

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی



موضوع پژوهش: رابطه رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی در بین زوجین شهرستان ایلام

Subject: relate Marital satisfaction and psychological well-being between couple in ilam city

نویسندگان: عفت اسدی فر * effat asadifar * فریبا دارات ** Fariba Darat

Email: Effat.asadifar@gmail.com Phone number 09181439082

Email: Faribadarat@yahoo.com Phone number: 09183421421

کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی (نویسنده مسئول)

کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی

چکیده:

مقدمه: خانواده به عنوان یک نهاد اجتماعی، به وجود آورنده جامعه بنیادی و اساسی بشریت است. دو نفر که از لحاظ جنسیت با هم متفاوت هستند متقابلاً به وسیله نیروی مرموز غریزه و عشق به یکدیگر جذب شده و به طور کامل با هم متعهد می‌شوند، تا یک واحد پویای مولد را شکل دهند، (۱). ازدواج در جامعه متغیر امروزی یک پدیده پیچیده است. به طور کلی انسان‌ها به دلایل مختلفی ازدواج می‌کنند؛ در کنار تمایلات جنسی، که مسایل اولیه هستند، عشق، امنیت اقتصادی، مجالست، محافظت، امنیت عاطفی، فرار از تنهایی، علایق مشترک و داشتن فرزند بعضی از عواملی هستند که می‌توانند باعث گرایش یک شخص به ازدواج شوند، (۲).

موادوروش ها: در این پژوهش به منظور اندازه‌گیری متغیرهای مورد نظر از ابزارهای زیر استفاده می‌شود: رضایت زناشویی انریچ و مقیاس بهزیستی روانشناختی استفاده میشود و برای تجزیه و تحلیل داده ها روش‌های آمار توصیفی مانند میانگین و انحراف معیار، حداقل و حداکثر نمره، وضرب همبستگی پیرسون استفاده شده است.

یافته های پژوهش: باتوجه به اینکه متغیرهای پژوهش غیرپارامتری هستند از آزمون اسپیرمن برای بررسی همبستگی بین متغیرها استفاده شده است و با توجه به سطح معنی داری هر کدام از متغیرها که کمتر از ۵٪ است همه فرضیه های تحقیق پذیرفته می‌شوند.

بحث ونتیجه گیری: از آنجا که رابطه جنسی سالم باعث موجب ایجاد جوی سالم و آرامش بخش برای اعضاء خانواده و زوجین می‌گردد به نحوی که حتی در برخی مواقع منجر می‌شود که زوجین از برخی خواسته ها و کشمکش ها چشم پوشی کنند لذا این نتایج باعث می‌شود روابط هم بهبود روابط زناشویی و و ایجاد فضای رضایت بخش می‌شود و هم به سلامت روان و بهزیستی روانشناختی با ایجاد جوی حمایت گرانه منجر می‌گردد .

کلید واژه ها: رضایت زناشویی، بهزیستی روان شناختی، رابطه جنسی، خانواده



Subject: relate Marital satisfaction and psychological well-being between couple in ilam city

Abstract

Introduction: The family as a social institution, the fundamental cause of humanity. Two people of different sexes are mutually attracted to each other by a mysterious force of instinct and love and fully committed to be together, to produce a dynamic single form.(mershekar1390). Marriage is a complex phenomenon in today's changing society.

.Along with sexuality, which are of primary concern, Generally, people have different reasons to marry love, financial security, Mjalst, protection, security, emotional, escape from loneliness, common interests and having children are some of the factors that could cause the tendency of a person to marry(Janetus12004,be nahg az atare,aman allahi v mehrabi zاده honarman,1385)

Materials and methods: In this study, the instruments used to measure the variables of interest are: ENRICH marital satisfaction scale is a psychological Bhzsty And for data analysis, descriptive statistics such as mean, standard deviation, minimum and maximum score. Pearson correlation coefficient is use.

Research findings: Given that the variables are non-parametric Spearman test was used to evaluate the correlation between variables With regard to the significance level of each variable is less than 5% of all research hypotheses are accepte

Discussion:Because safe sex makes creating a healthy and relaxing atmosphere for couples is Aza'khanvadh and sometimes even leads the way Couples have some conflict and ignore the demands of this makes the results even improve relations

Marriage and satisfactory environment and the mental health and psychological well-being leads to bolster the atmosphere

Keywords: Marital satisfaction, psychological well-being, sex, family



مقدمه

در میان تمامی نهادها، سازمان‌ها و تاسیسات اجتماعی، خانواده نقش و اهمیتی بسزا دارد، تمامی آنان که در مورد سازمان جامعه اندیشیده‌اند، بر خانواده و اهمیت حیاتی آن برای جامعه تأکید ورزیده‌اند. درحقیقت، هیچ جامعه‌ای نمی‌تواند ادعای سلامت کند، چنانچه از خانواده‌هایی سالم برخوردار نباشد، و بدون شک هیچ یک از آسیب‌های اجتماعی نیست که فارغ از تأثیر خانواده پدید آمده باشد. خانواده از لحاظ ساختار، نظام عاطفی پیچیده‌ای است که ممکن است دست‌کم سه یا به خاطر طول عمر بیشتر آدمیان درحال حاضر، چهارنسل را در برگیرد. خانواده بدون توجه به سنتی یا نبودن، سازگاری یا ناسازگاری، و ساخت کارآمد یا آشفته‌ای که دارد، ناگزیر است خود را تا حد امکان به صورت گروهی کارآمد یا توانا درآورد به نحوی که بتواند نیازها و اهداف جمعی یا همگانی خود را برآورده سازد، (۳).

خانواده که قدیمی‌ترین و کهن‌ترین نهاد اجتماعی است، از بدو پیدایش بشر وجود داشته است و با روابط زناشویی یا پیوند زن و شوهر آغاز می‌شود، (۴). ازدواج^۱ مقدس‌ترین و پیچیده‌ترین رابطه میان دو انسان از دو جنس مخالف است که ابعاد وسیع، عمیق و اهداف متعددی دارد. ازدواج شخصی‌ترین تصمیم انسان‌ها است که می‌تواند سرنوشت همه جامعه را رقم بزند و اگر مورد ژرف‌اندیشی قرار گیرد، خواهیم دید که لایه‌های مختلف آن زمینه‌ای را فراهم می‌سازد تا افراد، متکی به خود و مستقل از دیگران چگونه زیستن را اراده و زندگی کردن را اداره کنند، (۱). به طور کلی ازدواج، با هدف تشکیل یک زندگی مشترک توأم با تفاهم و رضایت متقابل شکل می‌گیرد، (۵)، اما زندگی بشر در وضعیتی مملو از خشونت، خشم، نزاع و بی‌اعتمادی است که روابط و تعاملات بشری را در بر گرفته است. هیچ بنیاد انسانی، ملی، فرهنگی، کاری، ازدواج یا رابطه‌ای نیست که از تأثیرات خشم و نفرت و عدم تفاهم به طور کامل در امان مانده باشد، (۶). پس آیا همه ازدواج‌ها خشنودی و شادمانی را برای همسران به ارمغان می‌آورند؟ و این رضایت در گرو چه عواملی است؟

با توجه به این مسئله که رکن اصلی خانواده و نقطه شروع آن با ازدواج می‌باشد و با در نظر گرفتن هنجارهای اجتماعی قرن بیست و یکم، چگونه ازدواج کردن مسئله‌ای مهم قلمداد می‌شود و به نظر می‌رسد که یک شروع خوب و مناسب بتواند از میزان تعارضات زناشویی در آینده بکاهد (۷). لذا اهمیت شناخت و بررسی عواملی که سبب قوام و استحکام این نهاد اجتماعی می‌گردند، می‌تواند گامی مفید در راستای ارتقای سطح فرهنگ جامعه باشد. به طور کلی عوامل مختلفی بر استحکام و دوام خانواده تأثیر می‌گذارند که از جمله آنها رضایت بین همسران است. در واقع می‌توان گفت که رضایت زناشویی^۲ از مهم‌ترین خواسته‌هایی است که هر زن و شوهری از رابطه خود انتظار دارند، و یکی از عوامل اثرگذار بر عملکرد خانواده می‌باشد، (۱).

رابطه زناشویی قادر است بسیاری از نیازهای روانی و جسمی را در یک محیط امن برآورده سازد و تأثیر بسزایی بر سلامت و بهداشت روانی افراد، داشته باشد. سازمان جهانی بهداشت نیز خانواده را به عنوان عامل اجتماعی اولیه در افزایش سلامت و بهزیستی روانی معرفی کرده است. پژوهش‌های مختلف نیز به این امر اشاره کرده‌اند که ازدواج موفق موجب می‌شود افراد شادتر، بانشاط تر و سالمتر زندگی کنند. در این میان یکی از اهداف برقراری رابطه زناشویی، رابطه جنسی و ارضاء نیاز جنسی است. امیال و نیازهای جنسی در زندگی زناشویی نقش اساسی دارند و کمتر رابطه زناشویی را می‌توان یافت که بدون داشتن روابط جنسی قابل دوام باشد، (۸). لذتی که افراد از ارضای امیال جنسی خود می‌برند، از مهمترین لذت‌هایی است که انسان در طول زندگی به دست می‌آورد و همین لذت جنسی است که موجب می‌گردد بسیاری از مشکلات روزمره زندگی و اختلاف زناشویی نادیده گرفته شود و وابستگی عاطفی بین زن و شوهر افزایش یابد، (۹).

رضایت از رابطه جنسی یکی از عوامل مهم و مؤثر بر رضایت از رابطه زناشویی است افرادی که رضایت بالایی از رابطه جنسی با همسر دارند به طور قابل ملاحظه‌ای کیفیت زندگی بهتری را نسبت به آنهایی که رضایت جنسی ندارند، گزارش می‌کنند. همچنین افرادی که رضایت بالایی از رابطه جنسی با همسر دارند، عشق و علاقه زیادی نسبت به همسر گزارش می‌کنند و عدم رضایت از رابطه جنسی ممکن است موجب طلاق و جدائی زن و شوهر شود. برای مثال در بررسی علل طلاق در اروپا ۱۲ درصد علت طلاق از جانب زن ناتوانی و عدم تمایل جنسی بوده است، (۱۰). همچنین برزنیاک و ویسمن (۲۰۰۴) در مطالعه‌ای در زمینه تأثیر رضایت جنسی بر رضایتمندی زناشویی بیان داشتند که هر چه زوجین در روابط جنسی شان سطح بالاتری از رضایت را داشته باشند، رضایتمندی زناشویی بالاتری را تجربه می‌کنند و این امر منجر به استحکام بیشتر خانواده می‌گردد و همچنین زوجین نیز از بهزیستی روانشناختی برخوردار خواهند بود همچنین نکته حائز اهمیت دیگر اینکه رابطه

1. marriage

2. marital satisfaction



جنسی مناسب و سالم یکی از نشانه های سلامت جسم و روان است، و همچنین یکی از مولفه های کیفیت زندگی به حساب می آید، باعث ایجاد حس لذت مشترک در بین زوجین می شود و توانایی فرد را برای مقابله کارآمدتر با استرس ها و مشکلات زندگی افزایش می دهد (۱۱). از این رو مطالعه رضایت زناشویی و ابعاد مختلف آن از جمله روابط جنسی به جهت تأثیری که بر بهداشت روانی افراد دارد، از اهمیت زیادی برخوردار است.

فرضیه های پژوهش

- ۱- بین رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی در بین زوجین شهرستان ایلام ارتباط معناداری وجود دارد.
- ۱-۱ بین رضایت زناشویی و زندگی معنوی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.
- ۲-۱ بین رضایت زناشویی و احساس شادی در زندگی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.
- ۳-۱ بین رضایت زناشویی و رشد و بالندگی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد.

جامعه آماری

جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین شهرستان ایلام می‌باشند.

مواد و روش ها:

در این پژوهش به منظور اندازه‌گیری متغیرهای مورد نظر از ابزارهای زیر استفاده می‌شود:

الف) رضایت زناشویی انریچ

ب) مقیاس بهزیستی روان‌شناختی (SPWB)

پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ (ENRICH)

این پرسشنامه توسط اولسن، فورنیر، جوئن و درانکمن^۱ در سال ۱۹۸۹ در آمریکا با هدف ارزیابی و شناسایی زمینه‌های بالقوه مشکل‌زا و شناسایی زمینه‌های قوت و پر بار روابط زناشویی ساخته شده است، (۱۲). این آزمون دارای دو فرم ۱۱۵ و ۱۲۵ سوالی است و از ۱۲ خرده مقیاس تشکیل شده است که عبارتند از: تحریف آرمانی، رضایت زناشویی، مسائل شخصیتی، ارتباط، حل تعارض، مدیریت مالی، فعالیت‌های اوقات فراغت، رابطه جنسی، فرزندان و فرزندپروری، خانواده و دوستان، نقش‌های مساوات‌طلبی و جهت‌گیری مذهبی.

فرم کوتاه این پرسشنامه دارای ۴۷ سوال است و به صورت ۵ گزینه‌ای (کاملاً موافق، موافق، نه موافق و نه مخالف، کاملاً مخالف)، که به هر گزینه نمرات ۱ تا ۵ تعلق می‌گیرد. حداقل نمره ۴۷ و حداکثر نمره ۲۳۵ است و در این پژوهش از فرم کوتاه آن استفاده شده است. در بررسی پایایی این پرسشنامه، اولسن (۱۹۸۹)، ضرایب آلفای کرونباخ پرسشنامه انریچ را در خرده مقیاس‌های آن از ۰/۴۸ تا ۰/۹۰ گزارش کرده است. عبدالله زاده (۱۳۸۲) در تحقیق خود که بر روی ۱۸۲ زوج شهر دامغان انجام گرفته ضریب آلفای کرونباخ پرسشنامه انریچ را ۰/۹۳ گزارش کرده است و همچنین این آزمون را بر روی ۳۵ زوج به فاصله ۱۲ روز اجرا کرد، همبستگی اجرای اول با اجرای مجدد این آزمون ۰/۷۸ برای مردان و ۰/۸۳ برای زنان بوده است. در بررسی روایی این پرسشنامه نیز، شریف‌نیا (۱۳۸۱)، همبستگی پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ را با پرسشنامه سازگاری زوجی (FAD) ۰/۹۲ به دست آورده است. سلیمانیان (۱۳۷۳)، در پژوهشی تحت عنوان بررسی تفکرات غیرمنطقی بر نارضایتی زناشویی ضریب روایی این پرسشنامه را از طریق ضریب آلفا ۰/۵۰ محاسبه نمود. در پژوهش حاضر پایایی این پرسشنامه به روش آلفای کرونباخ ۰/۹۴ به دست آمد.

ب) مقیاس بهزیستی روان‌شناختی

مقیاس بهزیستی روان‌شناختی (SPWB)^۲ توسط ریف (۱۹۹۴) ساخته شده است. این مقیاس دارای ۷۷ گویه است و به منظور سنجش بهزیستی روان‌شناختی تهیه شده است. این آزمون از ۶ خرده مقیاس (رضایت از زندگی ۱۹ گویه)، (معنویت ۱۳ گویه)، (شادی و خوش بینی

¹ Fournier, Juen & Drunkman

² Scale of psychological well-being



۱۹ گویه)، (رشد و بالندگی فردی ۸ گویه)، (ارتباط مثبت با دیگران ۸ گویه) و (خود پیروی ۱۰ گویه) تشکیل شده است. در این مقیاس هر گویه ۵ گزینه دارد که هر گزینه نشان دهنده نرسندگی از آزمودنی در مورد خودش است. برای نمره‌گذاری به هر گزینه نمره ای از ۱ تا ۵ تعلق می‌گیرد. در کل ۲۳ گویه به صورت منفی وجود دارد، که نمره‌گذاری آن‌ها بالعکس صورت می‌گیرد. حداکثر نمره برابر با ۳۸۵ است که نمره بالاتر بیانگر بهزیستی روان‌شناختی بیشتر است.

پایایی مقیاس بهزیستی روان‌شناختی از طریق دو روش آلفای کرونباخ و بازآزمایی مورد سنجش قرار گرفته است. ضریب پایایی کل مقیاس ۰/۹۴ است. این ضریب در آزمون‌های فرعی بین ۰/۹۰ و ۰/۶۲ به دست آمده است. همچنین ضریب بازآزمایی برای کل مقیاس ۰/۷۶ و برای خرده مقیاس‌ها بین ۰/۶۷ تا ۰/۷۳ می‌باشد و می‌توان گفت که مقیاس از پایایی مطلوبی برخوردار است، (۱۳). جوشن لو، رستمی و نصرت آبادی (۱۳۸۵) نیز در پژوهش دیگری، ضرایب پایایی این مقیاس را با استفاده از روش آلفای کرونباخ و تنصیف برای کل مقیاس به ترتیب ۰/۸۸ و ۰/۸۷ گزارش می‌کند. ضریب پایایی آن نیز با استفاده از روش آلفای کرونباخ برای کل مقیاس برابر ۰/۹۴ و برای خرده مقیاس‌های رضایت از زندگی، معنویت، شادی و خوش بینی، رشد و بالندگی فردی، ارتباط مثبت با دیگران و خود پیروی به ترتیب برابر ۰/۸۳، ۰/۸۵، ۰/۵۰، ۰/۷۸ و ۰/۶۴ به دست آمد.

روایی سازه آزمون بهزیستی روان‌شناختی به دو روش بررسی شده است، (۱۳). روش اول محاسبه ضریب همبستگی کل آزمون با خرده آزمون‌هاست که نتایج آن نشان می‌دهد. آزمون بهزیستی روان‌شناختی با شش خرده آزمون خود همبستگی بالایی دارد. روش دوم تحلیل عاملی است. طبق نتایج تحلیل عاملی مقیاس بهزیستی روان‌شناختی از شش عامل اصلی اشباع شده است که بر اساس چارچوب نظری تحت عنوان‌های رضایت از زندگی، شادی و خوش بینی، معنویت، رشد و بالندگی فردی، ارتباط مثبت با دیگران و خود پیروی نام‌گذاری شده است، (۱۳).

نمونه و روش نمونه‌گیری

نمونه پژوهش به روش تصادفی ساده از میان زوجین شهرستان ایلام انتخاب شدند که از میان برگه‌هایی که در اختیار پژوهش‌گر قرار گرفت شرط داشتن معیارهای ورود به مطالعه و نداشتن معیارهای خروج از مطالعه (که شرح آن‌ها در زیر آمده است). ۴۰ خانواده از میان زوجین شهرستان ایلام انتخاب شدند.

معیارهای ورود در این پژوهش عبارت بودند از:

- ۱- داشتن نمره یک انحراف معیار پایین‌تر از میانگین در پرسشنامه رضایت زناشویی
- ۲- سه سال و بیشتر از ازدواج آنها گذشته باشد
- ۳- جنسیت هم زن و هم مرد متاهل
- ۴- سطح تحصیلات سیکل به بالا
- ۵- ساکن شهرستان ایلام بودن

روش‌های تجزیه و تحلیل داده‌ها

به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها در این تحقیق از روش‌های آماری زیر استفاده می‌شود:

- ۱- روش‌های آمار توصیفی مانند میانگین و انحراف معیار، حداقل و حداکثر نمره.
- ۲- ضریب همبستگی پیرسون

جهت تجزیه و تحلیل داده‌های جمع‌آوری شده از نرم افزار کامپیوتری «SPSS» نسخه ۱۸ استفاده شد. سطح احتمال برای معنی‌داری برای آزمون فرضیه‌ها برابر با ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌های پژوهش



با توجه به اینکه متغیرهای پژوهش غیرپارامتری هستند از آزمون اسپیرمن برای بررسی همبستگی بین متغیرها استفاده شده است.

فرضیه اصلی: بین رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد.

H0: بین رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت و معنادار وجود ندارد.

H1: بین رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد

جدول ۱ آزمون پیرسون جهت سنجش فرضیه اصلی

مقدار اسپیرمن	تعداد	سطح معنی داری
۰/۷۵	۴۰	۰/۰۰۰

در جدول فوق مشاهده می شود که آزمون اسپیرمن برای رابطه

بین دو متغیر رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی در سطح ۵ درصد معنی دار شده است پس طبق این آزمون فرض H0 رد و فرض H1 تایید می شود بنابراین بین رضایت زناشویی و بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت و معنی داری ایجاد شده است.

فرضیه فرعی اول: بین رضایت زناشویی و زندگی معنوی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد.

H0: بین رضایت زناشویی و زندگی معنوی رابطه مثبت و معنادار وجود ندارد

H1: بین رضایت زناشویی و زندگی معنوی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد

جدول ۱ آزمون پیرسون جهت سنجش فرضیه اول

مقدار اسپیرمن	تعداد	سطح معنی داری
۰/۷۸	۴۰	۰/۰۰۰

در جدول فوق مشاهده می شود که آزمون اسپیرمن برای

رابطه بین دو متغیر رضایت زناشویی و زندگی معنوی در سطح ۵ درصد معنی دار شده است پس طبق این آزمون فرض H0 رد و فرض H1 تایید می شود بنابراین بین رضایت زناشویی و زندگی معنوی رابطه مثبت و معنی داری ایجاد شده است.

فرضیه فرعی دوم: بین رضایت زناشویی و احساس شادی در زندگی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد.

H0: بین رضایت زناشویی و احساس شادی در زندگی رابطه مثبت و معنادار وجود ندارد

H1: بین رضایت زناشویی و احساس شادی در زندگی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد

جدول ۱ آزمون پیرسون جهت سنجش فرضیه دوم



سطح معنی داری	تعداد	مقدار اسپیرمن
۰/۰۰۰	۴۰	۰/۶۳

در جدول فوق مشاهده می شود که آزمون اسپیرمن برای رابطه بین دو متغیر رضایت زناشویی و شادی در زندگی در سطح ۵ درصد معنی دار شده است. پس طبق این آزمون فرض H_0 رد و فرض H_1 تایید می شود بنابراین بین رضایت زناشویی و شادی در زندگی رابطه مثبت و معنی داری ایجاد شده است.

فرضیه فرعی سوم: بین رضایت زناشویی و رشد وبالندگی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد.

H_0 : بین رضایت زناشویی و رشد وبالندگی رابطه مثبت و معنادار وجود ندارد.

H_1 : بین رضایت زناشویی و رشد وبالندگی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد.

جدول ۱ آزمون پیرسون جهت سنجش فرضیه سوم

سطح معنی داری	تعداد	مقدار اسپیرمن
۰/۰۰۰	۴۰	۰/۷۲

در جدول فوق مشاهده می شود که آزمون اسپیرمن برای رابطه بین دو متغیر رضایت زناشویی و رشد وبالندگی در سطح ۵ درصد معنی دار شده است پس طبق این آزمون فرض H_0 رد و فرض H_1 تایید می شود بنابراین بین رضایت زناشویی و رشد وبالندگی رابطه مثبت و معنی داری ایجاد شده است.

بحث و نتیجه گیری

بر اساس نتایج به دست آمده فرضیه ۱ پژوهش که فرضیه اصلی می باشد تایید شد. نتایج حاصل با یافته های پژوهش های صورت گرفته در این حیطه هماهنگ می باشد. اسپرچر (۲۰۰۲)؛ برزنیاک و ویسمن (۲۰۰۴)؛ بایرز (۲۰۰۵)؛ نیکولز (۲۰۰۵)؛ لتزینگر و گوردون (۲۰۰۵)؛ داویسن و همکاران (۲۰۰۹)؛ رضایی پور و همکاران (۱۳۸۲)؛ میرشکار (۱۳۹۰) و موحد و عزیز (۱۳۹۰) در تبیین یافته حاضر می توان به این امر اشاره داشت که یکی از مهمترین عوامل خوشبختی در زندگی زناشویی، روابط لذت بخش جنسی است و رضایت بخش نبودن آن منجر به احساس محرومیت، ناکامی و عدم ایمنی در همسران می شود. این محرومیت جنسی در بسیاری از مواقع در نهایت منجر به طلاق و از هم گسستگی زندگی زناشویی می گردد. لذا نارضایتی جنسی یکی از عوامل موثر در بسیاری از طلاق ها به شمار می آید در واقع، ارضای درست غریزه جنسی یک نیاز طبیعی است که باید به آن پاسخ داده شود وگرنه ممکن است پیامدهای منفی همچون بیماری روانی و جسمی را به دنبال داشته باشد، (۱۴). همچنین می توان به این نکته اشاره کرد لذتی که افراد از ارضای امیال جنسی خود می برند، از مهمترین لذت هایی است که انسان در طول زندگی به دست می آورد و همین لذت جنسی است که موجب می گردد بسیاری از مشکلات روزمره زندگی و اختلاف زناشویی نادیده گرفته شود و وابستگی عاطفی بین زن و شوهر افزایش یابد و این امر به بهزیستی زوجین و افراد خانواده نیز می انجامد، (۹).



References

- 1- Mireshkar S.relationship with a simple and multiple variables of the opposite sex before marriage, a sense of guilt and with a sense of shame marital satisfaction in married women under the age of 35 years in the city of Tehran.M.A thesis of clinical psychology,Tehran university of Alameh Tabatabai.2011
- 2- Atari,yosefali,amanelahi,Abas & mehrabi zadeh honarmand, mahnaz.the relationship of personality traits and the individual factors - the family of marital satisfaction employees in the government agencies in the city of Ahvaz,Journal of psychology 2006;number13:81-108
- 3- Goldenberg I ,Goldenberg H. Family Therapy.translation of Hamidreza Hossainshahi Bravati,Siamaknaghshbandi,Elham Arjmand.Tehran:Entesharat Ravan 2000
- 4- khojasteh Mehr R.review of personality traits, social skills, attachment styles and demographic characteristics as predictions of success and failure of marital relationship in a couple of applicant divorce and the city of Ahvaz ordinary. Journal of psychology of Ahvaz university 2005;1:55-64.
- 5- Rahnama A.examine the impact of the training course on a group of marital satisfaction married couples, under the cover of Imam Khomeini Aid Committee in the city of Tehran.Shahed university 2002; 42:73-80
- 6- Abaspoor Z .comparison, continuity, adaptability, the level of communication and marital satisfaction is married to employees and without the passage of government agencies in the city of Ahvaz M.A thesis Ahwaz university 2007.
- 7- Mosavi E ,navabinejat SH,Hataf V .relations before the impact on marital conflicts in the city of Tehran married students governmental universities.magazine of council iran 2007; 22:4-27.
- 8-Bakhshayesh A,mortazavi M.sexual relationship satisfaction, public health and marital satisfaction at the couple Journal of psychology 2008;4(12):73-85.
- 9- Rezaipoor A,Taghizadeh Z,Faghihzadeh S ,Eyazi R.review of marital satisfaction in women to health centers in the city of Araq 2003;9(19):49-51
- 10- Sprecher S.sexual satisfaction inpremarital relationship:Association with satisfaction,love,commitment and stability.Jornal of sex Research 2002;39(3):190-196.
- 11- Taimorpoor N,Moshtagh Bidokhti N,porshahbaz A.relationship attachment styles, marital satisfaction and sex feel guilty to sexual desire in women.journal clinical psychology 2010;3(7):1-14.
- 12- Sanai Zaker B .review of marital satisfaction in couples who are willing to divorce Journal Psychology research 2001;15:61-78.
- 13- Zanjani tabasi R.Construction and achieve the norm test psychological well-being M.A thesis of general psychology Tehran university 2004.
- 14-Safdarkhani F. the impact of workshops before marriage belief on the unreasonable to marry M.A thesis of general psychology Yazd university 2008.

SID



سرویس های
ویژه



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در
خبرنامه



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی