

## بررسی تأثیر مداخلات آموزش سلامت در افزایش آگاهی و نگرش بیماران مبتلا به دیابت نوع II در زمینه تغذیه در مناطق روستایی شهرستان مبارکه سال ۱۳۸۶.

مریم سبکتکین، لیلا شاکری، مریم آقابابایی

مرکز بهداشت شهرستان مبارکه

**مقدمه:** بیماری دیابت یکی از شایعترین اختلالات متابولیکی است که به سرعت در حال افزایش است و اقدام مناسب جهت پیشگیری، کنترل و درمان این بیماری ضروری به نظر میرسد. مطالعه حاضر با هدف تعیین اثر آموزش تغذیه بر سطح آگاهی و نگرش بیماران دیابتی نوع ۲ انجام شد.

**مواد و روشها:** این مطالعه بصورت مداخله آموزشی آینده نگر بصورت قبل و بعد در کلینیک دیابت شهرستان مبارکه بر روی ۸۸ بیمار دیابتی بالای ۳۰ سال که در مناطق روستایی شهرستان مبارکه زندگی می کنند، انجام شد.

بیماران بصورت تصادفی انتخاب شدند. مداخله شامل ۵ جلسه آموزشی (۲ جلسه آموزش گروهی و ۳ جلسه آموزش چهره به چهره) بود. قبل و ۱۰ روز پس از پایان مداخله آموزشی پرسشنامه طراحی شده جهت ارزیابی میزان آگاهی و نگرش افراد، در زمینه تغذیه با راهنمایی محقق تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزاری *spss*، آزمون *t-paired*، آزمون همبستگی اسپیرمن و آزمون همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**نتایج:** نتایج این مطالعه نشان داد که آموزش تغذیه افزایش آگاهی و نگرش پس از آموزش در بیماران دیابتی ایجاد کرده است ( $p < .001$ ). ضمناً آزمون پیرسون نشان داد که بین مدت دیابت با نمره آگاهی و نگرش رابطه معنی دار وجود ندارد ( $p > .05$ ). آزمون اسپیرمن نیز نشان داد که بین سطح تحصیلات با نمره آگاهی رابطه معنی دار وجود داشته ولی بین سطح تحصیلات با نمره نگرش رابطه معنی دار وجود ندارد ( $p > .05$ ). همچنین بین نمره آگاهی و نگرش رابطه مستقیم وجود دارد ( $p < .001$ ).

**بحث:** آموزش تغذیه موجب افزایش سطح آگاهی و نگرش در بیماران دیابتی نوع ۲ گردید. طول مدت دیابت با نمره آگاهی و نگرش رابطه ای ندارد و سطح تحصیلات بر روی نمره آگاهی موثر است. بنابراین آموزش تغذیه در کنار دارو درمانی از عوامل مهم در کنترل بیماری دیابت نوع ۲ میباشد.