

## مروری بر استراتژی تغییر دارو در بیماران افسرده مقاوم به درمان

دکتر فاطمه رجبی

استادیار روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مرکز تحقیقات علوم رفتاری

### چکیده:

با در نظر گرفتن شیوع بالای افسردگی (۲۰ درصد) در جمعیت و هزینه های بالایی که این بیماری بر سیستم درمانی وارد می کند، تشخیص دقیق و درمان منطقی آن ضروری به نظر می رسد. حدود ۱۵ درصد از بیماران افسردگی که تحت درمان قرار می گیرند پاسخ مناسبی به درمان نمی دهند. عدم Response به بهبودی کمتر از پنجاه درصد در علائم گفته می شود. در صورت اطمینان از صحیح بودن تشخیص و دریافت مدت و مقدار کافی از درمان ضد افسردگی، استراتژی مناسب، تغییر درمان ضد افسردگی (switching) می باشد. خصوصا اگر پاسخ بسیار ضعیف یا تحمل درمان مشکل باشد. تغییر می تواند از دارو به رواندرمانی، از رواندرمانی به دارو و یا تغییر داروی ضد افسردگی باشد. تغییر بین داروها می تواند بین داروهای یک دسته نظیر SSRI ها یا تغییر بین دسته های متفاوت داروی ضد افسردگی مثلا از SSRI به انواع دیگر ضد افسردگی ها باشد. استراتژی تغییر در این مقاله مرور خواهد شد.

**کلید واژهها:** اختلال افسردگی مقاوم به درمان، تغییر درمان

