

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL

پروپوزال

مركز آموزش پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

کارگاه آنلاین پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



مركز آموزش روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

کارگاه آنلاین روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



مركز آموزش آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترکیه های جستجو

## بررسی ارتباط چاقی شکمی و BMI با عوامل خطر ساز قلبی در بیمار بستری در بخش قلب و CCU بیمارستان موسی بن جعفر (ع) مشهد (سال ۸۵-۸۶)

مجید حسن زاده، دکتر جواد پارسا، علی مکلای راد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد دانشکده پرستاری مامائی

**مقدمه و هدف:** اطلاعات محدودی درباره ارتباط نمایه توده بدنی و چاقی شکمی با عوامل خطر ساز قلبی عروقی وجود دارد. جمع آوری اطلاعات تن سنجی از تعیین فاکتور های خطر ساز بیو شیمیایی در بیماران قلبی عروقی آسانتر می باشد. هدف از انجام این پژوهش بررسی تعیین ارتباط چاقی شکمی و نمایه توده بدنی با عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی در بیماران بستری در بیمارستان موسی بن جعفر (ع) مشهد به تفکیک سن و جنس می باشد.

**روش جمع آوری اطلاعات:** این مطالعه از نوع توصیفی بود. که به منظور ارزیابی شیوع بیماریهای غیر واگیر و عوامل خطر ساز آنها صورت گرفته است واحدهای پژوهش مدد جویان بستری در بخش قلب و CCU بیمارستان موسی بن جعفر طی سالهای ۸۵-۸۶ می باشد حجم نمونه ۳۰۰ نفر بوده که بصورت غیر تصادفی و مستمر انتخاب شده اند بعبارتی تمامی مدد جویان بستری طی زمان یاد شده جزو واحد های پژوهش بوده اند که اطلاعات مورد نظر با توجه اهداف پژوهش به کمک پرسشنامه جمع آوری گردیده و با استفاده از آزمونهای آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته اند (اطلاعات دموگرافیک) تن سنجی، فشار خون، چربی خون، سابقه بیماریهای قلبی عروقی، وضعیت سیگار کشیدن، در این مطالعه شیوع اضافه وزن  $BMI < 25$  چاقی  $BMI < 30$  چاقی مفرط  $BMI \geq 35$ ، لاغری  $BMI \leq 19$  و وزن طبیعی  $24 < BMI < 20$  تعریف و چاقی شکمی به صورت نسبت دور کمر به دور باسن  $WHR$  بیشتر یا مساوی  $0/8$  در زنان و  $WHR$  بیشتر یا مساوی  $0/9$  در مردان در نظر گرفته شد. شیوع اضافه وزن - چاقی و چاقی شکمی در مردان و زنان کمتر و بیشتر از ۴۰ سال بررسی شد.

**یافته های پژوهش:** نتایج حاصل از پژوهش نشان می دهد میانگین سنی  $54/3 \pm 13/8$  سال بود  $60/4\%$  مدد جویان مذکر و  $39/4\%$  را مددجویان مونث تشکیل می دهند، شیوع اضافه وزن، چاقی شکمی و عوامل خطر ساز قلبی در مردان و زنان بترتیب عبارت بودند از:

$165 \pm 9/3$ ،  $127/7 \pm 27/6$ ،  $12/2 \pm 26/5$  Kg،  $0/8 \pm 0/12$ ،  $118 \pm 25/9$ ،  $10/3 \pm 76/8$  MMHg،  $109/3 \pm 64/4$  Myd/l،  $167 \pm 103/6$  My/dL،  $37/1 \pm 145/0$  my/dl و از نظر سیگار کشیدن و دیس لیپیدی و قند خون بالا و HTN بترتیب:

$41/6\%$ ،  $24/7\%$ ،  $40/4\%$ ،  $27/7\%$  بوده است، تجزیه و تحلیل آماری ارتباط معنی داری بین  $BMI$  و  $WHR$  با عوامل خطر ساز نشان نداد، بجز ارتباط  $BMI$  با فشار خون و یا مستولی در زنان کمتر از ۴۰ سال با  $(P = 0/02)$  و  $BMI$  با کلسترول با  $(P = 0/02)$  و  $WHR$  با  $HPL$  در زنان کمتر از ۴۰ سال با  $(P = 0/01)$  ارتباط  $BMI$  با سابقه چربی خون با  $(P = 0/04)$  در زنان کمتر از ۴۰ سال  $WHR$  با سابقه چربی در مردان بیش از ۴۰ سال  $(P = 0/01)$  و بین  $BMI$  و سابقه قند خون در زنان بیشتر از ۴۰ سال با  $(P = 0/04)$  ارتباط معنی داری نشان داده شده.

**بحث و نتیجه گیری:** در این مطالعه زنان دارای فشار خون و یا ستولی بالا نسبت به مردان بیشتر بودند با این حال نتایج مطالعه و احتمال بروز پر فشاری خون در زنان نسبت به مردان در اثر اضطراب ناشی از احساس مواجهه با شرایط بیمارستانی به هنگام اندازه گیری  $BP$  یا مصرف قرص های کنتراستپتیو توسط زنان مورد مطالعه می تواند از عوامل مسبب ارتقای میانگین فشار خون دیاستولی باشد اهمیت  $HDLc$  در آن است که سطح بالای آن از بروز بیماریهای قلبی - عروقی جلوگیری می کنند، همچنین مشخص گردید که شیوع چاقی با سندرم متابولیک ارتباط دارد این امر نیاز به اجرای برنامه های پیشگیری کننده و تغییر در شیوه زندگی را بیش از پیش آشکار می سازد.

# SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

## کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



PROPOSAL  
پروپوزال

پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین  
پروپوزال نویسی و پایان نامه نویسی



روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین  
روش تحقیق و مقاله نویسی علوم انسانی



ISI  
Scopus



آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو

دکتره تهرانی

کارگاه آنلاین آشنایی با پایگاه های اطلاعات علمی بین المللی و ترند های جستجو