

SID



سرویس های
ویژه



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری
STES



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



بررسی رابطه فرسودگی شغلی، انگیزشی عملکرد متغیرهای تیم از بازیکنان حرفه ای والیبال

عبدی سجاد^۱، مکاری سیما^۲، حسینی فاطمه سادات^۳

۱ و ۲ دانشجوی دکتری دانشگاه ارومیه^۳ - استادیار دانشگاه ارومیه

مقدمه:

انگیزش ورزشی و تحلیل رفتگی ورزشی از جمله عوامل عاطفی و هیجانی در عملکرد ورزشی می باشد. با وجود اهمیت تحلیل رفتگی و انگیزش در ورزش، دانش ورزشکاران و مربیان از این عوامل بسیار اندک است. شاید به همین دلیل است که مربیان ورزش در تلاش های خود روش های بسیار پراکنده ای را به کار می گیرند تا ورزشکاران خود را از نظر روانی در وضعیت آماده نگه دارند. (۲).

روش شناسی:

این پژوهش به شکل پیمایشی انجام یافته است. جامعه آماری تمامی بازیکنان (اصلی و ذخیره) زیر نظر فدراسیون والیبال در مسابقات لیگ برتر مردان شرکت داشته اند.

یافته ها:

انگیزش درونی آزمودنی های این تحقیق بیشتر از انگیزش بیرونی آنها می باشد. عامل واماندگی بدنی - عاطفی مهمترین عامل تحلیل رفتگی بازیکنان والیبال لیگ برتر می باشد. با این وجود، تحلیل رفتگی کلی این آزمودنی ها در حد متوسط به پایین قرار دارد. ارتباط معنی داری بین هیچ کدام از متغیرهای انگیزشی با عملکرد تیمی در آزمودنی های این تحقیق وجود نداشت.

نتیجه گیری:

بررسی نتایج نشان داد متغیر (به جهت آگاهی) انگیزشی ارتباط معکوس و معنی داری با تحلیل رفتگی دارد. در مقابل متغیر عدم انگیزش با تحلیل رفتگی ارتباط مستقیم و معنی داری دارد. بین بقیه متغیرهای انگیزشی با تحلیل رفتگی ارتباط معنی داری مشاهده نشد. همچنین با بررسی ارتباط بین متغیرهای انگیزشی در سه طبقه انگیزش درونی، بیرونی، و عدم انگیزش با تحلیل رفتگی ورزشی مشخص شد انگیزش درونی ارتباط معکوس معنی دار و متغیر بی انگیزگی ارتباط مستقیم معنی داری با تحلیل رفتگی ورزشی داشت.

منابع:

- 1-Ryan , R. M., Deci, E. L. ,& Grolnick, W. S. (1995) . Autonomy, relatedness, and the self: Their relation to development and psychopathology. In D. Cicchetti & D. J. Cohen (Eds.) , Developmental psychopathology, Vol. 1: Theory and methods (Wiley series on personality processes, pp.618-655). New York: John Wiley & Sons.
- 2- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000a). The darker and brighter sides of human existence: Basic psychological needs as a unifying concept. *psychological Inquiry*, 11,319-338.
- 3- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000b). Intrinsic and extrinsic motivations: Classic definitions and new directions. *Contemporary Educational Psychology*, 25, 54-67.

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

نورنگه آفریدی

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

نورنگه آفریدی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

نورنگه آفریدی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو