

SID



سرویس های ویژه



سرویس ترجمه تخصصی



کارگاه های آموزشی



بلاگ مرکز اطلاعات علمی



عضویت در خبرنامه



فیلم های آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آو ساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی

وضعیت مصرف میوه و سبزی در استان گیلان شیوع اضافه وزن و چاقی

منیره امینیان^۱، سودابه ابراهیمی فرد^۲

رشت خیابان آزادگان مرکز بهداشت استان

مقدمه و هدف: میوه و سبزی دو گروه مهم غذایی هستند که مصرف روزانه آن برای تمامی گروههای سنی ضروری است این مواد غذایی در پیشگیری از اضافه وزن و چاقی، بیماریهای قلبی و عروقی، برخی از سرطانها و سایر بیماریهای متابولیک تأثیر بسزایی دارند. این مطالعه باهدف میزان مصرف روزانه این دو گروه غذایی در گیلان در مقایسه با میزان توصیه شده و نیز شیوع چاقی و اضافه وزن در بزرگسالان استان گیلان انجام شده است. روش اجرا: در این بررسی توصیفی و تحلیلی از داده های طرح جامع مطالعات الگوی مصرف مواد غذایی در سال ۸۱-۱۳۸۰ و نیز نتایج برنامه نظام مراقبت عوامل خطر بیماری های غیر واگیر در سالهای ۸۶-۱۳۸۴ استفاده شده است.

یافته ها: براساس نتایج این بررسی مصرف سرانه سبزی (به غیر از سیب زمینی) در خانوارهای گیلانی ۲۴۲ گرم در روز و مصرف سرانه میوه ۱۵۴ گرم در روز می باشد که در سبد مطلوب و نیز میانگین کشوری، مصرف سبزیجات به ترتیب ۲۸۰ گرم در روز و ۲۱۸ گرم در روز و مصرف میوهجات به ترتیب ۲۶۰ گرم در روز و ۲۰۲ گرم در روز است. همچنین شیوع اضافه وزن و چاقی (براساس BMI) در سالهای ۸۶-۸۴ در سنین ۶۴-۱۵ سال به ترتیب ۵۱/۲٪ و ۵۲/۱٪ و ۴۹/۹ درصد می باشد.

نتیجه گیری: مقایسه مصرف این دو گروه غذایی و الگوی اضافه وزن و چاقی در بزرگسالان حاکی از آن است که علی رغم تولید میوه و سبزی در استان گیلان و تأثیر آن در پیشگیری از اضافه وزن و چاقی متأسفانه باروند رو به تزایدی از افزایش اضافه وزن و چاقی در این منطقه مواجه هستیم که با توجه به تأثیر کمی مصرف میوه و سبزی و نیز چاقی در بروز بیماریهای متابولیک آموزش عمومی و ترویج مصرف آن و نیز هماهنگی های بین بخشی و به منظور نظارت بر قیمت این مواد و مداخلات گسترده تر در عرصه تولید و توزیع آن ضروری به نظر می رسد.

منابع: ۱- James J. *Obesity: The Worldwide Epidemic, clinic in dermatology*, ۲۰۰۴-۲۸۰، ۲- گزارش بررسی ملی تعیین وضعیت ریزمغذی های آهن، روی، ویتامین A و ویتامین D در ۱۱ اقلیم کشور. دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور سال ۱۳۸۲-۳ راهکارهای جهانی برای بهبود شیوه زندگی، ترجمه گزارش سازمان جهانی بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه، ۱۳۸۴ ۴- تجزیه و تحلیل ۳ ساله برنامه نظام مراقبت عوامل خطر بیماری های غیر واگیر استان گیلان، معاونت بهداشتی گیلان، ۸۶-۱۳۸۴

SID



سرویس های
ویژه



سرویس ترجمه
تخصصی



کارگاه های
آموزشی



بلاگ
مرکز اطلاعات علمی



عضویت در
خبرنامه



فیلم های
آموزشی

کارگاه های آموزشی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی



مباحث پیشرفته یادگیری عمیق؛
شبکه های توجه گرافی
(Graph Attention Networks)



کارگاه آنلاین آموزش استفاده از
وب آوساینس



کارگاه آنلاین مقاله روزمره انگلیسی