

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛  
شبکه های توجه گرافی  
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از  
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی



## اختلال خواب در اختلالات حرکتی

دکتر انوشه صفرچراقی

از دیدگاه بالینی اختلالات حرکتی نقطه مشترک روان پزشکی و نورولوژی محسوب شده و این نکته اهمیت درمان های بین رشته ای را به صورتی بارز نشان می دهد. شناسایی جنبه های حرکتی، شناختی، خلقی و رفتاری اختلالات حرکتی و پاتوفیزیولوژی زمینه ای آن می تواند منجر به درمان های موثر در این بیماران گردد. در این مقاله به بررسی یکی از مهمترین شکایات غیر حرکتی یعنی اختلالات خواب در دو بیماری پارکینسون و هانتینگتون می پردازیم.

اختلالات خواب یکی از شایع ترین شکایات های غیر حرکتی بیماران مبتلا به پارکینسون است و به صورت های مختلفی مانند تغییرات الگوی فیزیولوژیک خواب، بی خوابی، خواب منقطع و خواب آلودگی مفرط در طول روز ظاهر می شوند. انقطاع خواب می تواند به علت علائم مکرر و راجعه پارکینسون، اثر داروها، اختلالات طبی همراه مانند ادرار شبانه، یا اختلالات روان پزشکی مانند افسردگی یا اضطراب باشد. سایر اختلالات اختصاصی مربوط به خواب مثل سندرم پاهای بیقرار، اختلالات رفتاری خواب، حرکات دوره ای اندامها در خواب، و اختلالات تنفسی مربوط به خواب مثل آپنه انسدادی خواب نیز ممکن است رخ دهند که برخی از آنان بخصوص اختلال رفتاری خواب REM و خواب آلودگی مفرط در طول روز ممکن است به صورت علائم اولیه بیماری پارکینسون تظاهر یابند. داروهای تجویز شده در درمان این بیماری نیز می توانند بر کیفیت خواب تاثیر بگذارند که این خود چالش عمده ای در درمان این بیماران به وجود می آورد. تشخیص و درمان مناسب اختلالات خواب در این بیماران منجر به بهبود خواب شبانه و تقویت هشیاری در طول روز می گردد.

در بیماری هانتینگتون نیز امروزه مشخص شده است که علاوه بر علائم شناختی و روان پزشکی، علائم غیر حرکتی مهمی مانند ناهنجاری های خواب و اختلال ریتم شبانه روزی نیز روی می دهد. این اختلالات با علائم بیماری تداخل می کند و حتی ممکن است موجب تشدید وخامت بیماری شوند. نشان داده شده است که در بیماران مبتلا به هانتینگتون الگوهای فعالیت روز و شب مختل است. به نظر می رسد که اختلالات ریتم خواب شبانه روز از پاتولوژی در هسته سوپراکیاسماتیک منشا می گیرد و درمان آن می تواند فواید قابل توجهی برای بیماران مبتلا به هانتینگتون به بار آورد.

**کلید واژه ها:** اختلالات حرکتی، خواب، روان پزشکی، پارکینسون، هانتینگتون

# SID



سرویس های  
ویژه



سرویس ترجمه  
تخصصی



کارگاه های  
آموزشی



بلاگ  
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در  
خبرنامه



فیلم های  
آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛  
شبکه های توجه گرافی  
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از  
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی