

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

دوره ترمین

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

دوره ترمین

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دوره ترمین

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



پیش بینی بهزیستی روان شناختی بر اساس تن انگاره، رضایت جنسی و رضایت زناشویی

۱- هانیبه مظفری*^۱ - آدیس کراسکیان مومباری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

چکیده :

مقدمه : بهزیستی روان شناختی، رشد و تحول مشاهده شده در برابر چالش های موجود زندگی را بررسی می کند و به شدت بر توسعه روحیه انسانی تاکید دارد. هدف از پژوهش حاضر پیش بینی بهزیستی روان شناختی بر اساس تن انگاره، رضایت جنسی و رضایت زناشویی در زنان متقاضی طلاق است. روش: روش تحقیق توصیفی (غیرآزمایشی) و از نوع همبستگی است. جامعه آماری تحقیق زنان متقاضی طلاق که به دادگاه خانواده شهرستان کرج مراجعه کردند، می باشند که از بین آنها تعداد ۲۰۳ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه های استاندارد ، بهزیستی روان شناختی ریف (RSPWB-18) (ریف، ۱۹۸۹)، مقیاس زوجی انریچ (فورز و السون، ۱۹۸۹)، رضایت جنسی هادسون (هادسون، هریسون و کروسکاپ، ۱۹۸۱) و رضایت از تن انگاره (سوئوتو و گارسیا، ۲۰۰۲) را تکمیل نمودند، که همه پرسشنامه ها از آلفای در حد قابل قبول برخوردار بودند. برای آزمون فرضیه های پژوهش از روش های تحلیل رگرسیون خطی چند متغیری و تحلیل رگرسیون گام به گام با رعایت پیش فرض های مربوطه (همبستگی پیرسون، آزمون کولموگروف-اسمیرنوف (S-K) و بررسی عدم هم خطی) در سطح معنی داری ۵٪ استفاده شد. کلیه تحلیل ها با نرم افزار آماری SPSS نگرش ۱۹ انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد که نمره کل بهزیستی روان شناختی با حل تعارض و رضایت جنسی همبستگی مثبت معنادار و با مولفه رضایت زناشویی و تن انگاره همبستگی منفی معنادار دارد. از طرفی دیگر نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون همزمان و رگرسیون گام به گام نشان دادند که رضایت زناشویی ۱۶ درصد، رضایت جنسی و تن انگاره به ترتیب ۹ و ۱۰ درصد از واریانس بهزیستی روان شناختی را پیش بینی می کنند. تن انگاره، مولفه حل تعارض، رضایت جنسی و مولفه رضایت زناشویی در مجموع ۳۶ درصد از واریانس بهزیستی روان شناختی را پیش بینی می کنند. بحث و نتیجه گیری : با توجه به سهم قابل توجهی که هر یک از متغیرهای تن انگاره، رضایت جنسی و رضایت زناشویی در پیش بینی بهزیستی روان شناختی دارد، لذا پیشنهاد میگردد به منظور ارتقاء بهزیستی روان شناختی سازمانهای متولی اهمیت بیشتری برای آموزش مهارت های لازم در جهت افزایش رضایت جنسی، رضایت زناشویی و برگزاری کارگاه های تن آگاهی قائل شوند. واژه های کلیدی: پیش بینی، بهزیستی روان شناختی، تن انگاره، رضایت جنسی و رضایت زناشویی.



مقدمه :

بهبودی روانشناختی یک مفهوم چند مولفه ای و در برگیرنده ی نگرش مثبت به خود و پذیرش جنبه های مختلف خود مانند ویژگی های خوب و بد و احساس مثبت درباره زندگی ، احساس رضایت و صمیمیت رابطه با دیگران و درک اهمیت این وابستگی ها، احساس استقلال و اثر گذاری در رویدادهای زندگی و نقش فعال در رفتارها ، حس کنترل فعالیت بیرونی و بهره گیری موثر از فرصت های پیرامون ، احساس رشد با دوام و دستیابی به تجربه های نو به عنوان یک موجود دارای استعداد های بالقوه ، داشتن هدف در زندگی و باور به این که زندگی حال و گذشته معنی دار است. بهبودی روان شناختی به عنوان یکی از مولفه های اصلی سلامت عمومی و رضامندی است و انسان ها نیازهای فیزیکی، اجتماعی و روان شناختی دارند که رضایت آنان از زندگی را فراهم می آورد (اوزر^۱، ۲۰۰۹). نیاز به رابطه جنسی و اهمیت آن در زندگی زناشویی بالاتر از یک رابطه فیزیکی و جسمی است (حجت پناه و رنجبرکهن، ۱۳۹۲) لذا ارزیابی نامناسب همسران از بدنشان می تواند به تدریج بر تمایلات آن ها به روابط جنسی و زناشویی و نحوه تعامل و رفتار آنان با یکدیگر تاثیر گذارد، به طوری که نارضایتی از آن می تواند فرد را دچار اختلالات متعددی کند. پژوهش ها نشان دهنده همبستگی معنادار میان نارضایتی بدنی و پیامدهای منفی در سلامت روانی افراد است (مایرس^۲، ۲۰۰۵). ایدمرن^۳ (۲۰۱۲) اشاره کرد؛ که تصویر بدنی را نقش مهمی در ارگاسم جنسی و لذت جنسی دارد. ملترز و مکنالتی (۲۰۱۰) نیز بیان داشتند تن انگاره با افزایش دفعات رابطه جنسی و به تبع آن افزایش رضایت جنسی ، رضایت زناشویی را پیش بینی می کند. بهبودی روانی و رضایتمندی زناشویی همبستگی مستقیم دارد به این معنا که با افزایش بهبودی روانی میزان رضایتمندی زناشویی زنان متأهل افزایش می یابد (ایمان و یادعلی ۱۳۹۱) . عملکرد ضعیف خانواده و نیز وجود بیماری نظیر وسواس می تواند تبعات چون طلاق و کیفیت زندگی پایین در پی داشته باشند، برای افزایش میزان رضایتمندی زناشویی و کیفیت زندگی، زوجین بهتر است میزان مهارت های زندگی خود را افزایش و میزان بیماری وسواسی را از طریق تدابیر لازم کاهش دهند (غفاری و رضایی ۱۳۹۲). در پژوهشی که توسط دارلینگ^۴، اوتمن^۵، هاولک^۶ و پیرسون^۷ (۲۰۱۵) تحت عنوان تن انگاره، حافظه بصری و تصویر سازی ذهنی بصری انجام شد، نتایج نشان داد که گستردگی حافظه بصری و استعداد تصویرسازی ذهنی پیش بینی کننده نارضایتی تن انگاره است ، در مقابل حافظه فضایی و یکپارچگی آن به نارضایتی از تن انگاره بستگی ندارد. در پژوهشی که توسط لهما^۸ و همکاران (۲۰۱۵) تعداد مشابهی از بازماندگان و افراد تحت کنترل سلامت مجرد بوده، در رابطه مشارکت داشته یا ازدواج کرده بودند. گزارشات بالای رضایت در مورد افرادی بود که متأهل بوده و در رابطه بودند، آن ها تن انگاره مثبت داشته و رضایت جنسی بالایی داشتند. معنا در زندگی یک پیش بینی کننده قوی بهبودی روان شناختی ، علی الخصوص در مورد مقیاس های پذیرش ، هدف در زندگی و تسلط بر محیط؛ زنان در مورد مقیاس های رشد شخصی، تسلط بر محیط و هدف در زندگی نمرات بالاتری را کسب کردند (آلاندته^۹، لوزاندو^{۱۰}، نوهالس^{۱۱} و مارتینز^{۱۲} ۲۰۱۳). در پژوهشی که توسط لی^{۱۳}، لی^{۱۴}، چوی^{۱۵}، کیم^{۱۶} و هان^{۱۷} (۲۰۱۴) با موضوع استفاده رسانه های جمعی، تن انگاره و بهبودی روان شناختی بر روی ۵۰۲ آمریکایی و ۵۱۸ کره ای انجام شد، یافته ها نشان دادند که رضایت بدنی همبستگی مثبتی با بهبودی روان شناختی دارد. همبستگی یافته ها نشان دادند که همبستگی مثبت معناداری بین رضایت از تن انگاره و بهبودی روان شناختی بر قرار است دوتس^{۱۸} و اسیومنگ^{۱۹} (۲۰۱۴). زنان سفید پوست متأهل و دارای شریک جنسی، نسبت به سیاهپوستان رضایت جنسی بیشتری دارند و همچنین اقدام برای جلوگیری از بارداری پیش بینی کننده مناسبی برای گزارش رضایت جنسی زنان متأهل نبود (گیبس^{۲۰}، تیمیر^{۲۱}، کولین^{۲۲}،

- 1- Ozer,G.
- 2- Myers,A.
- 3- Wiederman,M.W.
- 4- Darling,E.
- 5- Uytman,C.
- 6- Allen,R.J.
- 7- Pearson,D.G.
- 8- Lehmann,V.
- 9- Alandete ,J.G.
- 10- Lozano,B.S.
- 11- Nohales,P.S.
- 12- Martinez,E.R.
- 13- Lee,H.R.
- 14- Lee,H.E.
- 15- Choi,J.
- 16- Kim,J.H.
- 17- Han,H.L.
- 18- Dotse,J.E.
- 19- Asumeng,M.
- 20- Gibbs,L.
- 21- Tiemeyer,S.
- 22- McQuillan,J.



گریل و شرفلر (۲۰۱۵). با نگاهی اجمالی به تحقیقات پیشین درمی یابیم که در ارتباط بین تن انگاره، رضایت جنسی با رضایت زناشویی و تاثیر آن بر بهزیستی روانشناختی پژوهشی صورت نگرفته و قسمت عمده تحقیقات در حوزه تن انگاره و عملکرد جنسی بر اساس دانش آموزان کالج ها بوده است. از اینرو محقق در پی آن است تا با پیش بینی بهزیستی روانشناختی بر اساس تن انگاره، رضایت جنسی و رضایت زناشویی این شکاف تحقیقاتی را پر کند.

روش: مطالعه حاضر توصیفی (غیرآزمایشی) و از نوع پژوهش همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان متقاضی طلاق بین (۵۰-۱۸) سال است که به دادگاه خانواده شهرستان کرج جهت ارائه درخواست طلاق مراجعه کرده بودند. از جامعه آماری یاد شده ۲۱۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. در پژوهش حاضر به منظور جمع آوری داده ها از چهار پرسشنامه استفاده شد. پرسشنامه ها عبارت بودند از: الف) پرسشنامه بهزیستی روان شناختی ریف (RSPWB-18)، ب) مقیاس زوجی انریچ، ج) پرسشنامه رضایت جنسی هادسون (ISS)، د) پرسشنامه رضایت از تن انگاره سوئوتو و گارسیا (SWBI). الف) پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (RSPWB-18) پرسشنامه بهزیستی روان شناختی ۱۸ سوالی توسط ریف (۱۹۸۹) ساخته شده و در سال ۲۰۰۲ مورد تجدید نظر قرار گرفته است. با توجه به اطلاعات جمع آوری شده برای تأیید و تأکید بر همسانی درونی ابزار در پژوهش حاضر، آلفای کرونباخ پرسشنامه ریف (RSPWB-18) برآورد و ۰/۷۴ به دست آمده است. ب) مقیاس زوجی انریچ^۱ (این پرسشنامه از ۱۱۵ پرسش بسته و ۱۲ خرده مقیاس تشکیل شده است) با توجه به اطلاعات جمع آوری شده برای تأیید و تأکید بر همسانی درونی ابزار در پژوهش حاضر، آلفای کرونباخ مقیاس زوجی انریچ برآورد و ۰/۸۷ به دست آمده است. ج) پرسشنامه رضایت جنسی هادسون (ISS) (این مقیاس توسط هادسون، هریسون و کروسکاپ (۱۹۸۱) برای ارزیابی سطوح رضایت زوجین ساخته شد). با توجه به اطلاعات جمع آوری شده برای تأیید و تأکید بر همسانی درونی ابزار در پژوهش حاضر، آلفای کرونباخ رضایت جنسی هادسون (ISS) برآورد و ۰/۷۹ به دست آمده است. د) پرسشنامه رضایت از تن انگاره (SWBI) (این مقیاس توسط سوئوتو و گارسیا (۲۰۰۲) ساخته شد. نسخه ی اولیه ی این مقیاس ۸۱ ماده داشت که با بررسی ماده هایی که معانی یکسانی دارند تعداد ماده ها به ۴۳ ماده تقیل یافت. آلفای کرونباخ ۰/۹۱ پایایی را برای آن گزارش کرد و به روش بازآزمایی نیز ۰/۷۵ همبستگی بین نمرات دو مرحله آزمون را محاسبه کرد. با توجه به اطلاعات جمع آوری شده برای تأیید و تأکید بر همسانی درونی ابزار در پژوهش حاضر، آلفای کرونباخ ۰/۸۵ به دست آمده است.

برای آزمون فرضیه های پژوهش از روش های تحلیل رگرسیون خطی چند متغیری و تحلیل رگرسیون گام به گام با رعایت پیش فرض های مربوطه (همبستگی پیرسون، آزمون کولموگروف-اسمیرنوف (S-K) و بررسی عدم هم خطی) در سطح معنی داری ۵٪ استفاده شد. کلیه تحلیل ها با نرم افزار آماری SPSS ۱۹ نگارش ۱۹ انجام شد.

¹- Greil, A.L.

²- Shreffler, K.

³- four Enrich couple scale



یافته ها :

جدول ۱: ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

متغیرها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱. پذیرش خود													
۲. روابط مثبت با دیگران													
۳. خودمختاری			۰/۱۶*										
۴. تسلط بر محیط			۰/۲۳**	۰/۱۷*									
۵. زندگی هدفمند			۰/۰۶	۰/۰۵	۰/۲۰**								
۶. رشد فردی			۰/۴۶**	۰/۵۳**	۰/۶۹**	۰/۵۳**							
۷. بهزیستی روان‌شناختی			۰/۶۸**	۰/۱۳	۰/۶۴**	۰/۷۲**	۰/۲۶**	۰/۸۲**					
۸. رضایت زناشویی			۰/۰۴	۰/۳۵**	-۰/۴۵**	-۰/۰۵	۰/۲۰**	-۰/۴۵**	۰/۱۹**				
۹. روابط زناشویی			-۰/۰۱	۰/۱۷*	-۰/۴۵**	۰/۲۱**	۰/۳۰**	-۰/۱۱	۰/۷۲**				
۱۰. حل تعارض			۰/۰۸	۰/۳۵**	-۰/۱۱	۰/۳۳**	۰/۱۹**	-۰/۱۲	۰/۱۷**	۰/۴۱**			
۱۱. تحریف آرمانی			۰/۲۱**	۰/۱۷*	-۰/۴۲**	۰/۱۵*	۰/۱۵*	-۰/۲۰**	۰/۰۰۱	۰/۶۸**	۰/۴۰**		
۱۲. کل رضایت زناشویی			۰/۰۷	۰/۳۱**	-۰/۴۴**	۰/۱۷*	۰/۲۷**	-۰/۳۶**	-۰/۰۷	۰/۸۶**	۰/۷۲**	۰/۷۹**	
۱۳. رضایت جنسی			۰/۳۸**	۰/۰۶	۰/۱۱	۰/۱۸**	۰/۰۲	۰/۱۶*	۰/۳۰**	۰/۴۶**	۰/۳۰**	۰/۲۱**	۰/۴۰**
۱۴. تن‌انگاره			۰/۰۲	۰/۵۸**	-۰/۵۳**	-۰/۲۴**	۰/۱۹**	-۰/۶۵**	-۰/۳۱**	۰/۶۲**	۰/۵۴**	۰/۳۹**	۰/۲۰**

* معنی دار در سطح ۰/۰۵

** معنی دار در سطح ۰/۰۱



یافته‌های جدول ۱ نشان می‌دهد: مولفه پذیرش خود بهزیستی روانی با مولفه تحریف آرمانی رضایت زناشویی و رضایت جنسی همبستگی مثبت معنادار دارد. مولفه رابطه مثبت با دیگران بهزیستی روانی با تمام مولفه‌ها و نمره کل رضایت زناشویی و تن‌انگاره همبستگی مثبت معنادار دارد. مولفه خودمختاری بهزیستی روانی با تمام مولفه‌ها و نمره کل رضایت زناشویی و تن‌انگاره همبستگی منفی معنادار دارد. مولفه تسلط بر محیط بهزیستی روانی به استثنای مولفه رضایت زناشویی با سایر مولفه‌ها و نمره کل رضایت زناشویی و رضایت جنسی همبستگی مثبت معنادار و با تن‌انگاره همبستگی منفی معنادار دارد. مولفه زندگی هدفمند بهزیستی روانی با تمام مولفه‌ها و نمره کل رضایت زناشویی و تن‌انگاره همبستگی مثبت معنادار دارد. مولفه رشد فردی بهزیستی روانی با تمام مولفه‌ها و نمره کل رضایت زناشویی و تن‌انگاره همبستگی منفی معنادار و با رضایت جنسی همبستگی مثبت معنادار دارد. نمره کل بهزیستی روان‌شناختی با حل تعارض و رضایت جنسی همبستگی مثبت معنادار و با مولفه رضایت زناشویی و تن‌انگاره همبستگی منفی معنادار دارد. رضایت جنسی با تمام مولفه‌ها و نمره کل رضایت زناشویی همبستگی مثبت معنادار دارد. تن‌انگاره با تمام مولفه‌ها و نمره کل رضایت زناشویی همبستگی مثبت معنادار دارد.

جدول ۲: تحلیل رگرسیون برای پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی توسط مولفه‌های رضایت زناشویی

پیش‌بین	B	خطای استاندارد	Beta	t	معنی‌داری	Tolerance	VIF
رضایت زناشویی	-۰/۴۲	۰/۱۴	-۰/۳۰	-۲/۹۹	۰/۰۰۳	۰/۴۲	۲/۴۱
روابط زناشویی	-۰/۳۸	۰/۱۴	-۰/۳۳	-۲/۷۵	۰/۰۰۶	۰/۲۹	۳/۳۹
حل تعارض	۰/۷۴	۰/۱۶	۰/۳۹	۴/۶۱	۰/۰۰۱	۰/۶۱	۱/۶۵
تحریف آرمانی	۰/۸۳	۰/۲۹	۰/۲۸	۲/۸۹	۰/۰۰۴	۰/۴۴	۲/۲۷

ضرایب رگرسیون نشان می‌دهند که سهم همه متغیرهای پیش‌بین معنادار است. با توجه به عرض از مبدا به دست آمده (۵۷/۷۶) و ضرایب پیش‌بینی غیراستاندارد می‌توان معادله پیش‌بینی متغییر ملاک را به شرح زیر گزارش کرد:

$$Y = a + b1.x1 + b2.x2 + b3.x3 + b4.x4$$

جدول ۳: بررسی متغیرهای پیش‌بین پژوهش (در مجموع) که چه سهمی از واریانس بهزیستی روان‌شناختی را شامل می‌شوند

گام	پیش‌بین	R	R ²	F	معنی‌داری F	B	Beta	t	معنی‌داری
۱	تن‌انگاره	۰/۳۱	۰/۱۰	۲۱/۹۶	۰/۰۰۱	-۲۰	۰/۳۱	-۴/۶۹	۰/۰۰۱
۲	تن‌انگاره	۰/۴۹	۰/۲۴	۳۱/۷۱	۰/۰۰۱	-۰/۳۴	۰/۵۳	-۷/۴۶	۰/۰۰۱
	حل تعارض					۰/۸۳	۰/۴۳	۶/۱۲	۰/۰۰۱
۳	تن‌انگاره	۰/۵۷	۰/۳۲	۳۱/۳۶	۰/۰۰۱	-۰/۳۵	-۰/۵۴	-۷/۰۸	۰/۰۰۱
	حل تعارض					۰/۶۶	۰/۳۵	۴/۹۵	۰/۰۰۱
	رضایت جنسی					۰/۱۴	۰/۳۰	۴/۸۵	۰/۰۰۵
۴	تن‌انگاره	۰/۶۰	۰/۳۶	۲۷/۴۳	۰/۰۰۱	-۰/۲۶	-۰/۴۰	-۵/۰۸	۰/۰۰۱
	حل تعارض					۰/۶۷	۰/۳۵	۵/۱۷	۰/۰۰۱
	رضایت جنسی					۰/۱۸	۰/۳۹	۵/۹۰	۰/۰۰۱



نتایج تحلیل رگرسیون چند متغیره با استفاده از روش گام به گام نشان داد که از بین متغیرهای پیش‌بین (رضایت زناشویی، تن انگاره و رضایت جنسی)، به ترتیب، چهار متغیر تن انگاره، حل تعارض، رضایت جنسی و مؤلفه رضایت وارد معادله رگرسیون شدند. تن انگاره به تنهایی ۱۰٪ از واریانس بهزیستی روان‌شناختی را تبیین می‌کند، آزمون آماری F برای معنی‌داری ضریب همبستگی برابر با ۲۱/۹۶ است که در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار است. تن انگاره و حل تعارض با هم ۲۴ درصد از واریانس بهزیستی روان‌شناختی را پیش‌بینی می‌کنند، آزمون آماری F برای معنی‌داری ضریب همبستگی برابر با ۳۱/۷۱ است که در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار است. با کسر سهم تن انگاره، حل تعارض ۱۴ درصد از واریانس بهزیستی روان‌شناختی را پیش‌بینی می‌کند. تن انگاره، حل تعارض و رضایت جنسی در مجموع ۳۲ درصد از واریانس بهزیستی روان‌شناختی را پیش‌بینی می‌کنند. آزمون آماری F برای معنی‌داری ضریب همبستگی برابر با ۳۱/۳۶ است که در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار است. به این ترتیب رضایت جنسی ۸ درصد از واریانس بهزیستی روان‌شناختی را پیش‌بینی می‌کند. تن انگاره، حل تعارض، رضایت جنسی و مؤلفه رضایت در مجموع ۳۶ درصد از واریانس بهزیستی روان‌شناختی را پیش‌بینی می‌کنند. آزمون آماری F برای معنی‌داری ضریب همبستگی برابر با ۲۷/۴۳ است که در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار است. به این ترتیب مؤلفه رضایت ۴ درصد از واریانس بهزیستی روان‌شناختی را پیش‌بینی می‌کند. با توجه به عرض از مبدا به دست آمده برای گام آخر رگرسیون (۶۵/۴۵) و ضرایب پیش‌بینی غیراستاندارد می‌توان معادله پیش‌بینی متغیر ملاک را به شرح زیر گزارش کرد:

$$Y = a + b1.x1 + b2.x2 + b3.x3 + b4.x4$$

$$(رضایت) \times 0/37 - (رضایت جنسی) \times 0/14 + (حل تعارض) \times 0/83 + (رضایت) \times 0/20 - 65/45 = \text{بهزیستی}$$

بحث و نتیجه گیری :

نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که از بین متغیرهای پیش‌بین (رضایت زناشویی، تن انگاره و رضایت جنسی)، به ترتیب، چهار متغیر تن انگاره، حل تعارض، رضایت جنسی و مؤلفه رضایت وارد معادله رگرسیون شدند.

با توجه به نتایج فوق در خصوص نقش متغیرهای تن انگاره، رضایت جنسی و رضایت زناشویی در پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی زنان متقاضی طلاق، ملاحظه می‌شود که متغیر رضایت زناشویی با ۱۴٪ نسبت به متغیرهای رضایت جنسی با ۹٪ و تن انگاره با ۱۰٪ سهم بیشتری در پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی دارد. همچنین، در بین مؤلفه‌های رضایت زناشویی، مؤلفه حل تعارض با توجه به ضریب رگرسیون ۰/۳۹ نسبت به سه مؤلفه دیگر بیشترین سهم را در پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی دارد.

به نظر می‌رسد یکی از جنبه‌های حیاتی یک سیستم زناشویی، رضایتی است که همسران در رابطه خویش احساس و تجربه می‌کنند (تانیگوچی^۱، فریمن^۲ و تیپور، ۱۹۹۷) و رضایت یک فرد از زندگی زناشویی، ساختاری اولیه را برای بنا نهادن رابطه خانوادگی فراهم می‌سازد (لارسون و هولمن، ۱۹۹۴) و سلامت روان را افزایش می‌دهد. لذا خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی و عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی و روانی و شناخت چگونگی ارضاء آنها و تجهیز شدن به تکنیک‌های شناخت تمایلات زیستی و روانی ضرورتی انکار ناپذیر می‌باشد.

از همان روزهای آغازین رابطه زناشویی، عدم توافق جدی و تعارضات مکرری به وجود می‌آیند که اگر حل نگردند، می‌توانند رضایت و ثبات زناشویی را با تهدیدی جدی مواجه کرده (تالمن^۳ و سیاهو^۴، ۲۰۰۴) و بهزیستی روانی زوجین را تحت تاثیر قرار دهد، علاوه بر این، قطع نظر از روابط زناشویی که به طلاق ختم می‌شوند، بسیاری از ازدواج‌ها و روابط زناشویی ناموفق نیز وجود دارند که همسران به دلایل گوناگون طلاق نمی‌گیرند (گریف و مالهرب، ۲۰۰۱). لذا توجه به رضایت زناشویی (بایرن^۵، کار^۶ و کلارک، ۲۰۰۴) و تکنیک‌های حل تعارض به خاطر نقشی که در سلامت روانی زوجین و فرزندان آنها دارد، اجتناب ناپذیر است.

¹- Taniguchi, S.T.

²- Freeman, P.A.

³- Tallman. I.

⁴- Hsiao, Y.

⁵- Byrne, M.

⁶- Carr, A.



- ایمان، محمدتقی، و یادعلی، زهرا. (۱۳۹۱). بررسی تاثیر بهزیستی جنسی، رضایت زناشویی و رضایت زندگی زوجین. چشم انداز امین در روان شناسی کاربردی، ۱: ۲۳-۲۴.
- حجت پناه، مینا، و رنجبرکهن، زهرا. (۱۳۹۲). رابطه رضایت جنسی، رضایت زناشویی و رضایت زندگی زوجین. چشم انداز امین در روان شناسی کاربردی، ۱: ۶۳-۵۶.
- غفاری، مظفر، رضایی، اکبر. (۱۳۹۲). بررسی رابطه رضامندی زناشویی . کیفیت زندگی با گرایش به وسواسی و مهارت زندگی دانشجویان متاهل دانشگاه پیام نور. مجله علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی، ۲(۲۳): ۱۴۷-۱۴۰.
- Alandete, J.G., Lozano, B.S., Nohales, P.S. & Martinez, E.R. (2013). The role of meaning in life on psychological well-being and gender specific differences. *Acta Colombiana de Psicología*, 16(1): 17-24.
- Byrne, M., Carr, A., & Clark, M. (2004). The efficacy of behavioral couple's therapy and emotionally focused therapy for couple distress. *Contem FAM Therapy*. 26(4): 361-384.
- Darling, S., Uytman, C., Allen, R.J., Havelka, J., & Pearson, D.G. (2015). Body image, visual working memory and visual mental imagery. *PeerJ* 3:e775; DOI 10.7717/peerj.775.
- Dotse, J.E., & Asumeng, M. (2014). Relationship between Body Image Satisfaction and Psychological Well-Being: The Impact of Africentric Values. *Journal of Social Science Studies*, 2(1).320-342.
- Gibbs, L., Tiemeyer, S., McQuillan, J., Griel, A.L., & Shreffler, K. (2015). Sexual Satisfaction and Pregnancy Intentions among Married and Cohabiting Women in the U.S.: Variations by Race and Ethnicity. Paper for the Population Association of American, San Diego, CA.
- Greeff, A.P., & Malherbe, H.L. (2001). Intimacy and Marital satisfaction in spouses. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 27: 247-257.
- Larson, J.H., & Holman, T.B. (1994). Premarital predictors of marital quality and stability. *Family relation*, 43, 228-237.
- Lee, H.R., Lee, H.E., Choi, J., Kim, J.H., & Han, H.L. (2014). Social media use, body image, and psychological well-being: a cross-cultural comparison of Korea and the United States. *J Health Commun*, 19(12):1343-1358.
- Lehmann, V., Hagedoorn, M., Gerhardt, C.A., Fults, M., Olshefski, R.S., Sanderman, R., & Tuinman, M.A. (2015). Body issues, sexual satisfaction, and relationship status satisfaction in long-term childhood cancer survivors and healthy controls. *Journal of the Psychological, Social and Behavioral Dimensions of Cancer*, DOI: 10.1002/pon.3841.
- Meltzer, A.I., & McNulty, K.J. (2010). Body Evidence for the Mediating Role of Sexual Frequency and Sexual Satisfaction. *Fam Image and Marital Satisfaction*, 156-164. *Psychology*, 24(2)
- Myers, A. (2005). Relation to mental health symptoms, body image and self-esteem. *An International Journal of Behavior*, 23: 221-230.
- Ozer, G. (2009). The effects of need satisfaction, intrinsic motivation and attachment styles within the framework of self-determination, on subjective well-beings of university students. *Gazi Univ*.
- Tallman, I., & Hsiao, Y. (2004). Resources, Cooperation, and problem-solving in early marriage. *Soci PsychoQuar*. 67(2): 172-188.
- Taniguchi, S.T., Freeman, P.A., Taylor, S., & Malcarne, B.A. (2006). Study of married couples' perceptions of marital satisfaction in outdoor recreation. *J Experi Edu*. 28(3): 253-256.

International Conference
on HUMANITIES,
PSYCHOLOGY and
SOCIAL SCIENCE

18 NOVEMBER 2015 TEHRAN - IRAN
IRIB International Conference Center



ISC

ISI

کنفرانس بین‌المللی
علوم انسانی،
روانشناسی و
علوم اجتماعی

۲۷ آبان ۱۳۹۴ تهران - ایران
مرکز همایش های بین المللی صدا و سیما

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو
بین المللی و ترند های جستجو