

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو



بررسی ارتباط علائم افسردگی و اضطراب با سندرم وقفه تنفسی خواب

فریبرز رضایی طلب، فاطمه محرری، فرهاد فرید حسینی

مقدمه: سندرم آپنه انسدادی خواب یک اختلال نسبتاً شایع است که مشخصه آن دوره های انسداد راه هوایی فوقانی حین خواب است. علائم اصلی آن خرخر شبانه و خواب آلودگی طی روز است. هرچند بیماران ممکن است از شکایات متنوع دیگری مثل خواب منقطع، سردرد، اختلالات خلقی، کاهش تمرکز و تحریک پذیری شکایت داشته باشند. با اینحال ارتباط دقیق آپنه خواب با افسردگی و اضطراب کاملاً شناخته نشده است. همچنین پذیرش درمان انتخابی آپنه انسدادی خواب که جریان مداوم هوا با فشار مثبت است (CPAP) میتواند تحت تاثیر وضعیتهای روانشناسی خصوصاً کلاستروفوبیا قرار گیرد. هدف این مطالعه بررسی علائم افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به آپنه انسدادی خواب است.

روش مطالعه: این یک مطالعه مقطعی بر روی ۱۷۸ بیمار با تشخیص سندرم آپنه انسدادی خواب مراجعه کننده به کلینیک خواب بیمارستان ابن سینا از سپتامبر ۲۰۰۸ تا می ۲۰۱۲ میباشد. بیماران مطابق یک چک لیست شامل شکایات اصلی و علائم همراه مورد مصاحبه قرار گرفتند. ارزیابی وضعیت روان پزشکی توسط سیستم نمره دهی Beck (اضطراب و افسردگی) انجام شد. توسط پلی سومنوگرافی استاندارد شبانه، وضعیت اختلال خواب از جمله اندکس آپنه-هیپوپنه (AHI) تعیین شد. خواب آلودگی روزانه توسط معیار اپورث (ESS) نمره دهی شد.

یافته ها و نتیجه گیری: میانگین سنی بیماران ۵۰,۳۳ بود. ارتباطی بین جنسیت و شدت آپنه پیدا نشد. این مطالعه شیوع نسبتاً بالای علائم روان پزشکی را نشان داد به طوری که ۵۳,۹ درصد بیماران علائم اضطرابی و ۴۶,۱ درصد علائم افسردگی را نشان دادند. همچنین این مطالعه نشان داد که شدت آپنه به طور معناداری با شدت افسردگی و نیز خواب آلودگی مرتبط است.

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



سامانه ویراستاری STES



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



نوبت آتونی

بررسی مقاله ای متون (مقدماتی)

کارگاه آنلاین
بررسی مقابله ای متون (مقدماتی)



PROPOSAL
پروپوزال

نوبت آتونی

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



نوبت آتونی

ISI
Scopus

آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو