آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی  
بین المللی و  
ترند های جستجو

## بررسی کیفیت زندگی بیماران دیابتی شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۵

زهرا سلیمانی<sup>۱</sup>، حدیث براتی<sup>۲</sup>، احمد مظفری جوین<sup>۳</sup> آهانیه ارشادی مقدم<sup>۱</sup>

۱: دانشجوی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سبزوار، گروه علوم پزشکی، سبزوار، ایران  
 ۲: کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران  
 ۳: استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سبزوار، گروه علوم پزشکی، سبزوار، ایران

### زمینه و هدف:

کیفیت زندگی برآیند مهم سلامتی به شمار می‌رود و به عنوان یک موضوع اصلی در مراقبت از بیماران مختلف از جمله بیماران مبتلا به دیابت مورد توجه قرار می‌گیرد. هدف از این مطالعه بررسی تأثیر کنترل بیماری و رفتارهای خودپایشی بر کیفیت زندگی بیماران دیابتی شهرستان سبزوار است.

### مواد و روش ها:

این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۱۸۹ بیمار دیابتی مراجعه کننده به مرکز انجمن دیابت سبزوار در سال ۱۳۹۵ انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه کیفیت زندگی توماس (*DQOL\_BCI*) و پرسشنامه مشخصات فردی و بیماری بود داده‌ها به کمک *SPSS 16* و آزمون‌های آماری *t* مستقل، آنالیز واریانس و آزمون‌های تعقیبی مورد ارزیابی قرار گرفتند.

### یافته ها:

در این بررسی تعداد ۱۱۴ زن (۶۰/۳٪) و ۷۵ مرد (۳۹/۷٪) شرکت کردند. میانگین سن بیماران  $51/76 \pm 12/51$  سال بود. میانگین امتیاز کیفیت زندگی بیماران  $3/492 \pm 0/62$  از ۵ بود رابطه آماری بین سن، جنس، نوع دیابت، وضعیت تاهل و شغل مشاهده نشد ولی بین دفعات بستری با کیفیت زندگی رابطه معنی‌داری دیده شد ( $p < 0/05$ ) در بررسی ارتباط رضایت افراد از کنترل دیابت و رفتارهای خودمراقبتی با سطح تحصیلات رابطه آشکاری مشاهده شد (به ترتیب  $p = 0/41$  و  $p = 0/01$ ). ارتباط بین درمان بیماری با کیفیت زندگی رابطه معنی‌دار نبود ولی میانگین کیفیت زندگی کسانی که بیماری خود را با رژیم غذایی کنترل می‌کردند ( $3/58 \pm 0/51$ ) بهتر از گروهی بود که با قرص و انسولین درمان می‌شدند.

### بحث و نتیجه گیری:

با توجه به اثر کنترل دیابت و رفتارهای خود مراقبتی بر مطلوب بودن کیفیت زندگی پیشنهاد می‌شود آموزش‌های خود مراقبتی به جهت ارتقا کیفیت زندگی بیماران دیابتی مورد توجه بیشتری قرار گیرد.

### واژه های کلیدی:

دیابت، کیفیت زندگی، رفتارهای خودمراقبتی

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



نوبت آموزشی  
بررسی مقاله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین  
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)



PROPOSAL  
پروپوزال

نوبت آموزشی  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



ISI  
Scopus

نوبت آموزشی  
آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو